IX 9Marks | Premiers pas



LA FORMATION

COMMENT PUIS-JE GRANDIR EN TANT QUE CHRÉTIEN ?

ISAAC ADAMS

SÉRIE SOUS LA DIRECTION DE MEZ McCONNELL

En plus de traiter de sujets importants, ce livre est authentique, bon, simple, clair et plein de conseils très pratiques pour les nouveaux chrétiens. Dans ses enseignements, le pasteur Isaac Adams touche à des thèmes rarement abordés de nos jours en les accompagnant d'une histoire étonnamment profonde. En somme, c'est un outil qu'il vaut la peine de consulter et d'utiliser.

Mark Dever
Pasteur principal de Capitol Hill Baptist Church à Washington, D. C.

Ce livre sur la pratique de la piété est pertinent pour les chrétiens d'Occident, mais aussi d'Orient. Merci, mon frère, d'avoir écrit cet ouvrage pour aider les chrétiens à comprendre l'importance de grandir en piété. Tu as réussi à mettre les croyants au défi de pratiquer la piété sans tomber dans le piège du légalisme. Les lecteurs sont incités à s'efforcer de ressembler davantage à Christ en s'appuyant sur la grâce abondante qui nous est offerte. Ce livre encouragera autant les chrétiens chevronnés que les nouveaux croyants. Je prie le Seigneur d'utiliser cette œuvre pour aider les croyants du monde entier à grandir en piété et en maturité.

Harshit Singh
Pasteur de Satya Vachan Church (True Word Church), en Inde

Nombreux sont les jeunes croyants qui veulent être formés. Mais lorsqu'ils approchent des chrétiens plus matures pour recevoir du mentorat, ces derniers affirment ignorer comment faire ou ne pas avoir de temps à leur consacrer. Les jeunes croyants doivent donc grandir en maturité en accumulant les essais et erreurs douloureux par manque de fraternité, de communion et de conseils sages.

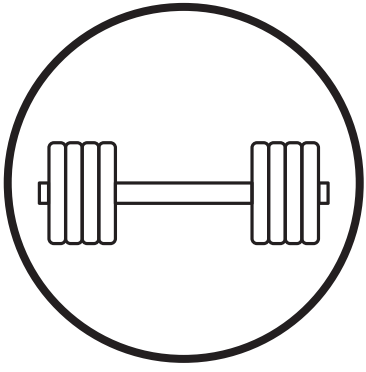
Le livre d'Isaac Adams est pratique, clair et bibliquement solide. L'auteur cherche à mettre fin au cycle de « l'apathie du disciple » en nous présentant diverses techniques de prière, d'évangélisation, de vie d'Église, de communauté, etc. Nous avons tous besoin de suivre un cours de perfectionnement sur la *pratique de la piété* et de tenir compte de son exhortation à « nous former en vue de l'éternité » en nous aidant les uns les autres à vivre notre vie avec sagesse.

K. A. Ellis
Directeur de The Center for the Study of the Bible and Ethnicity
Reformed Theological Seminary, à Atlanta, en Géorgie

Nous ne pouvons pas forcer Dieu à nous accorder sa grâce, mais nous pouvons emprunter les chemins dans lesquels il aime la répandre. Laissez Isaac Adams vous guider sur la voie de la croissance spirituelle, laquelle constitue un don divin et un appel pour tous ceux qui se déclarent disciples de Christ.

David Mathis
Rédacteur en chef, desiringGod.org, pasteur de Cities Church à Minneapolis/St Paul ; auteur de *Trouver sa joie en Dieu*

IX 9Marks | Premiers pas



LA FORMATION

COMMENT PUIS-JE GRANDIR EN TANT QUE CHRÉTIEN ?

ISAAC ADAMS

SÉRIE SOUS LA DIRECTION DE MEZ McCONNELL

éditions cruciforme

Édition originale en anglais sous le titre :
Training: How Do I Grow as a Christian?
Copyright © 2019 par Isaac Adams
Publié par Christian Focus Publications Ltd
Geanies House, Fearn, Ross-shire, IV20 1TW, Grande-Bretagne
Traduit et publié avec permission. Tous droits réservés.

Pour l'édition française :
La formation : comment puis-je grandir en tant que chrétien ?
© 2023 Publications Chrétiennes, Inc.
Publié par Éditions Cruciforme
509, rue des Érables, Trois-Rivières (Québec)
G8T 7Z7 – Canada
Site Web : www.editionscruciforme.org
Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés.

Traduction : Marie Bourque
Couverture et mise en page originale : Rubner Durais
Adaptation de couverture et mise en page : Nadia Fauteux

ISBN : 978-2-925399-07-0 (broché)
ISBN : 978-2-925399-08-7 (eBook)

Dépôt légal – 4e trimestre 2023
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada

« Éditions Cruciforme » est une marque déposée de Publications Chrétiennes, Inc.

Sauf mention contraire, les citations bibliques sont tirées de la Nouvelle Édition de Genève (Segond, 1979) de la Société Biblique de Genève. Avec permission.

À Avett Adams,
Puisses-tu venir à connaître Jésus et ne jamais t'en remettre.

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos 9
Introduction à la série 11
Faites la connaissance de Jason 15
Introduction : Préparez-vous à vous entraîner 17

PREMIÈRE PARTIE :
LA FORMATION PERSONNELLE

1. **ÊTRE UN DISCIPLE : SUIVRE JÉSUS** 27

2. **LA BIBLE : ÉCOUTER DIEU**
(PREMIÈRE PARTIE) 47

3. **LA BIBLE : ÉCOUTER DIEU**
(DEUXIÈME PARTIE) 61

4. **LA PRIÈRE : PARLER À DIEU** 75

5. **L'ADORATION : VIVRE POUR DIEU** 97

DEUXIÈME PARTIE :
LA FORMATION PUBLIQUE

6. **L'ÉGLISE : AIMER VOTRE FAMILLE** 113

7. L'ÉVANGÉLISATION : AIMER LES ÂMES PERDUES..... 137

Conclusion : Ne vous en remettez jamais! **153**

AVANT-PROPOS

J'ai vécu une enfance plutôt agréable, entouré de mes deux parents. J'habitais dans un quartier convenable de Washington, D. C. Pourtant, plus je vieillissais, plus je comprenais que la détresse ne tient pas compte de l'endroit où l'on vit. Elle s'abat sur chacun de nous ; elle est à l'intérieur de nous.

