LISEZ D'ABORD CECI

Le monde change si rapidement pour les hommes que j'ai mis à jour et complété ce livre. Permettez-moi de vous expliquer pourquoi…

Dieu a besoin que vous soyez des hommes.
Des hommes dans le sens où il a créé les hommes.

Ce que signifie être un homme, et en particulier un homme chrétien, a été sévèrement attaqué pendant tout le XXIe siècle. Il n'y a pas de fin en vue. Un pendule oscille dans un sens jusqu'à ce que la tension du ressort diminue, puis il s'inverse dans l'autre sens. Nous sommes loin d'un tel tournant, humainement parlant.

Certains vous diront que de l'eau a coulé sous les ponts. Ils vous diront : « Les choses sont différentes maintenant. Vous ne comprenez pas. La culture a changé. La chrétienté est obsolète. Vous n'êtes plus dans le coup. » C'est n'importe quoi. Oui, les problèmes auxquels nous sommes confrontés en tant qu'hommes ont changé, comme ils ont changé à chaque génération.

Ce qui n'a pas changé, et ne changera jamais, ce sont les penchants fondamentaux du cœur humain. C'est pourquoi,

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

que vous ayez 18 ou 80 ans, vous pouvez prendre le livre de l'Ecclésiaste et sentir la lame de ces mots chauffés à blanc trancher les questions les plus profondes et les plus sombres de votre âme.

C'est pourquoi, quelle que soit votre génération, vous pouvez lire les Psaumes et avoir envie de crier : *Oui, oui, oui ! Enfin, quelqu'un comprend ce que je vis !* Et c'est pourquoi, quels que soient votre couleur, vos croyances ou votre milieu familial, vous pouvez entendre le sermon sur la montagne et réaliser que vous venez d'être en présence de quelque chose de si extraordinaire que vous en tremblez d'admiration.

CE QUE LES HOMMES VEULENT

Mon message a toujours été simple. Les hommes veulent une *cause à* laquelle ils peuvent se consacrer, une *compagne avec laquelle* ils peuvent la partager et une *conviction* qui explique pourquoi les deux premiers « désirs » sont si difficiles à satisfaire.

Le célèbre psychologue Carl Jung a déclaré :

> De tous mes malades qui avaient franchi le seuil de la moitié de la vie, c'est-à-dire qui avaient plus de trente-cinq ans, il n'en est pas un seul dont le problème le plus profond n'a pas été constitué par la question de son attitude religieuse. Chacun dans ce lot de patients était malade, en dernière analyse, pour avoir perdu ce qu'une religion vivante avait de tout temps donné à ses adeptes, et aucun n'a été réellement guéri qui n'a pas recouvré en même temps une attitude religieuse conforme à lui-même[1].

J'ai étudié les religions (et les philosophies) du monde entier. Le christianisme est de loin la conviction la plus

1. « Des rapports de la psychothérapie et de la direction de conscience » (1932), dans *La guérison psychologique*, trad. Roland Cahen, Genève, Georg, 1953, p. 282.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

cohérente pour satisfaire les penchants fondamentaux du cœur humain.

Loin d'être obsolète, la pratique d'une foi chrétienne authentique est de loin le moyen le plus efficace d'obtenir tout ce que vous désirez et dont vous avez besoin dans cette vie. C'est là qu'interviennent les disciplines spirituelles.

Les disciplines spirituelles changeront les penchants fondamentaux de votre cœur. Elles vous conduiront à une communion plus profonde avec Dieu. Vous grandirez dans votre connaissance et votre amour de Dieu. Vous gagnerez en confiance pour discerner sa volonté. Vous vous surprendrez à désirer ardemment suivre l'exemple de Jésus.

Cela vous semble trop beau pour être vrai ? Voici un petit échantillon des connaissances spirituelles personnelles que j'ai acquises en pratiquant les disciplines spirituelles décrites dans les pages qui suivent :

- Ma pire journée avec Jésus a été infiniment meilleure que ma meilleure journée sans lui.
- Parce que Dieu est bon, ma vie ne se déroule pas comme je l'avais prévu.
- Le moins sage des disciples de Jésus est infiniment plus sage que le plus sage des hommes qui le rejette.
- Dieu ne nous forcera pas à le révérer, mais il nous empêchera d'être heureux tant que nous ne l'aurons pas fait.
- La souffrance m'a poussé à chercher le Dieu dont le succès m'avait fait croire que je n'avais pas besoin.
- Même si j'ai raison, j'ai tort si je ne le dis pas avec amour.

Dieu a des idées tout aussi profondes et personnelles pour vous aussi. Et les disciplines spirituelles sont le moyen de les obtenir.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

Chapitre 1

UNE VUE D'ENSEMBLE DES DISCIPLINES SPIRITUELLES

Imaginez que vous êtes un poussin à l'intérieur d'un œuf sur le point d'éclore. C'est un petit monde sombre, et la seule réalité que vous ayez jamais connue.

Mais, instinctivement, vous picorez, picorez, picorez la coquille. Soudain, un trou de lumière apparaît. L'adrénaline monte en flèche. Vous ressentez de l'excitation et de la curiosité, mais aussi de l'inquiétude et de la peur. Vous vous sentez obligé de découvrir ce qu'il y a de l'autre côté. Vous continuez à donner des coups de bec jusqu'à ce que la coquille s'ouvre et tombe.

