TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION : LA FOI SEULE ET LE COMBAT POUR LA JOIE 11

Aider ceux pour qui la joie est hors de portée

Le fondement de la culpabilité audacieuse

L'œuvre grandiose de Christ, distincte de la nôtre

Confondre la justification avec la sanctification détruit la joie

John Bunyan voit sa justice dans les cieux

Le point de départ : le désespoir qui nous habite

1 NOIRE MÉLANCOLIE 25

Le côté physique des ténèbres spirituelles

La médication et le combat pour la joie

2 NI PERDU NI SEUL DANS LES TÉNÈBRES 33

Jusques à quand, Seigneur, jusques à quand?

Le fondement de l'assurance d'une personne qui ne perçoit pas sa foi

Quand un enfant de Dieu est persuadé qu'il ne l'est pas…

3 NE CROISEZ PAS LES BRAS DE L'ACTION 45

L'important, est-ce notre devoir ou notre joie?

C'est aussi notre devoir de nous réjouir

N'est-ce pas hypocrite d'obéir alors qu'on ne ressent aucune joie?

La reconnaissance qui sort de la bouche fait naître la gratitude dans le cœur

4 LE PÉCHÉ NON CONFESSÉ PEUT-IL ATTÉNUER NOTRE JOIE? 55

Se confesser à Dieu et aux hommes est libérateur

Le diable n'est pas toujours à blâmer

Le diable ne supporte pas la lumière de la vérité qui nous est chère

5 LES TÉNÈBRES QUI SE NOURRISSENT DE L'ÉGOCENTRISME 65

Comment Bill Leslie est-il devenu un jardin arrosé et une source?

Ce qui manquait, d'après mon père

Puissent nos paroles découler de l'abondance de notre joie en Christ

La cause qui vous tient à cœur est-elle suffisamment grande?

6 AIMER CEUX QUI N'ARRIVENT PAS À VOIR LA LUMIÈRE 73

La « grâce infinie » de John Newton dans la vie de William Cowper

Ce n'est jamais en vain que nous aimons ceux qui ne voient pas la lumière

1

NOIRE MÉLANCOLIE



Comment peut-on aider les chrétiens qui semblent incapables de sortir de la grisaille et entrer dans l'éclat de la joie? Eh oui, je les appelle chrétiens, car je crois que de telles choses peuvent arriver à de véritables chrétiens. Le péché, l'influence de Satan, les circonstances pénibles, l'hérédité et d'autres problèmes de santé physique peuvent occasionner une telle condition. Ce qu'il y a de remarquable avec les vieux livres que je mentionne dans l'introduction, c'est la façon dont ils traitent de toutes ces causes possibles et de leurs multiples combinaisons, en plus d'aborder chaque condition de manière appropriée. Il apparaît que les anciens pasteurs puritains ne laissaient jamais tomber une personne lorsqu'elle se trouvait dans un sombre état de découragement.

Bien avant l'avènement de la psychiatrie et de l'électrophysiologie, les pasteurs puritains, imprégnés de la Bible, avaient reconnu la complexité des causes de la mélancolie. En fait, à la question : « Quelles sont ses *causes* et ses *remèdes*? », la première réponse de Richard Baxter était : « Pour plusieurs, elle est causée par un tempérament irascible, une faible constitution, ou par la maladie physique; et cette condition prive grandement l'âme d'éprouver quelque réconfort. En conséquence, lorsqu'elle est provoquée par de telles dispositions naturelles, elle est moins illégitime et moins néfaste pour l'esprit, mais non moins troublante, cependant[1]. »

Dans son sermon sur les causes et les traitements de la mélancolie, Baxter a consacré une section entière à « la médecine et l'alimentation ». Il dit, dans son langage pittoresque, mais remarquablement précis : « La maladie appelée mélancolie trouble irréfutablement l'esprit, puisque les humeurs instables affectent son fonctionnement adéquat dans les sphères de l'imagination, de la compréhension, de la mémoire et des émotions. La faculté de raisonner est par conséquent

[1] Richard Baxter, « The Cure of Melancholy and Overmuch Sorrow by Faith and Physic », tiré de *Puritan Sermons* 1659-1689, vol. 3, éd. Samuel Amnesley, Wheaton, Illinois, Richard Owens Roberts Publishers, 1981. [En lignehttp://www.puritansermons.com/baxter/baxter25.htm], p. 258, (citation adaptée de l'anglais).