Si je vous racontais l'histoire de ma rencontre avec Jésus, je vous dirais que je pouvais parler de l'Évangile avant même d'y croire. J'ai grandi en pensant que j'étais chrétien parce que je faisais, ou essayais de faire ce qu'il faut. Bien qu'aller à l'Église, lire la Bible, fréquenter une école chrétienne et avoir de bons résultats n'ait rien de mauvais en soi, mon cœur était mauvais. Voyez-vous, même si je connaissais des choses à propos de Dieu, je ne connaissais pas Dieu lui-même. Je m'en suis aperçu quand j'ai fait mon entrée au collège, mais c'est aussi à ce moment-là que Dieu, dans sa miséricorde, a tout bouleversé. Mon orgueil a pris un coup, ma famille s'est brisée et Dieu a ouvert mes oreilles. J'ai entendu la prédication de l'Évangile, je me suis repenti et j'ai mis ma confiance en Christ. Je me suis réjoui d'apprendre que le christianisme est avant tout ce que Jésus *a fait*, et non ce que je fais.

À l'école, j'étudiais le journalisme. J'ai toujours aimé écrire et j'aime encourager les gens à connaître Jésus. J'ai pensé que ce serait une bonne occasion de faire les deux lorsqu'on m'a demandé d'écrire ce livre pour ceux qui souffrent. C'est principalement cette audience que les éditeurs désirent servir avec cette série de

livres. Un pasteur m'a déjà dit que, lorsqu'il s'agit d'Églises et de ressources chrétiennes, « les milieux défavorisés héritent toujours des miettes ». J'ai donc essayé de faire de ce livre un repas principal pour ces gens-là. Après tout, si des gens créés à l'image de Dieu gisent brisés et ensanglantés sur le bord de la route, les chrétiens ont le devoir de les aider. Quel que soit le quartier où passe cette route, les chrétiens doivent se presser d'aimer leur prochain avec sagesse. Bien sûr, je ne peux sauver personne, seul Jésus le peut. Je prie donc qu'à travers ce livre, dans votre entraînement pour l'éternité, vous appreniez réellement à connaître Jésus, pas seulement des faits à son sujet.

En terminant, puisque nous sommes tous influencés par d'autres et qu'aucun livre ne s'écrit de lui-même, je tiens à remercier mes amis qui m'ont aidé dans ce projet et la Capitol Hill Baptist Church, qui m'a tant appris. Megan, ma chère épouse, ta patience à l'égard de mes écrits me surprend. Les mots me manquent, donc je m'en tiendrai à un seul : merci.

Romains 11.36

Isaac Adams
Washington, D. C.
2019

INTRODUCTION À LA SÉRIE

La série « Premier pas » fournit des outils pour aider tous ceux qui n'ont jamais fréquenté une Église à commencer à marcher dans leur vie de disciple de Jésus. C'est ce que nous appelons « le chemin vers le service » ; en effet, nous croyons que chaque chrétien devrait être outillé dans le but de servir Christ et son Église, quel que soit son arrière-plan ou son expérience de vie.

Si vous êtes responsable d'Église et que votre ministère s'exerce dans des endroits difficiles, ces livres seront un outil pour amener ceux qui ne connaissent pas les enseignements de Jésus à devenir de nouveaux disciples. Ils les aideront à mûrir sur les plans du caractère, de la connaissance et de l'action.

Si vous êtes vous-même nouveau à la foi chrétienne, si vous avez encore du mal à comprendre ce qu'est un chrétien ou ce que la Bible dit vraiment, ces livres seront un guide facile à lire qui vous accompagnera dans vos premiers pas en tant que disciple de Jésus.

Il existe de nombreuses manières d'utiliser ces livres :

- de façon individuelle, tout simplement par la lecture de l'ouvrage et la réponse aux questions de manière personnelle ;

- en un-à-un, deux personnes lisent le texte avant chaque rencontre puis discutent des questions ensemble ;
- dans un groupe, un responsable présente le contenu sous forme d'exposé, tout en laissant le groupe discuter du sujet.

C'est votre contexte qui déterminera comment utiliser cette ressource au mieux.

MODE D'EMPLOI DE L'UTILISATEUR :

Au fil des études, vous verrez les symboles suivants…



JASON – Vous ferez la connaissance de Jason. À différents endroits dans chaque chapitre, vous en apprendrez un peu sur son histoire et sur ce qui se passe dans sa vie. Prenez ce que vous avez appris dans la Bible et réfléchissez à la manière dont ces vérités feraient une différence dans la vie de Jason. La présence de ce symbole vous indiquera donc que vous allez en apprendre plus sur son histoire.



ILLUSTRATION – Dans ces sections, des exemples et des scénarios tirés de faits vécus vous aideront à mieux comprendre ce que l'on cherche à enseigner.

STOP – Lorsque nous arrivons à un point important ou difficile à assimiler, nous vous demanderons de vous arrêter pour prendre le temps d'y réfléchir ou d'en discuter. Cela prendra la forme de questions auxquelles répondre ou d'informations supplémentaires concernant l'histoire de Jason.



VERSET CLÉ – La Bible est la Parole que Dieu nous a adressée ; c'est donc elle qui a le dernier mot concernant tout ce que nous devons croire et comment nous devons nous comporter. Voilà pourquoi nous voulons commencer par lire la Bible avec la plus grande attention. Ce symbole indique donc que vous devrez lire ou écouter le passage biblique trois fois. Si la personne avec qui vous lisez la Bible est à l'aise de le faire, demandez-lui de vous lire le passage au moins une fois.



VERSET À MÉMORISER – À la fin de chaque chapitre, nous suggérerons un verset biblique à mémoriser. Nous avons constaté que la mémorisation de la Bible est une technique très efficace dans notre contexte. Les versets seront directement liés au sujet du chapitre dans lequel ils se trouvent.



RÉSUMÉ – À la fin de chaque chapitre, nous avons inclus un court résumé du contenu de celui-ci. Si vous étudiez ce livre avec quelqu'un d'autre, ce résumé peut servir à se rappeler des enseignements de la semaine précédente.

