*Introduction*

# Une discipline perdue depuis longtemps

Dans les années 1980 – j'étais encore enfant – mon Église suivait un programme pour apprendre rapidement aux enfants à mémoriser des versets et des livres de l'Écriture, de la Genèse à l'Apocalypse. À 6 ans, je savais trouver n'importe quel livre de la Bible en trois secondes ou moins. J'étais également capable de donner le nom du livre qui le précédait et celui du livre qui le suivait immédiatement. J'avais emmagasiné vingt-cinq versets dans ma mémoire d'enfant pour les compétitions avec d'autres Églises. Je suis sûre que ce programme avait pour but d'enseigner aux enfants la valeur de la mémorisation et de profiter de leur mémoire réceptive comme des éponges. Et je reconnais que la capacité de trouver n'importe quel livre de la Bible en quelques secondes m'a été utile jusqu'à ce jour. Mais après avoir terminé le programme aux alentours de la quatrième année, mon incursion dans la mémorisation des Écritures a pris fin de manière décisive.

Vers la fin de la trentaine, j'ai fait appel au souvenir des Écritures pour la première fois depuis mon enfance, non par esprit de compétition, mais par désespoir. Le Seigneur avait attiré mon attention sur un aspect de ma vie caractérisé par un péché omniprésent ; je pataugeais dans la désobéissance et le désespoir.



© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

Pourquoi n'arrivais-je pas connaître la vraie victoire ? J'étais une lectrice assidue de la Bible et je prenais journellement le temps de prier. J'étais pleinement impliquée dans la vie de l'Église en tant qu'épouse du pasteur et animatrice d'études bibliques. Pourtant, le péché de la colère sous-tendait en permanence mes pensées, mes paroles et mes actions. Je me sentais coincée dans le cycle péché-culpabilité-confession-repentance. *Il doit me manquer une clé de repentance authentique*, me disais-je.

Frustrée et craignant de ne jamais pouvoir triompher de ma colère, j'ai supplié Dieu de m'aider à voir ce qui me manquait. Il m'a rappelé l'un des versets que j'avais mémorisés lorsque j'avais 6 ans dans la classe de catéchisme de ma petite Église baptiste. Psaumes 119.11 dit : « Je garde ta parole tout au fond de mon cœur, pour ne pas pécher contre toi. » L'arme manquante dans ma lutte contre le péché quotidien s'est cristallisé à ce moment-là : garder la Parole de Dieu dans mon cœur m'aidera à ne pas pécher.

Cette prise de conscience, vraiment simple, m'a remise sur la voie de la mémorisation des Écritures, et celle-ci a transformé mon esprit et ma vie. J'ai commencé par quelques versets, puis un paragraphe. Je me suis attaquée à quelques psaumes sélectionnés, puis à toute l'épître de Jacques, suivie de Colossiens, de 1 Pierre. La mémorisation des Écritures est devenue une discipline spirituelle quotidienne qui a transformé ma façon de penser, m'a encouragée dans les moments de désespoir, m'a aidée à résister à la tentation, m'a permis d'avoir de nombreuses conversations sur l'Évangile, et m'a donné les paroles dont j'avais besoin lorsque je cherchais à consoler et à exhorter ma famille ecclésiale.

En repassant sans cesse les paroles du Seigneur dans mon esprit, en me récitant constamment des expressions, j'ai réfléchi profondément à leur signification, en me concentrant sur le contexte et l'intention, chose que j'avais négligée lors de ma



© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

lecture quotidienne de la Bible. Si la lecture et l'étude des Écritures sont des disciplines quotidiennes auxquelles je m'accrocherai toute ma vie, la mémorisation a été un pont entre la lecture et ma façon de vivre. Elle m'a fait passer de l'étude de Dieu à l'amour pour Dieu. Mon seul regret ? De n'avoir pas fait plus tôt la plongée dans cette discipline spirituelle négligée depuis longtemps qu'est la mémorisation.

### AVONS-NOUS VRAIMENT BESOIN D'UNE ACTIVITÉ SUPPLÉMENTAIRE ?

Je peux presque entendre ce que vous pensez. « Vous ne me connaissez pas ! Ma mémoire est *une passoire* ! » Ou peut-être avez-vous l'impression de n'avoir pas de temps dans la journée pour une activité supplémentaire. « La lecture de la Bible n'est-elle pas suffisante ? Ai-je vraiment besoin d'*autre chose en plus* ? » Je comprends très bien ce sentiment. Beaucoup d'entre nous pensent que la mémorisation des Écritures est hors de portée, comme s'il s'agissait d'une chose que nous ne pourrions jamais accomplir ou nous engager à pratiquer. Mais avez-vous déjà eu l'impression de chanceler dans votre lutte contre un type de péché particulièrement tenace ? Vous êtes-vous déjà demandé comment développer le discernement ou la sagesse divine lorsque vous êtes cerné par des influences non bibliques ? Êtes-vous dans l'appréhension lorsque vous essayez d'encourager quelqu'un ou de lui parler de l'Évangile, en cherchant à tâtons les mots justes à prononcer ? Avez-vous ressenti de l'apathie pour le Seigneur et vous êtes-vous demandé comment raviver votre amour pour lui ? (Vous sentez-vous coupable de l'admettre ?)

