Table des matières

Concernant l'auteur **5**

Préface **7**

À mon lecteur **9**

Un livre écrit dans la réalité de tous les jours 10

Comment ce livre est structuré 10

Abréviations 11

Questions pour aller plus loin 12

Ma prière pour vous 12

Chapitre I. Introduction **13**

1. Utilité de ce livre 14

2. Urgence de cet enseignement 17

3. Trois témoignages 20

4. Définitions 23

5. Questions pour aller plus loin 31

Chapitre II. Le jeûne dans la Bible **35**

1. Vue panoramique du jeûne dans la Bible 36

2. Textes bibliques qui font allusion au jeûne 36

4. Le faux et le vrai jeûne 50

Ce tableau résume les points essentiels du jeûne biblique 73

5. Questions pour aller plus loin 74

Chapitre III. Exemples bibliques **81**

1. Le jeûne personnel 82

2. Le jeûne collectif 93

3. Questions pour aller plus loin 103

Chapitre IV. Le jeûne, la pratique personnelle et collective **107**

1. Le jeûne biblique, dans quelles circonstances ? 108

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com

2. Que faire avant, pendant et après le jeûne ? 109
3. Questions pour aller plus loin..... 118

Chapitre V. Le jeûne et la santé 121
1. Qu'est-ce que le jeûne médicalement parlant ? 122
2. Comment se sent-on pendant le jeûne ? 125
3. Ce qui change pendant le jeûne (jeûne prolongé : plus de 24 heures)..... 126
4. Les jeûnes de courte et longue durée 128
5. Arrêt du jeûne et reprise alimentaire..... 128
6. Qui ne doit pas jeûner ? 129

Conclusion..... 133

Annexe I. Le jeûne dans l'histoire de l'Église 135
1. La période intertestamentaire 136
2. Les débuts du christianisme 136
3. Le jeûne aux quatrième et cinquième siècles 139
4. L'Église orientale 143
5. Les Réformateurs..... 143
6. Les prédicateurs et hommes de réveil 149

Annexe II. Le jeûne dans les grandes religions 153
1. Le jeûne dans les religions primitives 154
2. Dans le judaïsme..... 154
3. Dans l'islam 158
4. Dans l'hindouisme 160
5. Dans le bouddhisme 163

Bibliographie 167

Index..... 171

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com