TABLE DES MATIÈRES

Sommaire.....7

Introduction.....9

1. Au commencement.....13
1.1. Ressembler à Dieu.....14
1.2. L'unité par la complémentarité.....17
1.3. Être une seule chair.....19
1.4. Le circuit de l'amour.....20
1.5. Un lieu de bénédiction.....22

2. La Chute et la Rédemption.....23
2.1. La catastrophe de la Chute.....23
2.2. Les conséquences de la Chute.....24
2.3. La loi de la perpétuation.....25
2.4. La Rédemption.....26
2.5. La Rédemption et le couple.....30

3. Le triangle conjugal.....31
3.1. Donner à Dieu sa place dans le couple.....32
3.2. La personne conjugale.....34
3.3. Le mariage est une Alliance.....36
3.4. Dieu nous unit.....38
3.5. Notre contribution.....39
3.6. Une unité ordonnée.....41
Entrer dans sa position.....41
La responsabilité du mari.....42
La responsabilité de la femme.....44
En conclusion.....46

4. Concepts et schémas pour le couple.....49
4.1. La formule relationnelle.....50
La liberté.....51
La sollicitude.....53
L'amour indépendant.....55

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com

4.2. L'autoroute....59
4.3. Le pont hollandais....60
4.4. Gérer nos conflits....63
4.5. Une relation conjugale en ordre....67

5. Une relation conjugale se développe....69
5.1. Nous nous sommes choisis....70
Le processus du choix....70
Des fondations solides....72
5.2. La relation conjugale se développe....74
5.3. La coévolution....76
5.4. La foi du couple....77
Développer notre foi personnelle....79
Établir une foi conjugale....80
Prier en couple....81
Décider en couple....83
5.5. Devenir un cadeau de Dieu....85

6. Les défis de la vie conjugale....87
6.1. La complémentarité, une opportunité....88
Les défis sont en nous-mêmes....88
Apprendre à vivre notre complémentarité....89
6.2. Communiquer....90
Le conseil de Dieu....92
Communiquer selon le triangle conjugal....93
Apprendre à communiquer avec amour....94
Le dialogue....96
6.3. La sexualité....97
Comprendre la sexualité....98
Vivre la sexualité selon le triangle conjugal....99
Mettre de l'ordre dans notre vie sexuelle personnelle....100
Développer notre sexualité conjugale....102
6.4. Faire le point....103
Le développement de notre relation conjugale....103
L'état actuel de notre couple....104
6.5. Le célibat et ses défis....107

7. Le couple et la famille....111
7.1. La famille dans le plan de Dieu....111
7.2. Un cadre relationnel structuré....113

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com

7.3. Être parents ... 116
Une mission à deux ... 117
Être parents dans la solidarité ... 119
L'éducation ... 122
7.4. Les offres de Dieu pour la guérison de notre famille ... 124

8. Crises, échecs… Un chemin de la grâce ... 129
8.1. Engagement et détermination ... 130
Une relation conjugale « à toute épreuve » ... 131
Autodiscipline et responsabilité ... 132
8.2. Grandir à travers les crises ... 133
Les crises sont des opportunités ... 133
Comment travailler une crise en relation d'aide ... 134
8.3. Surmonter un adultère ... 136
Le chemin de la grâce ... 138
Travailler un adultère ... 140
8.4. Digérer un divorce ... 144
8.5. Le remariage ... 146
Le triangle élargi ... 147
Les défis d'un deuxième mariage ... 148

9. L'éloge du quotidien ... 151
9.1. Vivre au jour le jour ... 152
9.2. Notre attitude profonde régit notre quotidien ... 154
Dieu nous transforme ... 154
Notre attitude profonde ... 155
9.3. Le quotidien conjugal ... 158
Des coutumes relationnelles ... 159
Faire du bien au conjoint ... 160
« Le lien de la paix » ... 161
9.4. Être bénis et être en bénédiction ... 162
Vivre sous la douche de la bénédiction ... 162
Être en bénédiction pour d'autres ... 163
9.5. Porter du fruit durable ... 164

En conclusion ... 167
Une prière de reconnaissance et de bénédiction ... 168

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com

Encadrés 169

Annexes 191
Explication des termes 193
Prendre possession de l'œuvre de Christ 201

Table des exemples 209

Table des illustrations 211

Table des encadrés 212

Citations bibliques 212

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com