FAITES LA CONNAISSANCE DE JASON

Jason est un jeune homme qui s'est récemment détourné de ses péchés pour faire confiance à Jésus, c'est-à-dire qu'il est devenu chrétien. Sa conversion au christianisme a été un événement ponctuel ; elle ne s'est produite qu'une seule fois. Pourtant, Jason se rend compte que, comme l'a dit John Stott, « *devenir* chrétien est une chose, tandis qu'*être* chrétien en est une autre[1] ». Jason réalise qu'en tant que chrétien, toute sa vie tourne autour de Jésus. Pour être honnête, il n'est pas sûr de savoir à quoi devrait ressembler sa nouvelle vie. Avant, il avait l'habitude de sortir et de s'enivrer le week-end. Maintenant, il se demande ce que font les chrétiens le vendredi soir. Il aimerait savoir comment grandir en tant que chrétien.

1 John Stott, *L'essentiel du christianisme*, Trois-Rivières, Québec, Éditions Impact, 2017, p. 145

INTRODUCTION : PRÉPAREZ-VOUS À VOUS ENTRAÎNER

Dans ce livre, nous verrons ce que la Bible dit sur la façon dont les chrétiens doivent vivre et grandir. **Ce livre parle de s'entraîner dans un but précis.**



ILLUSTRATION

Qu'est-ce que Michael Jordan et une fourmi ont en commun ? Qu'est-ce que le joueur de basketball le plus célèbre a en commun avec l'une des plus petites créatures de la nature ? Voici la réponse : tous les deux s'entraînent pour obtenir un résultat précis. Jordan s'est entraîné sans relâche afin de devenir un joueur de basketball exceptionnel, et la fourmi travaille fort pour amasser sa nourriture. Selon la Bible, la fourmi est un exemple d'une travailleuse acharnée.

Va vers la fourmi, paresseux ;
considère ses voies, et deviens sage.
Elle n'a ni chef,
ni inspecteur, ni maître ;
elle prépare en été sa nourriture,
elle amasse pendant la moisson de quoi manger.
(Pr 6.6-8)

Nous n'allons toutefois pas parler d'entraînement de basketball ni du travail acharné des insectes dans ce livre, **mais de la pratique de la piété**.

Une personne pieuse est une personne sur laquelle nous pouvons compter et qui vit comme Dieu ordonne aux chrétiens de vivre. La Bible ordonne aux bons serviteurs de Jésus de s'exercer à la piété.

« *Exerce-toi à la piété* » (1 Ti 4.8).

STOP

Que pensez-vous du fait de vous entraîner à devenir pieux ?

Nous avons des entraîneurs compétents à nos côtés pour nous aider avec notre plan d'entraînement. Vous ne connaissez peut-être pas leurs noms, mais ne vous inquiétez pas, vous recevrez des conseils venant de pasteurs et d'enseignants chrétiens avisés, certains décédés, d'autres encore en vie.

Avant de les écouter, souvenez-vous d'une chose :

Les chrétiens ne vivent pas une vie pieuse *pour être* sauvés ;

ils vivent une vie pieuse parce qu'ils *ont été* sauvés.

Une vie pieuse découle toujours du salut ; ce n'est jamais le moyen de gagner le salut. Rappelez-vous ce point important, car ce livre est consacré à la croissance spirituelle. Lorsque les gens ont comme objectif la croissance spirituelle, ils sont souvent portés à penser que Dieu les aimera davantage si leur comportement s'améliore. Vous avez peut-être déjà entendu cette expression : « Aide-toi et le ciel t'aidera. » Bien qu'elle ait l'air extrêmement religieuse, cette

expression est tout à fait fausse. Ce dicton promet que Dieu vous aimera si vous mettez un peu d'ordre dans votre vie. Pourtant, la bonne nouvelle de Jésus, qu'on appelle « l'Évangile », affirme tout autre chose.

L'Évangile dit que Dieu, notre créateur, est si bon qu'il ne tolère aucun péché. Le péché est notre façon de nous rebeller contre Dieu, et nous nous rebellons parce que nous sommes nés pécheurs, comme tous les autres humains (Ro 3.23 ; Ps 51.7). Voici comment nous pourrions exprimer ce problème :

Nous naissons tous avec la maladie du péché qui a pour symptôme la rébellion contre Dieu.

Trop souvent, nous faisons, pensons, ressentons, disons et voulons ce qui nous plaît au lieu de ce que Dieu veut. Nous sommes tout à fait responsables de nos péchés, et l'Évangile dit que nous sommes si pécheurs (si malades) qu'il nous est impossible de nous purifier pour obtenir la faveur de Dieu. *Nous ne pouvons pas soigner notre maladie nous-mêmes*. Nous pouvons avoir l'air de gens bien aux yeux de nos amis et de notre famille, peut-être même devant notre miroir. Mais tant que nous sommes malades spirituellement, nous sommes pécheurs devant notre Dieu.

Nous sommes sous son jugement,
et nous méritons de mourir
et de souffrir sous sa juste colère
pour toujours.

C'est la peine juste que nous méritons à cause de notre péché.

Toutefois, le message de l'Évangile ne s'arrête pas là. Il ne s'agirait pas d'une bonne nouvelle si tel était le cas. La bonne nouvelle de Jésus est effectivement une bonne nouvelle puisqu'elle affirme que Dieu aide ceux qui *ne peuvent pas* s'aider eux-mêmes. Il guérit ceux qui ne peuvent pas se guérir eux-mêmes. Il l'a fait en

envoyant son Fils Jésus

vivre la vie que nous aurions dû vivre

et subir la mort que nous méritions sur la croix.

Après sa mort, Dieu a ressuscité Jésus des morts afin que tous ceux qui mettent leur confiance en lui pour être sauvés et se détournent de leurs péchés reçoivent le pardon de leurs péchés et la vie éternelle. Voici la Bonne Nouvelle : « Et c'est par *[les]* meurtrissures *[de Jésus]* que nous sommes guéris » (És 53.5) ! Dieu ne se contente toutefois pas de nous guérir ; *il nous* fait grandir et parvenir à la santé spirituelle. Dieu soit loué, il nous *ordonne* d'être pieux et nous *aide* à y arriver !

« [Mettez] *en œuvre votre salut avec crainte et tremblement […], car c'est Dieu qui produit en vous le vouloir et le faire, selon son bon plaisir* » (Ph 2.12,13).

