

Sommaire

Feuille de route pour la lecture 6

Semaine 1 : La plénitude de la vie 8
Qu'est-ce que la plénitude de la vie ?
Qu'est-ce qu'un traumatisme, et en quoi limite-t-il notre vie ?
Réflexion : Jean 3.1-21
Prière de clôture
Travail chez soi

Semaine 2 : Je suis le pain de vie 16
L'histoire de Freda : Je n'ai jamais oublié
Réflexion : Jean 6.25-40
Exercice d'ancrage
Prière de clôture
Travail chez soi

Semaine 3 : Je suis la lumière du monde 24
L'histoire de Maria : J'étais vide
Réflexion : Jean 8.2-12
Exercices d'ancrage
Prière de clôture
Travail chez soi

Semaine 4 : Je suis la porte 32
L'histoire d'Héléna : Je ne peux jamais dire non
Réflexion : Jean 10.1-10
Exercice d'imagination
Prière de clôture
Travail chez soi

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com

Semaine 5 : Je suis le bon berger 40
L'histoire de Rachel : Je me sens sale
Réflexion : Jean 10.11-30
Exercice de gentillesse
Prière de clôture
Travail chez soi

Semaine 6 : Je suis la résurrection et la vie 48
L'histoire de Sophie : Ma tristesse m'écrase
Réflexion : Jean 11.1-44
Exercices de deuil
Prière de clôture
Travail chez soi

Semaine 7 : Je suis le chemin, la vérité et la vie 56
L'histoire de Joanna : Je ne suis pas assez bien
Réflexion : Jean 14.1-14
Exercices d'apaisement
Prière de clôture
Travail chez soi

Semaine 8 : Je suis la vigne 64
L'histoire de Sara : Je me connais maintenant
Réflexion : Jean 15.1-17
Exercice de pause
Prière de clôture
Travail chez soi

Semaine 9 : Je suis en voyage 72
Récapitulation
Exercice avec un bol de fleurs et de cailloux
Prière de clôture
Aller de l'avant

L'invitation de Dieu 78

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com