Avec l'aide du Saint-Esprit, la mémorisation des Écritures peut façonner votre façon de penser, d'agir et de vivre. Elle peut approfondir votre amour pour le Seigneur et vous fournir les mots dont vous avez besoin dans vos conversations avec autrui.



© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

Abriter la Parole de Dieu dans votre cœur peut vous aider à marcher en communion plus étroite avec le Seigneur qui vous l'a donnée pour vous équiper de tout ce dont vous pourriez avoir besoin dans cette vie.

Mais vous n'allez pas mémoriser un verset, un chapitre ou un livre en un jour. Comme nos autres disciplines spirituelles, la mémorisation des Écritures n'est pas une course. C'est un voyage. Il n'est pas question de récitation, mais de saturation. Elle peut être pratiquée par petits bouts sur de longues périodes, tout en produisant une récolte incommensurable de fruits dans votre vie.

La mémorisation peut compléter votre lecture quotidienne de la Bible, et vous aider à profiter davantage de la lecture. Les versets ou les chapitres que vous lisez et étudiez prendront une nouvelle profondeur lorsque vous les réciterez tout en préparant le dîner ou en vous rendant sur votre lieu de travail. Le livre biblique dans lequel votre pasteur puise ses thèmes de prédication ? Mémoriser un passage clé vous aidera à suivre plus attentivement ses sermons, et ceux-ci résonneront en vous d'une manière qui vous aurait échappé autrement. Lorsque vous pliez le linge ou lavez la vaisselle, que vous tondez le gazon ou prenez une pause déjeuner au travail, que vous faites votre promenade matinale, ou la queue à la pharmacie – tous ces petits moments de nos journées nous donnent l'occasion de méditer profondément et lentement les paroles de Dieu. Quelque chose se passe dans nos cœurs lorsque nous tenons compte de la sagesse qui consiste à méditer sa Parole jour et nuit (voir Psaumes 1.2).

La mémorisation nous fait passer de l'étude à l'application, de la connaissance à l'amour. Au lieu de considérer la mémorisation des Écritures comme un ajout à votre discipline spirituelle, envisagez-la comme le prolongement de ce que vous faites déjà.

La mémorisation peut vous sembler un objectif ambitieux en ce moment, mais je peux vous garantir qu'en l'intégrant dans



© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

votre vie quotidienne, vous constaterez peu à peu des changements dans votre façon de penser, de réagir, de ressentir. Dans ce livre, nous examinerons les bases et les méthodes de la mémorisation, mais nous passerons aussi beaucoup de temps à examiner les bénédictions et les bienfaits de l'application qui résultent de ce que nous aurons appris.

L'Esprit vous aidera à vous souvenir de ce que vous vous êtes efforcés de mémoriser, en vous le rappelant lors de conversations sur l'Évangile avec votre voisin qui n'est pas sauvé, ou en l'ayant sur le bout de la langue lorsque vous discutez avec un membre de l'Église qui souffre. La Parole du Seigneur est acérée, puissante, utile, correctrice et vraie. Elle ne retourne jamais à Dieu en étant stérile. Tout ce que vous emmagasinez dans votre esprit affectera votre façon de penser et influencera votre réaction face à la tentation.

Lorsque Jésus a prié pour nous dans le jardin de Gethsémané avant sa crucifixion, il a demandé au Père de nous « sanctifier par la vérité », car la Parole de Dieu est la vérité (voir Jean 17.17). Ce qui nous sanctifie – qui nous fait ressembler de plus en plus à Jésus – c'est la Parole de Dieu. L'Écriture. Tous les mots contenus dans la Bible. Ce qui entre dans nos cœurs et nos esprits ne devrait être que ce qui est vrai, noble, juste, pur, digne d'amour ou d'approbation, vertueux et digne d'éloges (voir Ph 4.8). Seule la Parole de Dieu correspond pleinement à cette description.

Lorsque vous commencerez, peu à peu, à cacher la Parole dans votre cœur, vous serez équipé, avec l'aide de notre Dieu fidèle, pour tenir ferme contre la tentation, pour discerner ce qui est vrai dans une culture du mensonge, pour cultiver un amour plus profond pour Christ, et pour vous débarrasser de tout ce que vous aimiez avant votre conversion.

Pourquoi ne pas franchir le pas de la mémorisation des Écritures? Vous n'avez rien à perdre, car ce n'est jamais une perte



© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

que de penser à la Parole de Dieu. Que vous ayez besoin d'un jour ou d'un an pour mémoriser votre premier verset, votre cœur et votre esprit trouveront le repos et le renouvellement dès lors que vous commencerez à enfouir la Parole de Dieu au plus profond de votre cœur.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

# Table des matières

Introduction
Une discipline perdue depuis longtemps ..... 5

Chapitre 1
Reconnaître sa voix ..... 11

Chapitre 2
Vous êtes capable de mémoriser les Écritures ..... 27

Chapitre 3
Comment et quand mémoriser les Écritures ..... 41

Chapitre 4
Pour aimer votre Dieu ..... 57

Chapitre 5
Pour haïr votre péché ..... 71

Chapitre 6
Pour tenir bon ..... 87

Chapitre 7
Pour renouveler votre intelligence ..... 101

Chapitre 8
Pour encourager et exhorter ..... 115

Chapitre 9
Pour toute la vie ..... 129

Remerciements ..... 143

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com