Vous plissez les yeux jusqu'à ce qu'ils s'adaptent à la lumière. Vous regardez à gauche. Vous regardez à droite. Rempli d'admiration, vous vous écriez : « Je n'en avais aucune idée ! D'où vient tout cela ? » Ce monde plus vaste a toujours été là, bien sûr. C'est juste que vous ne pouviez pas le voir.

À bien des égards, il en va de même pour nous sur le plan spirituel.

Je n'ai jamais rencontré un homme qui ne souhaite pas avoir une vision spirituelle. Pourtant, nous passons souvent

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

à côté des connexions spirituelles qui sont présentes dans les détails courants de la vie quotidienne.

Chaque jour, nous tournons en rond dans cette coquille faite de ce que nous pouvons concrètement voir et toucher. Mais il existe une tout autre dimension spirituelle dont nous pouvons également faire l'expérience, si nous savons comment percer l'épaisse carapace de l'obscurité de ce monde.

Les disciplines spirituelles sont là pour vous aider à sortir complètement de votre coquille. Avant de nous y plonger, assurons-nous d'être d'accord sur quelques points.

CE QUE SONT ET NE SONT PAS LES DISCIPLINES SPIRITUELLES

Un homme a dit, en plaisantant à moitié : « Rendez-moi service. Dites-moi comment être bon. Je sais déjà à quel point je suis mauvais. » Ce sentiment reflète l'objectif des douze disciplines spirituelles.

Les disciplines spirituelles sont des outils, des ressources et des pratiques très spécifiques qui vous permettront de réfléchir honnêtement, de poursuivre Dieu de tout cœur et de vivre de manière dynamique.

Aussi importantes et précieuses qu'elles soient, les disciplines spirituelles ne contribuent pas à améliorer votre relation avec Dieu. Elles ne sont pas nécessaires pour rendre Dieu heureux (ou éviter sa colère). Par le Christ, vous avez déjà tous les mérites dont vous avez besoin. Nous plaçons notre confiance en Dieu, pas dans les disciplines. Les disciplines ne sont pas des fins en soi, mais des moyens pour atteindre un but.

Les disciplines sont centrées à 100 % sur Dieu, à la fois pour le connaître et pour en apprendre plus à son sujet. Le connaître, c'est la communion. En apprendre plus à son sujet, c'est être un disciple. Les deux sont essentiels.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

Tous ceux qui ont réussi quelque chose comprennent les avantages de la discipline : parents, athlètes, scientifiques, soldats, chefs d'entreprise, etc.

La plupart d'entre nous comprennent également ce qui se passe lorsque nous n'avons pas de discipline. Prenons l'exemple de deux hommes de 25 ans. L'un s'entraîne à la salle de sport et l'autre non, mais on ne voit pas de différence visible. À l'âge de 40 ans, en revanche, on voit clairement qui fait de l'exercice. Et lorsqu'ils atteignent 65 ans, lequel des deux est le plus susceptible de prendre une douzaine de médicaments différents chaque jour ?

Quelle est la différence ? L'autodiscipline. Comme l'a enseigné mon mentor Jim Gillean : « Vous pouvez choisir votre voie, mais pas le résultat. »

Le problème est que les avantages de la discipline (dans tous les domaines) ne sont généralement pas immédiats. Nous trouvons souvent l'autodiscipline difficile, nous ne voyons pas de résultats rapides et nous sommes tentés d'abandonner sans laisser suffisamment de temps à la discipline pour agir.

C'est pourquoi il faut parfois substituer la discipline au manque de motivation naturelle. Mais si vous faites ce que vous ne voulez pas faire naturellement, vous obtiendrez ce dont vous avez vraiment besoin.

C'est ce que les disciplines peuvent faire pour vous. Faites-en des habitudes, et elles seront toujours à portée de main pour vous aider à :

- mieux le connaître ;
- en savoir plus sur lui ;
- découvrir sa volonté ;
- être transformés à sa ressemblance ;
- recevoir la force de demeurer en lui ;

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

TABLE DES MATIÈRES

Lisez d'abord ceci 5

1. Une vue d'ensemble des disciplines spirituelles 9

PARTIE 1. LA DISCIPLINE LIÉE AUX ŒUVRES DE DIEU

2. Un homme et la création 17

PARTIE 2. LA DISCIPLINE LIÉE À LA PAROLE DE DIEU

3. Un homme et l'Écriture 33

PARTIE 3. LES DISCIPLINES LIÉES AU « MURMURE » DE DIEU

4. Un homme et l'adoration 49
5. Un homme et la prière 63
6. Un homme et le sabbat 79
7. Un homme et un petit groupe 93
8. Un homme et le conseil 107
9. Un homme et le jeûne 119
10. Un homme et le combat spirituel 133

PARTIE 4. LES DISCIPLINES LIÉES AU TÉMOIGNAGE POUR DIEU

11. Un homme et l'intendance 151
12. Un homme et le service 167
13. Un homme et le témoignage 181

PARTIE 5. TRANSFORMER LES DISCIPLINES EN HABITUDES D'ACTION

14. Créer son propre plan d'action pour les disciplines spirituelles 201

Postface 217
Remerciements 218
Guide de l'animateur 219

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com