

OBJECTIF

En lisant ce chapitre, vous apprendrez comment la recherche d'indépendance et d'identité des adolescents d'aujourd'hui est à la fois similaire et différente de celle des générations précédentes. Vous verrez aussi comment faire preuve d'empathie, de soutien et d'amour à l'égard de votre adolescent tout au long de cette recherche.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

SÉANCE

1

COMPRENDRE LES ADOLESCENTS D'AUJOURD'HUI

Instructions

Complétez cette leçon après avoir lu le chapitre 1 (« Comprendre les adolescents d'aujourd'hui ») des *Langages d'amour des adolescents.*



Indépendance : un des deux thèmes sous-jacents de la culture adolescente, il s'agit de devenir une personne autonome en assumant des responsabilités, en prenant des décisions par soi-même et en traçant la voie vers l'âge adulte.

Identité : un des deux thèmes sous-jacents de la culture adolescente, il s'agit de découvrir qui l'on est, d'établir une personnalité unique et de façonner sa perception de la place que l'on occupe.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

QUESTIONS PRÉLIMINAIRES

1. Comment étiez-vous ado ? Comment vos parents vous décriraient-ils ? Vos amis ? Que diraient vos professeurs, instructeurs ou entraîneurs de l'époque ? Et vos rivaux, concurrents ou même némésis ?

2. Si vous pouviez choisir certaines expériences de votre adolescence pour que votre enfant les vive, quelles seraient-elles ? Pourquoi ? Si vous pouviez éviter à votre enfant de vivre certaines situations de votre adolescence, quelles seraient-elles ? Pourquoi ?

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

DEVOIRS À LA MAISON

Ce premier chapitre met en lumière certaines des tendances générales des générations actuelles et passées d'adolescents. Il est maintenant temps de réfléchir à des aspects plus spécifiques. Remplissez le tableau ci-dessous en comparant votre expérience d'adolescent à celle de votre enfant.

	VOUS	VOTRE ADO
Avantages		
Difficultés		
Objectifs		
Erreurs		
Passions		

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

MISE EN PRATIQUE

Pour comprendre les défis auxquels votre adolescent sera confronté, vous devrez peut-être sortir de votre zone de confort et faire face à certaines des réalités auxquelles votre fils ou votre fille est confronté(e). Que ferez-vous cette semaine pour mieux comprendre le monde de votre ado ?

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

TABLE DES MATIÈRES

Introduction 3

SÉANCE 1
Comprendre les adolescents d'aujourd'hui 7

SÉANCE 2
L'importance de l'amour parental 19

SÉANCE 3
Les paroles valorisantes 31

SÉANCE 4
Le contact physique 43

SÉANCE 5
Les moments de qualité 55

SÉANCE 6
Les services rendus 67

SÉANCE 7
Les cadeaux 81

SÉANCE 8
Découvrir le premier langage d'amour de l'adolescent 91

SÉANCE 9
Amour et colère 103

SÉANCE 10
Les langages de l'amour dans une famille monoparentale et dans une famille recomposée 115

SÉANCE 11
Amour et indépendance 127

SÉANCE 12
Amour et responsabilité 139

SÉANCE 13
Aimer l'adolescent quand il déçoit 151

Le guide du leader pour les *Langages d'amour des adolescents* 163

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com