Chers amis, la *grâce* de Dieu nous *forme* (Tit 2.11,12). Chacune de nos bonnes œuvres témoigne de l'œuvre de Dieu en nous. C'est pourquoi nous nous appuyons avec reconnaissance sur sa force, et non sur la nôtre, et nous lui adressons toutes nos louanges pour notre piété.

Le monde dit :

« Aide-toi et le ciel t'aidera ! »

L'Évangile dit :

« Dieu aide ceux qui ne peuvent s'aider eux-mêmes. »

Ce livre n'est pas écrit pour vous encourager à mettre en pratique des principes chrétiens élémentaires afin de devenir une meilleure personne. Le chrétien n'espère pas que la pratique le rende parfait, mais que *Jésus le rende parfait*. Lorsque *nous faisons confiance à Jésus, Dieu nous déclare innocents de tous nos péchés*. Il nous voit tels qu'il voit Jésus : son enfant parfait.

Pensez-vous que cette affirmation semble trop belle pour être vraie ? Certains n'ont pas besoin qu'on leur rappelle qu'ils ne peuvent pas gagner l'amour de Dieu ; ils reconnaissent qu'ils sont pécheurs. Par contre, ils estiment que leur péché est tellement grave que Dieu ne pourrait jamais vouloir d'eux. Voici le problème avec ce genre de pensée : elle suppose que Dieu nous accepte à cause de nos actions. Or, la Bible dit que l'amour de Dieu pour nous ne dépend pas de nous. Au contraire, l'amour de Dieu est basé sur son libre choix de nous aimer (De 7.7,9 ; Ép 2.4,5). L'Évangile nous assure que son amour est garanti pour nous à cause de l'œuvre de Jésus, et non à cause de nos œuvres.

Voyez-vous comment, par l'Évangile, **Dieu offre l'espoir** à *tout type de personnes ?*

Il offre l'espoir à ceux qui ont une trop haute opinion d'eux-mêmes et qui pensent pouvoir atteindre Dieu grâce à leurs bonnes actions.

En même temps, Dieu offre aussi l'espoir à ceux qui ont une piètre opinion d'eux-mêmes – ceux qui pensent que Dieu ne leur tendra jamais la main à cause de leurs mauvaises actions.

Les personnes qui ont une trop haute opinion d'elles-mêmes sont souvent des **perfectionnistes** qui *se préoccupent trop d'avoir une conduite parfaite*. Les personnes qui ont une piètre opinion d'elles-mêmes sont souvent des **perfectionnistes inversés** qui *s'inquiètent trop de l'imperfection de leur comportement*.

> Les **perfectionnistes** évaluent souvent leur relation avec Dieu en fonction de l'obéissance dont ils ont fait preuve dans les derniers jours.
>
> Les **perfectionnistes inversés** se sentent souvent indignes devant Dieu parce qu'ils sont obsédés par leurs fautes, et ils pensent que Dieu l'est également.

Mais lorsque nous fixons notre regard sur Jésus, nous gardons les yeux sur la personne qui nous rend agréables à Dieu. Et puisque nous n'avons plus à craindre d'être rejetés par Dieu, nous devrions être encouragés à grandir en piété.

Rappelez-vous le verset qui dit que la piété ne vient pas sans effort (1 Ti 4.8 ; voir aussi Hé 5.14). Ailleurs dans la Bible, lorsque Paul écrit au sujet de la pratique de la piété, il utilise des métaphores sportives. Il dit qu'il s'exerce

> comme un athlète discipliné,
>
> comme un coureur dans une course (1 Co 9.24-27).

L'un des principaux objectifs de cette course est de devenir un chrétien mature (Col 1.28,29).



JASON

Même s'il est adulte, Jason est un bébé dans la foi. Il est un jeune chrétien qui débute. Comme tout débutant en quoi que ce soit, il aura besoin de l'aide des autres pour apprendre les rudiments et les mettre en pratique ainsi que pour comprendre ce qu'il essaie d'accomplir. Parfois, cette discipline peut s'avérer éprouvante et même donner le goût à Jason de tout abandonner. De plus, Jason, comme nous tous, *lutte toujours contre le péché et la faiblesse*. Certains vivent des situations difficiles qui s'ajoutent à leur péché et rendent l'obéissance à Dieu encore plus ardue (Ex 6.9).

En effet, comme Michael Jordan, Jason se rend compte que l'amélioration ne vient pas sans douleur ni pratique. J. C. Ryle a dit : « Pas de profit sans travail[1]. »

Mais, contrairement à Michael, Jason ne s'entraîne pas au profit de sa propre gloire ; il s'entraîne pour connaître et apprécier davantage la grandeur de Dieu. C'est ce qui fait que la pratique en vaut la peine, car grâce à elle, nous pouvons nous réjouir en Dieu durant notre vie sur terre. Nous jouirons de la présence de ce même Dieu dans la vie éternelle. La vie chrétienne a beaucoup de facettes, mais l'une des principales est de **se préparer en vue du ciel**.

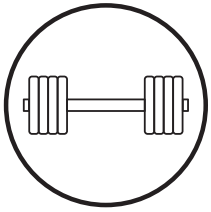
1 John Charles Ryle, *La religion biblique*, Trois-Rivières, Québec, Impact Héritage, 2017, p. 83.

Ryle a dit que Dieu nous a placés sur terre *« pour [*nous*] **préparer à l'éternité***[2] ».

En quoi consiste cette préparation ? Notre ami Jason se le demande.

2 John Charles Ryle, *Exhortations aux jeunes chrétiens*, Trois-Rivières, Québec, Impact Héritage, 2017, p. 51.

CE QU'IL FAUT RETENIR



Les disciples de Jésus aiment Dieu et leur prochain.

1. ÊTRE UN DISCIPLE : SUIVRE JÉSUS



JASON

Quand Jason était jeune, sa famille n'était pas riche. Son père avait vidé le compte en banque et avait abandonné sa mère, son frère aîné et lui quand il était enfant. Jason et son frère n'ont donc jamais pu s'offrir de jeux vidéo ou de bons vélos. Néanmoins, ils ont découvert qu'ils n'avaient pas besoin d'argent pour s'amuser. Avec leur ami Sam, ils jouaient à des jeux comme « Suivez le chef », un jeu gratuit et facile : vous nommez un chef de file et reproduisez toutes ses actions, sinon vous perdez.

