TABLE DES MATIÈRES page

Hommages 1

Dédicace 5

Remerciements 7

Avant-propos de Trent Dilfer 13

Préface 17

Introduction : Considérons les conséquences 23

Désir dans la solitude 30

Le prix d'un regard, 40 raisons incitatives pour éviter la pornographie 31

1. Je trouve mon plaisir dans ma relation d'amour avec Dieu 33
2. Je revêts ma véritable identité en tant qu'enfant de Dieu 39
3. J'expérimente le pouvoir de la grâce que Dieu me confère 43
4. Je retire le maximum de ma liberté spirituelle 49
5. J'évite de vivre d'illusion en illusion 53
6. Je cultive une conscience sensible et réceptive 59
7. Je détourne mon cœur de la sollicitation des prostituées 63
8. Je refuse de tomber dans l'idolâtrie 67
9. Je fais preuve de fidélité dans la gestion de mes finances 71
10. Je fais preuve de fidélité dans la gestion de mon temps 77
11. Je ne cautionne aucune promotion à l'égard de l'industrie de la pornographie et ne la soutiens d'aucune façon 81
12. Je préserve, selon son intention initiale, l'expression de l'amour par la sexualité qui est un don de Dieu 87
13. Je préserve la pureté et le pouvoir de l'imagination que Dieu m'a donnée 91
14. Je cultive un caractère discipliné 95
15. Je sauvegarde l'intégrité de mon témoignage en tant que chrétien 101
16. Je contribue à la santé et à l'harmonie au sein du corps de Christ 105

17.	Je me forge une plus grande résistance pour éviter de commettre des péchés sexuels impliquant d'autres personnes	109
18.	Je nourris une vision biblique appropriée du caractère sacré de la féminité	113
19.	Je traite les femmes comme des personnes égales possédant une valeur suprême	119
20.	J'apprends à vivre dans la réalité plutôt que dans le fantasme	125
21.	Je m'évite des sentiments de culpabilité et de honte inutiles	131
22.	Je maintiens un mode de vie caractérisé par le contentement et la satisfaction	137
23.	Je reçois les bénédictions prévues pour celui qui se fait serviteur	143
24.	J'acquiers les aptitudes relationnelles menant à l'intimité authentique	147
25.	Je m'évite d'éventuelles cicatrices mentales, émotionnelles et spirituelles	153
26.	J'expérimente la joie de la vie chrétienne	159
27.	J'amasse des trésors éternels	163
28.	J'apprends à traiter la cause de mes problèmes plutôt que les symptômes	169
29.	Je réduis les risques de tentation pour les autres dans ma sphère d'influence	173
30.	J'honore la confiance et l'intercession des gens qui ont investi dans ma vie spirituelle	177
Si je suis marié		
31.	J'évite l'adultère dans mon cœur	181
32.	Je favorise la confiance de ma femme	187
33.	J'honore mes vœux de pureté et de fidélité à l'intérieur du mariage	191

34. J'évite de souiller mon mariage par des fantasmes impliquant d'autres femmes 195
35. Je communique à ma femme l'acceptation et l'honneur 199
36. J'évite le chemin qui mène facilement à l'infidélité 203

Si j'ai des enfants

37. Je minimise le risque que mes enfants soient exposés à la pornographie 207
38. J'inculque à mes enfants des valeurs morales solides et authentiques 211
39. J'évite de faire honte à mes enfants et de susciter en eux de l'amertume 215
40. J'encourage dans leur vie toutes les qualités positives mentionnées précédemment 219

Conclusion 223

Appendice : 225
40 astuces pratiques pour éviter la pornographie

Références 231

Introduction
Considérons les conséquences

Je n'oublierai jamais Jason. C'était un beau jeune homme blond extroverti et plein de talent. Pendant nos études universitaires, nous faisions ensemble partie d'une équipe de chanteurs qui exerçait un ministère sur les campus et représentait notre université.

Ce qui m'a le plus marqué chez Jason est son gros orteil, ou plus précisément, son gros orteil manquant. Quelques années auparavant, il s'était accidentellement tiré dans le pied avec un fusil, ce qui lui avait laissé un trou à la place du gros orteil et d'une partie de la pointe du pied. Il en a bientôt fait sa plaisanterie caractéristique. Par exemple, à la piscine publique, il avait l'habitude de sortir son pied de l'eau en criant d'une voix empreinte de panique et plutôt crédible : « un requin! À l'aide, un requin m'a mordu! ». Cela ne manquait pas d'alarmer plusieurs nageurs, et nous, qui le connaissions, éclations de rire à tout coup. Les sauveteurs quant à eux avaient moins envie de rire.

Si vous demandiez aujourd'hui à Jason pourquoi il s'est tiré dans le pied, sa réponse irait de soi : aucun jeune homme ne le ferait intentionnellement. Il répondrait aussi qu'il aurait préféré garder son orteil. Peut-être vous glisserait-il aussi quelques mots sur la prudence dont il faut faire preuve avec les armes à feu. Il lui est impossible de retourner dans le temps pour changer le cours de la tragédie, mais il peut très bien prévenir les autres autour de lui des conséquences néfastes qui risquent de se produire lors de la manipulation imprudente d'une arme chargée.