perturbée, de la même manière qu'un œil irrité ou une cheville foulée ou disloquée ne peuvent plus accomplir leur fonction normale[2]. »

Le côté physique des ténèbres spirituelles

Je n'en dirai pas plus sur le traitement de la mélancolie et de sa forme plus grave, la dépression. C'est le travail d'un médecin, et je n'en suis pas un. Spécifions quand même que l'état dans lequel se trouve notre corps exerce une influence sur notre esprit et sa capacité de réfléchir clairement. Il agit aussi sur la disposition de notre âme à voir la beauté de la vérité qui procure l'espérance. Le grand prédicateur du milieu du vingtième siècle de la chapelle de Westminster à Londres, Martyn Lloyd-Jones, a commencé son livre *La dépression spirituelle* en soulignant qu'il est important de ne pas négliger la possibilité d'un trouble physique. Il est intéressant de noter que Lloyd-Jones avait été un médecin avant son appel au ministère de la prédication.

> La santé physique importe-t-elle peu pour un chrétien, ne le touche-t-elle pas? Alors vous serez vite désabusé! La condition physique joue un très grand rôle dans la dépression spirituelle [...]

---

[2] *Ibid*., page 286, (citation adaptée de l'anglais).

> En outre, certaines maladies favorisent la dépression. Charles Spurgeon, célèbre prédicateur du siècle dernier et l'un des plus éminents de tous les temps, nous en offre une illustration frappante. Dans son cas, un rhumatisme goutteux, hérité de ses ancêtres, provoquait son état fréquent de profonde dépression et finit par causer sa mort.
>
> J'ai rencontré un grand nombre de chrétiens souffrant de dépression spirituelle dont la cause m'apparaissait très clairement être d'ordre physique. Nous pouvons inscrire dans cette rubrique la fatigue, le surmenage et la maladie sous toutes ses formes. Le domaine spirituel ne peut nullement se dissocier du côté physique car nous sommes corps, âme et esprit. Même le croyant le plus exemplaire reste davantage exposé à une attaque de dépression spirituelle en un moment de faiblesse physique qu'en temps normal, et la Bible en fournit maintes illustrations[3].

Gaius Davies, un psychiatre britannique qui connaissait bien Martyn Lloyd-Jones, a émis cette remarque :

> Avant 1954, lorsque la série de sermons sur la dépression a été complétée, on ne trouvait encore aucun antidépresseur efficace sur le marché, quoiqu'il y ait eu quelques progrès réalisés dans ce domaine en 1954. Plus tard, en 1955-1956, alors que d'autres formes de médication ont fait leur apparition, je sais que le Dr Lloyd-Jones se souciait de savoir lesquels de ces antidépresseurs étaient les plus efficaces, car il m'en a parlé à plusieurs reprises au début de ma carrière médicale et il en a également discuté avec d'autres médecins. Il voulait en connaître suffisamment

[3] Lloyd-Jones, *La dépression spirituelle.*

> sur le sujet pour pouvoir conseiller adéquatement ceux qui lui demandaient son opinion[4].

LA MÉDICATION ET LE COMBAT POUR LA JOIE

Je ne veux pas insinuer que la médication devrait être la première ou la seule solution à la dépression spirituelle. Bien sûr, la médecine en elle-même ne remédie *jamais* aux ténèbres *spirituelles*. Après que la médecine a fait son œuvre, une corrélation pertinente doit être établie entre Christ et tous les principes fondamentaux de la vie. Les antidépresseurs ne constituent pas le sauveur définitif. Christ est le Sauveur. En réalité, les comprimés que l'on donne de façon presque automatique aux enfants ayant des troubles de comportement et aux adultes affligés finiront probablement par causer préjudice à notre société.

David Powlison, éditeur du *Journal of Biblical Counseling*, conseiller pour Christian Counseling and Educational Foundation et enseignant au Westminster Seminary a écrit qu'il se produirait de profondes transformations dans le domaine des sciences de la santé mentale au milieu des années 1990 :

---

[4] Davies, *Genius, Grief and Grace*, p. 354, (citation adaptée de l'anglais).