Dans ce chapitre, nous répondrons à deux questions. Voici **la première : « Qu'est-ce qu'un disciple ? »** Le jeu qui amusait Jason quand il était enfant nous illustre en partie la réponse : *un disciple est quelqu'un qui suit son chef*. Être un disciple de Jésus consiste à suivre Jésus.

Un disciple est une personne qui suit.

Bien que « Suivez le chef » nous procure une idée générale d'un disciple, regardons également à l'enseignement de la Bible sur le sujet. Après tout, nous ne voulons pas réfléchir de manière générale seulement, mais de manière générale et *biblique*.

STOP

Selon vous, que signifie suivre Jésus ?

En étudiant la Bible, Carl Ellis Jr. est arrivé à une définition d'un disciple de Jésus : « **Un disciple est quelqu'un qui apprend à obéir à tous les commandements de Christ**[1]**.** » Autrement dit, un disciple est un élève. Cette définition est inspirée des dernières instructions que Jésus a données à ses disciples dans Matthieu 28.18-20 :



« Tout pouvoir m'a été donné dans le ciel et sur la terre. Allez, faites de toutes les nations des disciples, les baptisant au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, et enseignez-leur à observer tout ce que je vous ai prescrit. Et voici, je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde. »

Par ces paroles, Jésus disait à ses disciples : « Je suis le chef, allez et faites d'autres disciples et enseignez-leur à me suivre comme je vous l'ai ordonné. » Puisque le fait d'être un disciple exige d'apprendre des autres disciples, personne ne peut être un disciple autonome. Un disciple solitaire est une contradiction en soi.

Un disciple est un étudiant.



JASON

Jason a compris que suivre Jésus est un cheminement personnel qui ne peut pas s'exécuter en privé. En fait, suivre Jésus est très public. S'il ne peut pas y avoir de disciple solitaire, il n'y a pas non plus de disciple secret. Les disciples doivent représenter Dieu aux

1 Carl Ellis Jr., < https://twitter.com/CarlEllisJr/status/931142058353549312 > (page consultée le 5 juillet 2019), trad. libre.

yeux du monde. Nous devons être visibles comme des panneaux publicitaires et non cachés comme des ninjas.

Jason apprend à suivre Jésus publiquement. Une dame âgée qu'il connaît depuis longtemps, Mme Solange, habitait une maison voisine quand il était jeune et possédait un commerce du quartier. Bien que Jason soit toujours allé à l'Église avec sa mère, Marie, Mme Solange le traite différemment depuis qu'il est chrétien. Quand elle le croise dans le couloir, elle attrape doucement son poignet et lui demande : « Jeune frère, es-tu encouragé dans le Seigneur ? »

« Euh, je crois bien », répond généralement Jason sans être certain de comprendre ce qu'elle veut dire.

« Alors, c'est une victoire », renchérit Mme Solange avant de s'en aller en clopinant.

Certains des amis qu'il apprend à connaître à l'Église, dont Eddy, le questionnent sur ses péchés. Jason est un peu gêné de répondre. Ses amis ne cherchent pas à l'humilier, mais Jason a tout de même l'impression qu'on creuse dans son jardin avec des pelles spirituelles.

Pour couronner le tout, les amis et la famille de Jason, qui ne sont pas chrétiens, ne cessent de lui demander pourquoi il a arrêté de faire certaines choses. Certains amis, comme Sam, posent des questions parce qu'ils veulent vraiment connaître la cause de ce changement parce que même s'il leur semble étrange que Jason suive Jésus, quelque chose les attire. Ils ne peuvent pas l'exprimer clairement, mais la nouvelle vie de Jason a un je-

ne-sais-quoi d'intrigant. Quand Sam a vu Eddy interagir avec Jason, il a été frappé.

« Je ne sais pas comment Dieu traite les gens, a avoué Sam à Jason, mais j'ai l'impression que c'est la façon dont Eddy te traite. »

Le frère de Jason, quant à lui, s'appelle Alexandre ; Sam et lui l'ont toujours appelé Alex. Alex a donné une chance au christianisme quand il était enfant, mais maintenant il le déteste. Il avait l'habitude de questionner Jason au sujet de sa marche avec Jésus, mais jamais sérieusement : « Alors, comment va ta nouvelle femme, Jésus ? » Il demandait des nouvelles en se moquant de la nouvelle vie de Jason. Alex voudrait récupérer l'ancien Jason ; il n'aime pas le nouveau. Contrairement à Sam, Alex pense que l'obéissance à Jésus de Jason a une odeur de mort, et il ne veut rien savoir d'elle. En fait, il a même commencé à ignorer Jason.

Tous les chrétiens doivent apprendre les leçons élémentaires que Jason est en train d'assimiler. C'est pourquoi ce livre est divisé en deux parties :

La formation personnelle

et

La formation publique

Dans la première partie, nous examinerons les habitudes qu'un disciple de Jésus doit mettre en pratique individuellement pour s'exercer à la piété. Tandis que dans la deuxième partie, nous étudierons les pratiques que les disciples doivent appliquer en communauté pour s'exercer à la piété. Les habitudes que nous

adoptons dans notre exercice à la piété sont souvent appelées « disciplines spirituelles[2] ».

Nous commençons par la formation personnelle parce que la vie chrétienne débute par le choix personnel de suivre Jésus. De plus, il est difficile d'aider les autres à faire quelque chose que nous ne faisons pas nous-mêmes.



ILLUSTRATION

Un sauveteur doit savoir nager pour sauver les autres. Il en va de même pour les chrétiens : nous devons suivre Jésus avant d'aider les autres à le faire.

Devons-nous tout savoir ou être parfaits avant de pouvoir enseigner aux autres ? Pas du tout. Cela peut-il nous servir d'excuse pour ne pas les aider ? Pas du tout. Nous devrions simplement suivre Jésus avant d'amener les autres à faire de même.

Disons que Jason a compris ce principe, mais qu'il se pose toujours la question suivante : « **En quoi consiste réellement l'obéissance à tout ce que Jésus a ordonné ?** » C'est la deuxième question que nous étudierons dans ce chapitre. Obéir à *tous* les commandements de Jésus peut sembler être une tâche insurmontable. Jason n'est même pas sûr de savoir où trouver ces commandements, et ce n'est pas grave. N'oubliez pas qu'il est un débutant !

