# À propos

L'adolescence est une étape complexe, dans laquelle il faut trouver son identité, trouver le juste équilibre entre ses valeurs, les valeurs du monde et les valeurs familiales. C'est aussi la période des premiers émois, du changement physique avec un corps qui ne correspond pas toujours à ce que nous aimerions, de l'image que nous renvoyons aux autres. C'est un temps dans notre vie qui nécessite de grandes décisions, comme l'orientation universitaire, le choix d'un futur métier, mais c'est aussi un combat entre l'autonomie d'un adulte et la dépendance d'un enfant.

Quand l'adolescence est bouleversée par un harcèlement scolaire, il est impossible de tout mener de front. Comme les bébés qui ne peuvent apprendre à parler et à marcher en même temps et qui doivent faire un choix de priorité, un adolescent harcelé doit choisir entre vivre et survivre, et il ne peut se construire de la même manière que les autres. Il arrive ainsi à l'âge adulte avec des fragilités et des failles qui se sont décuplées, ou il fait le choix de mourir pour trouver une paix inespérée.

Un harcèlement scolaire n'est pas qu'une simple épreuve sur une période donnée, bien que la période scolaire concernée par le harcèlement soit l'épicentre du tremblement de


© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

terre qui assaille la victime. Il y a des failles qui se forment sous sa peau, sous ses os, et des éventrements du cœur qui sont difficiles à réparer. Comme un village dévasté, il faut reconstruire les maisons, les espaces verts, les lieux professionnels, et même relancer l'économie du pays. Il faut bien plus qu'une adolescence pour cela ; et j'ose même dire qu'il faut une vie entière.

C'est dans cette destruction du corps et de l'esprit que j'ai été touchée par l'amour du Seigneur, de façon inattendue, quand tout paraissait sombre et sans issue. Le Seigneur n'a absolument pas peur des tremblements de terre, même lorsqu'ils sont violents et explosent l'échelle de Richter. Il n'a peur de rien, car, comme j'allais le comprendre en souffrant, c'est lui qui dirige chacun de nos pas, et qui garde notre départ et notre arrivée (Psaumes 121.8). Il n'y a pas de souffrance trop grande, trop large ou trop profonde pour le Seigneur. Il n'y a pas non plus de vie harcelée qui mérite de mourir, même dans la fange la plus douloureuse qui soit. Il n'y a pas de harcèlement sans solution. Il n'existe pas même de harceleurs qui ne peuvent être pardonnés, aussi étrange que cela puisse paraître lorsque nous souffrons de tout notre être.

Je n'ai pas rencontré le Seigneur en un claquement de doigts. Il n'y a pas eu de magie, de chance, de hasard ou de coup du destin. Je suis passée de la mort à la vie par la seule grâce du Seigneur, merveilleuse et irrationnelle pour les hommes ici-bas. Je ne l'ai pas méritée, et mon harcèlement ne m'a nullement donné le droit à un bon point de la grâce. J'étais simplement écrasée sous le poids de mes fardeaux, le visage baigné de larmes et de sang, et je me suis laissée tomber par terre dans l'espoir de m'y enfouir éternellement. Mais, dans cette pièce noire, il y avait ce livre qui brillait et qui m'appelait. C'était étrange, je ne voyais plus que lui, et je


© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

savais que je devais l'ouvrir. Je refusais Dieu dans ma vie, et pourtant.

Je souhaite que ce témoignage personnel puisse informer sur le sujet du harcèlement, en particulier dans le milieu chrétien, alors même que ce sujet prend une ampleur encore trop silencieuse dans nos établissements français. Qu'il puisse parler au cœur de nos jeunes harcelés, peut-être harceleurs, ou qui connaissent quelqu'un d'harcelé/harceleur. Personne n'est à l'abri, et le dernier d'aujourd'hui peut devenir le premier de demain. Le harcèlement est une allumette qui n'attend qu'une simple étincelle, aussi simple soit-elle. Que les parents qui auront à cœur de lire ce livre puissent avoir ce sujet à cœur et le remettre aux pieds de notre Seigneur. Prions pour nos enfants, que le Seigneur les garde et les protège, et qu'il nous donne du discernement pour reconnaître le mal-être de notre enfant, au moment venu. Enfin, que ce dernier puisse servir de témoignage et toucher le cœur brisé de nombreuses personnes. Je ne souhaite qu'une chose : qu'il soit également votre Sauveur. Le Sauveur de vos souffrances, mais également le Sauveur de votre vie. Il est le seul et unique Refuge.