Le désir sexuel se compare de plusieurs manières à une arme

chargée : lorsque nous en faisons une utilisation appropriée, les résultats peuvent être bons et gratifiants, et, à l'inverse, un usage imprudent risque de comporter des résultats tragiques.

Ce livre est en quelque sorte une boîte à outils destinée à un emploi approprié des désirs qui s'emparent de notre cœur. Vous y trouverez quarante solides raisons positives qui vous inciteront à en faire bon usage, ainsi que des avertissements qui s'appuient sur une source fiable de sagesse. Vous éviterez ainsi de vous tirer dans le pied.

Le danger des conséquences dissimulées

J'ai souvenir d'être assis chez mamie et papi Smith à Tacoma, dans l'État de Washington, il y a de cela plusieurs années. J'œuvrais alors dans l'implantation d'Églises avec une équipe de jeunes et notre ministère avait touché Darrell, leur fils d'âge collégial. Mamie Smith nous avait donc tous adoptés comme ses propres enfants. Et papi Smith, même s'il ne venait que rarement à l'Église, faisait toujours preuve de gentillesse et de générosité chaque fois que nous le visitions, c'est-à-dire souvent.

Ce livre est une boîte à outils destinée à un emploi approprié des désirs qui s'emparent de notre cœur.

Papi Smith avait travaillé en contact avec de l'amiante toute sa vie. La nature de son gagne-pain m'échappe, mais quoi qu'il en soit, il s'était avéré préjudiciable; le cancer tapissait ses poumons et il avait sur le corps diverses tumeurs visibles qui lui donnaient une apparence troublante. C'est dans une grande tristesse que nous lui avions tous fait nos adieux ce jour-là. Il est décédé quelques jours plus tard.

À l'image des conséquences dissimulées de la contamination par l'amiante qui avaient fini par détruire la vie de papi Smith, le péché subtilement dissimulé a un impact énorme sur notre

vitalité spirituelle, sur notre bien-être émotionnel, sur nos relations familiales et même, dans certains cas, sur notre survie physique.

Sur le plan spirituel, plusieurs facteurs expliquent que le danger des conséquences dissimulées soit une menace aussi trompeuse. D'abord, nous avons affaire à un ennemi reconnu comme étant « le père du mensonge ». En effet, il excelle dans l'art de tromper les pensées et l'esprit et de cacher les conséquences réelles de nos mauvais choix. Après tout, il a bien convaincu Ève qu'elle pouvait manger du fruit de l'arbre sans problème et que la pénalité prévue par Dieu ne constituait pas une menace à prendre au sérieux.

Ensuite, ce qui ajoute à notre dilemme est que, dans les faits, le péché est agréable, du moins pour une brève saison (Hébreux 11.25). Et c'est tout le temps qu'il faut au péché pour harponner notre cœur et nous entraîner sur une voie qui ne nous réserve que misère. De toute évidence, le péché sexuel est particulièrement attirant en ce que nous sommes des créatures sexuelles et qu'il est selon le plan initial de Dieu que nous jouissions de ce cadeau merveilleux à l'intérieur d'une relation monogame avec une personne du sexe opposé.

Voilà qui nous aide à comprendre pourquoi la pornographie s'est imposée comme l'instrument du diable par excellence pour en attirer plus d'un dans une spirale de conséquences destructrices. Il s'assure pour ce faire que les résultats néfastes soient soigneusement dissimulés par le plaisir et qu'ainsi l'esprit non averti ne puisse pas les discerner.

Le but de ce livre est de vous aider à percevoir ce piège dangereux pour mieux l'éviter puis opter pour une voie qui lui soit grandement préférable. Si la pornographie vous tient déjà dans ses griffes, les principes présentés renouvelleront vos pensées pour vous guider vers des façons évidentes de vous en sortir.

Une promesse divine à double tranchant

Une autre loi spirituelle universelle entre en ligne de compte lorsque nous mordons à l'appât de la pornographie. Cette loi, Dieu l'a établie en premier lieu comme un incitatif à agir avec sagesse et droiture. Il s'agit toutefois d'une loi à double tranchant qui, lorsqu'enfreinte, peut causer une grande affliction. Elle est énoncée clairement dans Galates 6.7-8 :

« Ne vous y trompez pas : on ne se moque pas de Dieu. Ce qu'un homme aura semé, il le moissonnera aussi. Celui qui sème pour sa chair, moissonnera de la chair la corruption; mais celui qui sème pour l'Esprit, moissonnera de l'Esprit la vie éternelle. »

Job, dont le livre est le plus ancien des Écritures, l'a formulée dans ces mots tout aussi clairs :

« Comme je l'ai vu, ceux qui labourent l'injustice et qui sèment ce qui est pénible en moissonnent (les fruits) » (Job 4.8).