2 Certains chrétiens préfèrent utiliser le terme « moyens de grâce » au lieu de « disciplines spirituelles » pour refléter le fait que *l'œuvre de Dieu* en nous est ce qui est le plus important pour devenir pieux.

Les chrétiens trouvent dans la Bible tout ce que Jésus a ordonné, et Jésus a eu la gentillesse de résumer ce que Dieu exige de nous en deux commandements simples :

« Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, et de toute ta pensée. C'est le premier et le plus grand commandement. Et voici le second, qui lui est semblable : tu aimeras ton prochain comme toi-même » (Mt 22.36-39).

Ce sont les deux commandements sur lesquels nous nous attarderons dans le reste du chapitre. **Que doivent faire les disciples pour obéir à tous les commandements de Christ ? Ils doivent aimer leur Dieu et leur prochain.** Si Jason veut s'exercer à suivre Jésus, il doit (en s'appuyant sur la grâce de Dieu) s'efforcer de faire ces deux choses.

LES DISCIPLES DE JÉSUS AIMENT DIEU

En lisant la Bible et en écoutant les enseignements à l'Église, Jason se rend lentement compte que lorsque Dieu parle d'amour, il veut dire tout le contraire de ce que le monde croit être l'amour. Le monde nous dit que l'amour ressemble à un arc-en-ciel, qu'il se fait sentir comme des papillons dans le ventre et qu'il est facile, rapide et gratuit.

Mais la Bible nous dit que l'amour peut être
    difficile,
un travail à long terme,
    et dans ce monde,
l'amour peut faire mal.

Pensez par exemple à la crucifixion de Jésus : elle est une manifestation d'amour grandiose qui a pourtant été difficile, sanglante et douloureuse. Le monde dit que l'amour est un sentiment qui s'éveille en nous : ce qui fait notre bonheur, comment les choses ou les gens nous rendent heureux. Bien que Dieu se soucie grandement de notre bonheur, Jason prend conscience que Dieu devrait en être le centre.



JASON

Jason commence à comprendre qu'un disciple démontre son amour envers Dieu lorsqu'il est motivé par la gratitude pour ce que Dieu a fait pour lui et qu'il lui obéit. Jésus a dit : « Si quelqu'un m'aime, il obéira à ma parole » (Jn 14.23, *BDS*).

Mais Jason désobéit parfois à Jésus parce que, comme tout chrétien, il continue de pécher. Ainsi, comme *tout chrétien*, Jason doit *se repentir régulièrement*.

Jésus ordonne à chacun de pratiquer cette discipline spirituelle appelée la repentance :



« Jésus commença à prêcher, et à dire : Repentez-vous, car le royaume des cieux est proche » (Mt 4.17).

Se repentir consiste à se détourner de ses péchés et à se tourner vers Dieu. D'un point de vue spirituel, se repentir, c'est…

marcher dans une direction et
faire demi-tour pour marcher dans le sens opposé.

La repentance est un changement d'allégeance ; une personne repentante s'allie avec Jésus plutôt qu'avec son péché. Nous

pouvons dire de la repentance et de la foi qu'elles sont les deux faces d'une même pièce. Selon la Parole de Dieu, la foi ne consiste pas à rester les bras croisés et à espérer le meilleur. La foi n'est pas une confiance aveugle, mais plutôt la conviction certaine de notre espérance chrétienne et la confiance en ce que nous ne voyons pas (Hé 11.1). La foi est d'avoir confiance en Dieu et en ses promesses. Cette confiance nous pousse ensuite à faire des gestes concrets comme, entre autres, la repentance.



JASON

Jason s'est repenti lorsqu'il est devenu chrétien ; il s'est *détourné de* ses péchés et s'est *tourné vers* Jésus par la foi. Cependant, bien que Jason ne soit devenu chrétien qu'une seule fois, il comprend que la repentance n'est pas l'une de ces choses que nous ne faisons qu'une seule fois. Elle fait partie intégrante de la vie chrétienne.

Au sujet de Matthieu 4, le célèbre enseignant de la Bible, Martin Luther a dit : « En disant "Faites pénitence" (ou "repentez-vous" dans nos versions françaises), notre Seigneur et Maître Jésus-Christ a voulu que toute la vie des fidèles soit une pénitence[3]. » Autrement dit, **la repentance est quelque chose que le peuple de Dieu fait durant sa vie sur terre**. Jason ne se repentira pas de chacun des péchés qu'il commet. Aucun chrétien n'arrive à reconnaître le péché aussi facilement.

Mais Jason se demande tout de même *en quoi consiste la repentance de façon concrète*. Voici une réponse : la confession.

3 Martin Luther, *Les 95 thèses*, Paris, Gallimard, coll. La Pléiade, 1999, p. 135.

STOP

Qu'est-ce que la repentance ? À quelle fréquence les disciples de Jésus doivent-ils se repentir ? De quels péchés avez-vous besoin de vous repentir ?

La Bible ne dit pas que nous devons confesser nos péchés à un prêtre dans un confessionnal. Elle dit qu'il faut avouer nos péchés à Dieu et lui demander pardon. Nous examinerons plus en détail la manière de procéder dans le chapitre sur la prière.

Pour l'instant, il convient de préciser que la véritable confession ne consiste pas à simplement s'excuser pour ensuite reprendre le cours de sa vie ; elle ne se limite pas à la tristesse qu'on ressent à cause des ennuis et des conséquences causés par nos péchés. La Bible appelle ce genre de regrets la « tristesse du monde ». La véritable confession se caractérise plutôt par une *tristesse selon Dieu*, qui consiste à regretter sincèrement d'avoir offensé Dieu par nos péchés. La Bible dit que la tristesse mondaine nous conduit à une vie *séparée* de Dieu, tandis que la tristesse selon Dieu nous conduit à la vie *avec* Dieu.



« En effet, la tristesse selon Dieu produit une repentance à salut dont on ne se repent jamais, tandis que la tristesse du monde produit la mort » (2 Co 7.10).

Au lieu d'offrir la mort, l'Évangile offre l'espérance aux chrétiens :

Si nous confessons nos péchés,

quels qu'ils soient,

nous pouvons compter sur Dieu pour nous pardonner,

car Jésus a déjà subi la colère de Dieu à notre place sur la croix.