S'il s'agit de mon témoignage, ce n'est pourtant pas moi qui transparais à travers ces lignes, mais bien la main puissante et souveraine de Dieu. Le Seigneur est le seul vainqueur qui mérite d'être acclamé : il a vaincu le monde (Jean 16.33).

Elsa

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

Chapitre un

# Ce temps où tout a commencé

Je n'ai que 14 ans, encore une petite fille naïve qui frôle doucement le statut de jeune femme. Je suis en troisième, au collège de mon quartier, tout ce qu'il y a de plus normal. Je m'apprête à aller en cours, comme tous les jours, sauf que, ce jour-là, je ne prendrai pas le même chemin, ce jour-là, je ne franchirai pas les grilles de mon établissement. Ce jour-là sera le début d'une longue lignée de jours : ainsi commence mon année buissonnière.

C'est la dernière année avant le lycée, je veux passer en seconde générale et il y a le brevet en fin d'année, mais mon cœur pèse si lourd ! Il y a comme une détonation permanente dans mon corps, et cette odeur de poudre qui coule dans mon sang… Je suis lasse et fatiguée, et, comme Job, je me dis chaque jour : « Je suis dégoûtée ! Je n'en ai plus pour longtemps » (Job 7.16, S21).

Ce jour-là, je n'ai pas eu la force de supporter, pour la énième fois, les moqueries de mes camarades de classe, les bousculades et les coups en tout genre, la solitude à la cantine, tous les regards braqués sur moi, et les lancers de nourriture. Ce jour-là, je n'ai pas eu la force de me cacher de nouveau dans les toilettes pendant toute la récréation, ou de sauter encore un déjeuner. Ce jour-là, je n'avais plus la force de rien, ni même de vivre.


© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

Comme tous les jours, j'ai pris mon sac à dos, je suis partie à la même heure, j'ai claqué la porte d'entrée, et j'ai fait semblant. J'ai claqué la porte de la vérité et j'ai ouvert la porte des mensonges. Deux mondes parallèles, qui pourtant se côtoient dangereusement. Je ne suis pas allée au collège, mais j'ai pris l'autre chemin, celui du RER, puis du métro. Celui qui me semblait alors, à ce moment précis, celui de la liberté. Libre à Paris.

Il aurait pu m'arriver tout un tas de choses, bien sûr. J'étais jeune, je n'avais que 14 ans, j'étais seule et je déambulais dans Paris, sans but et sans espoir. Les pervers en tout genre s'en aperçoivent vite. Même si j'ai eu à me protéger de certains individus, le Seigneur me gardait et avait déjà posé sa main sur moi, sans que je ne le vois encore.

Je traversais cette épreuve seule, sans personne à qui me confier, et, en plus de me sentir seule face à tant de tourments intérieurs, j'avais honte. Honte d'être une victime qui méritait forcément les traitements qu'elle subissait, car qui irait aussi loin face à l'innocence ? Honte d'échouer dans ma dernière année de collège, honte de ne pas avoir d'amis au sein de l'établissement, honte de ne pas même mériter d'être soutenue par les adultes professionnels, honte de mentir à mes parents et à mon grand frère, honte d'être ce que j'étais, honte d'exister… Le Seigneur était loin derrière moi, je ne le (re)cherchais aucunement, et j'étais même plutôt en colère contre lui : Que fais-tu ? Où es-tu ? Comment peux-tu accepter ce qui m'arrive ? Si seulement j'avais lu Job…

À ce moment précis, dans mon esprit, une seule idée résonnait, comme si mon corps tout entier était pris dans le vacarme d'une cloche d'église : je n'en ai plus pour longtemps.


© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

# Table des matières

À propos....5
1. Ce temps où tout a commencé....9
2. Mettre les voiles....17
3. Lever les yeux....23
4. Une place de choix....27
5. Le silence....31
6. Le retour....35
7. Les années lycée....39
8. Spéléologie spirituelle....45
9. Premier amour....49
10. Passer aux choses sérieuses....55
11. Une rupture nécessaire....59
12. Rencontrer mon véritable amour....61
13. Vivre la foi....69
14. L'avenir....77
15. Jamais suffisants ?....89
16. Jésus....95
17. Risque des réseaux sociaux....99
18. Les personnes toxiques....109
19. La neuroatypie....115
20. Boîte à outils....139
Remerciements....147


© Farel – Tous droits réservés – XL6.com