TABLE DES MATIÈRES

Préface 3

Introduction 5

ÉTUDE 1 • En route pour la sagesse 7

ÉTUDE 2 • Chercher la sagesse, plus que tout 13

ÉTUDE 3 • Sagesse et projets 19

ÉTUDE 4 • Sagesse dans le couple 25

ÉTUDE 5 • Sagesse entre générations 32

ÉTUDE 6 • Travailler dur pour le bien 38

ÉTUDE 7 • Sages en paroles 46

ÉTUDE 8 • Maîtrise de soi et contentement 52

ÉTUDE 9 • Attention tensions 57

ÉTUDE 10 • Bilan : qu'avons-nous appris ? 64

Petite bibliographie pour aller plus loin 69

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com