

OBJECTIF

En lisant ce chapitre, vous apprendrez comment les cinq langages d'amour influencent toutes les relations de votre vie, y compris votre relation avec Dieu.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

LEÇON

1

COMPRENDRE LES CINQ LANGAGES DE L'AMOUR

Instructions

Complétez cette première leçon après avoir lu le chapitre 1 : « Comprendre les cinq langages de l'amour », dans *Les langages d'amour de Dieu.*



Les langages d'amour : cinq méthodes distinctes que les gens utilisent pour communiquer et recevoir de l'amour émotionnel.

Le réservoir d'amour : le réservoir émotionnel qui se trouve à l'intérieur de chacun et qui se remplit lorsque les gens s'adressent à nous dans notre principal langage d'amour.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

QUESTIONS PRÉLIMINAIRES

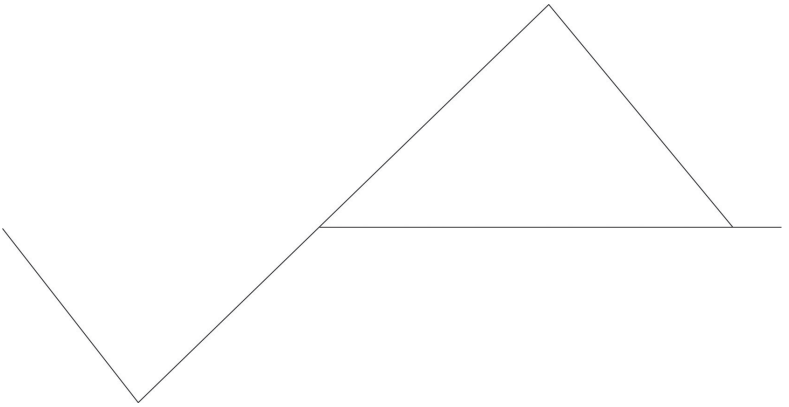
1. Le Dr Chapman présente les cinq langages d'amour : les paroles valorisantes, les moments de qualité, les cadeaux, les services rendus et le contact physique. Quels langages d'amour vos parents vous parlaient-ils lorsque vous étiez enfant ? Lequel, le cas échéant, vous a particulièrement donné l'impression d'être aimé ? Pourquoi ? Pouvez-vous en dire plus ? Rétrospectivement, quel langage d'amour auriez-vous préféré qu'ils utilisent ?

2. Quand avez-vous communiqué avec quelqu'un en utilisant un langage d'amour erroné ? Pourquoi avez-vous choisi de parler ce langage d'amour en particulier ? Quels ont été les résultats ? Qu'avez-vous retenu de cette expérience ?

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

DEVOIRS À LA MAISON

Communiquer en se trompant de langage d'amour peut vous éloigner des personnes les plus proches de vous. Mais cette erreur peut aussi vous éloigner de Dieu. Parler le bon langage d'amour, en revanche, peut vous rapprocher énormément de lui. Cela explique pourquoi nous vivons tous des moments de « vallées » et de « sommets » dans notre relation avec lui. Sur la partie gauche de la ligne ci-dessous, décrivez une expérience de vallée, c'est-à-dire un moment où l'amour de Dieu vous a semblé lointain. Sur le côté droit, décrivez une expérience au sommet d'une montagne, un moment où Dieu et son amour vous ont semblé très proches.



© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

À PROPOS DES LANGAGES DE L'AMOUR

Évaluez les expressions d'amour suivantes en fonction de la signification qu'elles auraient pour vous, 5 étant la plus significative et 1 la moins significative. Les résultats devraient vous donner une idée de votre principal langage d'amour.

— Vous entendez un proche dire à quelqu'un que vous êtes incroyablement créatif. (Les paroles valorisantes)

— Un proche annule ses projets pour passer la journée avec vous avant votre départ pour un voyage d'une semaine. (Les moments de qualité)

— Un être cher vous offre une photo encadrée de vous deux, prise lors d'une journée particulièrement mémorable que vous avez passée ensemble. (Les cadeaux)

— Un proche passe tout un samedi après-midi à nettoyer votre voiture, à l'intérieur comme à l'extérieur. (Les services rendus)

— Un être cher vous masse le dos de manière impromptue. (Le contact physique)

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

MISE EN PRATIQUE

Si vous ne connaissez pas encore le concept des langages d'amour – et même s'ils vous sont familiers ,– vous vous rendrez probablement compte que vous ne parlez pas toujours le bon langage avec les personnes qui vous sont chères. Par conséquent, elles peuvent ne pas être conscientes de l'amour que vous leur portez. Quelles mesures pouvez-vous prendre cette semaine pour changer cela ?

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

TABLE DES MATIÈRES

Introduction 3

LEÇON 1
Comprendre les cinq langages de l'amour 7

LEÇON 2
Dieu parle le langage d'amour nº 1 : les paroles valorisantes.... 17

LEÇON 3
Dieu parle le langage d'amour nº 2 : les moments de qualité ... 27

LEÇON 4
Dieu parle le langage d'amour nº 3 : les cadeaux 37

LEÇON 5
Dieu parle le langage d'amour nº 4 : les services rendus..... 47

LEÇON 6
Dieu parle le langage d'amour nº 5 : le contact physique 57

LEÇON 7
La découverte de votre principal langage d'amour 67

LEÇON 8
Apprendre à parler de nouveaux dialectes d'amour..... 77

LEÇON 9
Quand l'amour semble absent 87

LEÇON 10
Quand l'amour triomphe 97

Le guide de l'animateur pour *Les langages d'amour de Dieu*.....107

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com