TABLE DES MATIÈRES

Préface 3

Introduction 5

ÉTUDE 1 • En route pour la sagesse 7

ÉTUDE 2 • Chercher la sagesse, plus que tout 10

ÉTUDE 3 • Sagesse et projets 15

ÉTUDE 4 • Sagesse dans le couple 20

ÉTUDE 5 • Sagesse entre générations 25

ÉTUDE 6 • Travailler dur pour le bien 30

ÉTUDE 7 • Sages en paroles 36

ÉTUDE 8 • Maîtrise de soi et contentement 42

ÉTUDE 9 • Attention tensions 47

ÉTUDE 10 • Bilan : qu'avons-nous appris ? 52

Petite bibliographie pour aller plus loin 55

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com