La peine que nous méritons pour nos péchés devant Dieu est la mort et l'enfer. Or, Jésus a payé la dette que nous avions envers Dieu à cause de nos péchés, et parce que Dieu est toujours juste, il ne nous demandera jamais de payer une dette déjà acquittée. La Bible nous le rappelle :



*« Si nous confessons nos péchés, [*Dieu*] est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité »* (1 Jn 1.9).

En confessant ses péchés, Jason prouve qu'il croit que Dieu tiendra sa promesse. Il admet *qu'il est un grand pécheur*, mais il le fait avec espoir, car il sait que *le pardon de Dieu est plus puissant* que ses péchés. Lorsque Jason confesse ses péchés, il reconnaît que Dieu sait tout et qu'il serait donc insensé d'essayer de les lui cacher.



JASON

Jason se souvient d'une fois où il avait essayé de cacher son péché à Dieu. Il était entré dans le magasin de Mme Solange et l'avait serré dans ses bras pour la distraire pendant que Sam et Alex volaient de la nourriture à son insu. Les garçons étaient sortis du magasin comme si de rien n'était. Ils marchaient dans la rue et se réjouissaient du succès de leur crime en regardant la nourriture qu'ils avaient volée. Jason avait alors levé les yeux et avait vu une vieille église sur le bord de la route. Le bâtiment était orné de magnifiques vitraux qui reflétaient beaucoup de couleurs et d'histoire. Mais les vitraux ne reflétaient pas grand-chose de ce qui se passait à *l'intérieur* de cette église. Pour ce que Jason en savait à l'époque, cette Église pouvait enseigner des mensonges. Après

tout, les vitraux sont conçus pour que nous les regardions et non pour que nous regardions à travers eux.

Jason s'est rendu compte que la façon dont il avait agi avec Mme Solange ressemblait à ces vitraux ; son étreinte paraissait belle, mais cachait un cœur laid. Personne ne peut voir à travers les vitraux de notre cœur sauf Dieu. Après sa conversion, Jason a confessé son péché à Mme Solange qui, de son côté, a réagi de façon inattendue. Au lieu de le dénoncer à la police, elle lui a offert de la nourriture gratuitement. Elle a fait preuve de miséricorde en lui épargnant la punition qu'il *méritait*. Puis, elle a fait preuve de grâce en lui donnant quelque chose qu'il *ne méritait pas* : de la nourriture de son magasin. En tant que chrétien, notre Dieu miséricordieux et gracieux nous traite de la même manière.

Cependant, Jason n'avait pas fini de se confesser après avoir avoué ses torts à Mme Solange. Il devait aussi se confesser à Dieu, **car tout péché est commis contre Dieu**. Jason a donc confessé son péché à Dieu en prière et lui a demandé pardon. En faisant cela, il a brisé le vitrail qui couvrait son cœur et a révélé ce qui s'y cachait.

En confessant son péché, Jason comprenait que le jugement de Dieu était légitime. Il s'est détourné de son péché et s'est tourné vers Dieu.

Il est vrai que la repentance **exige davantage que la confession** ; elle exige que nous **combattions notre péché** en plus de le confesser. Nous devons

changer nos désirs,

notre comportement

et les personnes en qui nous plaçons notre confiance.

Pour ce faire, nous avons encore besoin de l'aide de Dieu ; c'est pourquoi l'auteur du Psaume 51 demande à Dieu de créer en lui un cœur renouvelé (Ps 51.12). Nous avons besoin de l'aide de Dieu parce que la **repentance** ne se limite pas *à mettre tout simplement fin à un mauvais comportement* ; **c'est un changement de cœur** qui conduit *à une vie changée*. Seul Dieu peut transformer les cœurs !

La vraie repentance n'exige rien de *moins* que la confession, qui est le point de départ de Jason en tant que nouveau disciple. En pratiquant régulièrement la confession et la repentance, Jason (avec l'aide de Dieu) verra sa haine du péché s'accroître parce que son amour pour Dieu grandira, et il l'aimera de tout son être. C'est le premier et le plus grand des commandements.

LES DISCIPLES DE JÉSUS AIMENT LEUR PROCHAIN

Jésus a dit : « *Et voici le second* [commandement], *qui lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même* » (Mt 22.39). Jésus a ordonné à ses disciples d'aimer Dieu *et* leur prochain. Lorsque Jason a entendu ce commandement, il s'est demandé : « Qui est mon prochain ? » Un docteur de la loi a déjà posé la même question à Jésus.

Dans Luc 10.30-37, Jésus a répondu à cette question au moyen de la parabole du bon Samaritain dans laquelle il parle d'un homme qui a été battu et laissé pour mort. La Bible dit que l'homme était « à demi mort ». On pourrait penser que les personnes très religieuses qui ont vu l'homme l'ont aidé, mais elles ont poursuivi leur chemin. Or, une autre personne s'est approchée de l'homme

mal en point, c'était quelqu'un de surprenant qui n'aurait pas inspiré son respect ; quelqu'un qui était considéré comme son ennemi. Mais au lieu de s'approcher de l'homme à demi mort pour lui *faire du mal* ; l'ennemi l'a *servi*.

Contrairement aux hommes religieux qui sont passés près de l'homme à demi mort, l'ennemi a pris soin de lui. Jésus a utilisé l'ennemi de l'homme laissé pour mort comme exemple pour nous montrer comment être le prochain de quelqu'un. Il ordonne à chacun d'aller et de faire comme ce prochain bienveillant.

STOP

Y a-t-il quelqu'un dans votre vie que vous voyez comme un ennemi ? Quand vous pensez à cette personne, que ressentez-vous ? Comment pourriez-vous l'aimer ?

Quel est le lien entre cette histoire et le fait d'être un disciple de Jésus ? En répondant à la question du docteur de la loi, Jésus a expliqué qu'aimer son prochain signifie aimer les autres, y compris ses ennemis. Qui d'entre nous réussit à la perfection ? Le juriste qui a posé la question à Jésus n'y est pas arrivé. Jason sait qu'il n'y arrive pas non plus, et que cela signifie qu'il ne mérite pas d'aller au ciel.