Dans sa sagesse, Salomon a aussi réitéré le fait que le péché a toujours des conséquences négatives : « Ils se nourriront du fruit de leur conduite et se rassasieront de leurs (propres) conseils » (Proverbes 1.31). Une simple lecture des chapitres 5, 6 et 7 des Proverbes suffit à nous rappeler les terribles conséquences du péché sexuel. Et le roi sage reprend plus loin cette vérité immuable en écrivant : « Le méchant se procure un gain trompeur, mais celui qui sème la justice a un salaire véritable » (11.18). Le présent livre renferme donc un ensemble d'outils pour vous aider à semer la justice tout en évitant de récolter les fruits destructeurs.

Nous récoltons sans exception ce que nous semons, même souvent en plus grande quantité, et toujours plus tard.

Les intérêts cumulatifs sur le péché

Un autre facteur plutôt terrifiant dans ce principe de semence et de récolte est que les résultats sont cumulatifs. Nous récoltons sans exception ce que nous semons, même souvent en plus grande quantité, et toujours plus tard.

L'apôtre Paul a écrit : « En fait, celui qui sème peu moissonnera peu, et celui qui sème en abondance moissonnera en abondance » (2 Corinthiens 9.6). Plus la pornographie et les autres habitudes qui l'accompagnent s'intègreront dans votre mode de vie, plus votre compte de conséquences négatives sera élevé, et vous aurez un jour ou l'autre à payer une note très salée.

Dieu ne fait pas de favoritisme; ces vérités universelles s'appliquent même à celui qui s'adonne à des péchés « inoffensifs » à l'insu de tous. Le Seigneur, qui voit tout et sait tout, « rendra à chacun selon ses œuvres » (Romains 2.6), que ces œuvres soient voilées ou dévoilées.

Sur une note plus positive, rappelons que notre Père miséricordieux récompense généreusement et avec joie l'homme sage qui évite de faire des choix qui lui sont préjudiciables. Il nous aime et veut nous combler de ses richesses dans notre vie personnelle, dans notre mariage et dans notre famille. Lorsque nous nous engageons chaque jour à nous détourner de l'appât de la convoitise, les bienfaits retirés dépassent largement le plaisir éphémère du péché.

L'impasse au bout du tunnel

Il y a deux ou trois ans, je suis allé avec un groupe de pasteurs visiter une église énorme aux environs de Dallas. Au cours de notre visite des bâtiments, nous avons été particulièrement intrigués par l'imposant pavillon à plusieurs étages consacré à l'école du

dimanche. Les classes pour les enfants s'étalaient sur plusieurs étages où les corridors exhibaient de belles peintures à la Disney sur le thème des histoires bibliques.

Parmi les attractions dans ce pavillon, nous avons surtout porté notre attention sur une glissade en tunnel partant du dernier étage pour arriver à la grande salle de rassemblement quelques étages plus bas. Chaque dimanche, des centaines d'enfants s'y aventurent et glissent jusqu'à l'école du dimanche, où on les attend dans un tourbillon de musique, de lumières et d'histoires bibliques.

Étant restés jeunes de cœur, plusieurs d'entre nous ont eu envie d'essayer la glissade simplement pour voir ce qu'elle nous réserverait. C'est ainsi que Greg, un pasteur de Long Beach, s'est proposé pour y aller en premier, et pleins d'enthousiasme, nous nous sommes mis à la file derrière lui. Il s'est élancé dans le tunnel glissant pour y disparaître dans un cri joyeux. Au bout d'un moment, un gros bruit sourd a résonné jusqu'à nous, et toute son euphorie avait disparu lorsqu'il nous a crié : « c'est bloqué! »

Nous voilà donc avec un pasteur respectable se trouvant dans une situation fâcheuse, deux étages plus bas au bout d'un tunnel glissant, dans le noir, et sans autre choix que de remonter en grimpant. Vous vous imaginez bien que nous nous sommes tordus de rire pendant de longues minutes en pensant à son sort. Ce n'est que plus tard que nous avons appris qu'il était claustrophobe. Tandis que nous savourions le moment dans tout ce qu'il avait de drôle, Greg était en fait plutôt traumatisé.

Notre Père miséricordieux récompense généreusement et avec joie l'homme sage qui évite de faire des choix préjudiciables.

L'anecdote de Greg et de sa courte glissade de plaisance qui s'est terminée de façon brusque et inattendue illustre bien un mode de vie encombré par la pornographie; au premier abord, il est

attirant, même divertissant, et brièvement satisfaisant. Mais il se trouve inévitablement un mur inattendu et bien solide au pied de la pente.

Ce qui distingue l'aventure de Greg avec la glissade de notre aventure avec la pornographie est que Greg, lui, s'est élancé pour le plaisir en prenant pour acquis qu'arrivé au bout il serait content; tandis que celui qui s'amuse avec la pornographie peut être absolument certain qu'à l'autre bout il sera misérable.

Par ce livre je vous exhorte simplement et du fond du cœur à ne pas emprunter cette glissade. Il existe un meilleur chemin, un chemin plus satisfaisant. Explorons ensemble ce chemin en nous appuyant sur quarante arguments révélateurs de la grâce de Dieu et axés sur un puissant renforcement positif.