INTRODUCTION

Bienvenue dans un travail d'amour.

Les douze sections de ce livre ont été créées dans un seul but : renforcer et approfondir votre relation d'amour avec votre époux(se). Ce ne sera pas facile. Rien de ce qui en vaut la peine ne l'est jamais. Cette étude posera des questions difficiles. Elle vous fera sortir de votre zone de confort. Elle vous demandera même de faire des devoirs.

Pourtant, il ne s'agit pas d'un travail ennuyeux. Ces modules vous donnent des stratégies concrètes pour mettre en pratique les 5 langages de l'amour. Ils vous donnent également un aperçu du potentiel de votre relation lorsque vous et votre conjoint utilisez les langages de l'amour de l'un et de l'autre.

Si vous travaillez seul(e) sur cette étude, prenez courage. Tout au long du livre des *Langages de l'amour*[1], vous trouverez des récits de relations extrêmement dysfonctionnelles qui ont non seulement *survécu*, mais qui se sont même épanouies grâce à l'engagement de l'un des partenaires à apprendre le langage de l'amour de sa moitié.

Si vous suivez ce guide en couple, la patience, la grâce et l'humour seront vos compagnons de route. Apprendre un nouveau langage de l'amour peut être difficile, et cela ne se fera pas sans tâtonnements et erreurs. Montrez que vous appréciez les

1. Gary Chapman, *Les langages de l'amour. Les actes qui disent « je t'aime »*, trad. Antoine Doriath, Farel, 1997.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

efforts réalisés par votre moitié pour vous exprimer son amour de manière significative, même si ces essais sont maladroits dans un premier temps. Assurez-vous de lui faire savoir quand il ou elle a réussi.

Si vous travaillez sur cette étude en groupe, prêtez attention à ce que les autres partagent. L'inspiration et la sagesse peuvent se trouver dans des endroits inattendus. Dans vos interactions avec les membres du groupe, montrez-vous à la fois généreux(se) dans vos encouragements et parcimonieux(se) dans vos critiques. Posez des questions de suivi qui soient pertinentes, afin de montrer l'intérêt que vous portez à la réussite des autres couples.

Quelle que soit la manière dont vous abordez cette étude, vous devez être conscient(e) que les enseignements de ce livre nécessiteront un engagement important en matière de temps et d'efforts. Ces pages contiennent beaucoup de choses essentielles. Il s'agit toutefois d'un investissement qui ne comporte pratiquement aucun risque. Vous en retirerez de réels bénéfices. Et plus vous mettrez votre lecture en application, plus les fruits que vous en récolterez seront importants.

Bon voyage !

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com



OBJECTIF

En lisant ce chapitre, vous apprendrez en quoi devenir bilingue dans le langage principal de votre conjoint vous aidera à travailler « plus intelligemment » pour montrer votre amour de façon plus significative.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

SÉANCE

1

QUE DEVIENT L'AMOUR APRÈS LE MARIAGE?

Instructions

Complétez cette première leçon après avoir lu le chapitre 1 (« Que devient l'amour après le mariage ? ») des *Langages de l'amour*.



Langages de l'amour : les cinq méthodes distinctes que les gens utilisent pour exprimer et recevoir émotionnellement l'amour.

Langage de l'amour principal : le langage qui a le plus grand impact sur une personne qui la ou le fait se sentir vraiment aimé(e).

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

QUESTIONS PRÉLIMINAIRES

1. Quelle a été votre expérience pour apprendre – ou tenter d'apprendre – un deuxième langage ? À quel point vous êtes-vous engagé(e) pour apprendre ce langage ? Quels ont été vos plus grands défis ?

2. Comprendre les langages de l'amour implique de célébrer nos différences. En quoi votre partenaire et vous êtes-vous différents ? Quelles différences représentent la plus grande difficulté ?

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

TABLE DES MATIÈRES

Introduction 5

SÉANCE 1
Que devient l'amour après le mariage ? 9

SÉANCE 2
Se sentir aimé ! 21

SÉANCE 3
Le coup de foudre 33

SÉANCE 4
Les paroles valorisantes 45

SÉANCE 5
Les moments de qualité 55

SÉANCE 6
Les cadeaux 67

SÉANCE 7
Les services rendus 77

SÉANCE 8
Le contact physique 87

SÉANCE 9
Découvrir votre langage d'amour 101

SÉANCE 10
L'amour résulte d'une décision 113

SÉANCE 11
L'amour fait une grande différence 125

SÉANCE 12
Aimer celui qui n'est pas aimable 135

Le guide du leader pour *Les langages de l'amour* 145

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com