Sans Jésus, Jason est tout aussi condamné que le docteur de la loi. Personne n'a aimé comme le prochain inattendu de l'histoire de Jésus. Il est impossible d'obéir au commandement de Jésus d'aller et de faire comme ce prochain à cause de notre péché. La bonne nouvelle, cependant, est que Jésus a parfaitement respecté ce commandement, et il est même allé plus loin. Jésus a aimé ses ennemis en mourant pour eux sur la croix ; il est mort pour nous si nous mettons notre confiance en lui.

« [Lorsque] *nous étions ennemis, nous avons été réconciliés avec Dieu par la mort de son fils* » (Ro 5.10).

Tous ceux qui sont disciples de Jésus étaient auparavant ses ennemis, mais **Jésus a rétabli notre relation avec Dieu**. Cependant, le fait d'être réconciliés avec Dieu ne signifie pas que ses commandements n'ont plus d'importance pour nous. *Les commandements de Dieu nous enseignent comment vivre*. Nous devons leur obéir, et si nous croissons en tant que chrétiens, nous désirerons leur obéir.

Jésus ordonne à ses disciples d'aimer leur prochain, et dans l'histoire de l'homme à demi mort, **Jésus nous a montré en quoi consiste cet amour** :

Il consiste à être bon, juste et miséricordieux.

Il consiste à aller vers les gens

au lieu de leur tourner le dos.

Il consiste à travailler pour le bien de notre prochain,

même si celui-ci travaille pour notre malheur.

Il s'agit de nous approcher des gens rejetés par le monde

et de consacrer du temps à ceux que le monde ignore.

Cet amour consiste à ne pas considérer une personne comme un problème simplement parce qu'elle vit un problème. Cet amour consiste à faire passer les désirs des autres avant les nôtres. Cet

amour consiste à *se donner* de la peine pour *sortir* notre prochain de l'embarras.

Comment pouvons-nous voir l'amour d'un disciple pour son prochain ? Il ressemble beaucoup à l'amour de Dieu pour nous. Plus nous comprenons l'amour de Dieu pour nous, plus nous aimerons notre ennemi et notre prochain.

Il ne fait aucun doute que cet amour sera différent selon la situation. Toutefois, soyons clairs, *si votre ennemi vous fait subir de l'abus* (que ce soit un conjoint, un membre de la famille, une figure d'autorité, etc.), il offense Dieu, et ce n'est pas votre faute.

> **Si vous êtes victime d'abus, sachez que la bonté et la miséricorde envers votre agresseur ne consistent pas à demeurer dans un environnement qui vous met en danger.** ***Demandez de l'aide à une personne en qui vous avez confiance.***



JASON

Jason apprend qu'il est difficile de mettre en pratique ce genre d'amour. Il doit pardonner à son père qui l'a abandonné. Il doit pardonner à son frère, Alex, qui se moque de lui. Néanmoins, Jason commence à comprendre qu'en suivant Jésus, sa vie ressemble de plus en plus à la sienne. Jésus a vu des gens qu'il aimait le quitter et le trahir, et maintenant Jason en voit aussi.

Dieu appelle les chrétiens non seulement à croire en Jésus, mais aussi à « souffrir pour lui » (Ph 1.29 ; 2 Ti 1.8). Nous serions portés à croire qu'il est facile d'être un disciple de Jésus. Mais la Bible semble suggérer le contraire : suivre Jésus est difficile, et si ce n'est pas le cas, c'est que quelque chose ne va pas. Cela ne veut

pas dire que la vie ne peut pas être agréable. Mais d'ici à ce que nous allions au ciel, la vie chrétienne sera un mélange de joie *et* de tristesse (2 Co 6.10). De nombreux présumés prédicateurs affirment que Jésus est venu sur terre pour rendre ses disciples riches et éliminer leur douleur et leur souffrance durant leur vie sur terre. Fuyez ceux qui enseignent de telles choses**, car cette idée ne vient pas de la Bible**.

Après tout, Jésus n'a pas connu une vie facile ; la preuve, elle s'est terminée sur une croix. **Si nous voulons suivre Jésus comme notre chef**, nous devons faire ce qu'il dit et *porter notre propre croix*.



« Puis il dit à tous : Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge chaque jour de sa croix, et qu'il me suive » (Lu 9.23).

Quand Jésus a dit « chargez-vous de votre croix », il voulait dire que le suivre revient un peu à mourir puisque nous renonçons à nos désirs qui sont contraires aux siens. Pour reprendre les termes de Richard Chin : « Porter notre croix signifie que, en tant que disciples de Jésus, nous estimons qu'il vaut mieux mourir que de désobéir à Jésus. Les disciples pensent donc qu'il vaut mieux mourir que de voler, qu'il vaut mieux mourir que de _____ (insérer le péché avec lequel vous luttez)[4]. »

En dépit de tous ces propos sur la mort, Jason constate que suivre Jésus mène à la vie, comme ce dernier l'a promis (Mt 16.25). Bien

4 Richard Chin, *Seeing Jesus Properly: The Lord to Gladly Obey Forever* [Voir Jésus tel qu'il est : Le Seigneur à qui obéir avec joie pour toujours], trad. libre, Kentucky International Convention Center, CROSS Conference, du 27 au 30 décembre 2013.

qu'il vive quelques mauvais jours, Jason comprend que la vie avec Jésus est plus ardue, mais meilleure. Jason jouit d'une paix que personne ne peut lui enlever, même les moqueurs comme Alex. C'est pourquoi Jason veut suivre la Parole de Dieu chaque jour davantage. Il ne réussit pas toujours, mais il veut la connaître de mieux en mieux. C'est la discipline que nous voulons examiner dans le prochain chapitre, c'est-à-dire passer du temps avec Dieu, en particulier en lisant sa Parole.



VERSET À MÉMORISER

« Puis il dit à tous : Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge chaque jour de sa croix, et qu'il me suive » (Lu 9.23).



RÉSUMÉ

Dans ce chapitre, nous avons appris qu'un disciple est quelqu'un qui apprend à obéir à tous les commandements de Jésus, c'est-à-dire qu'il aime Dieu et son prochain. Nous n'y arrivons pas toujours ; c'est pourquoi une partie intégrante de la vie chrétienne consiste à confesser notre péché, à nous repentir, et à nous tourner vers le Dieu qui est mort pour ses ennemis.