Introduction

Nous vivons, presque tous, si vite que nous avons à peine le temps de nous arrêter pour réfléchir à ce que nous faisons, à la raison pour laquelle nous le faisons et à la destination vers laquelle cela nous mène. Nous sommes des créatures d'action, nous avons toujours quelque chose à faire, mais il est rare que nous prenions le temps de nous parler à nous-même sur les enjeux importants de la vie. Les loisirs, le plaisir et la recherche du bonheur sont devenus l'objectif de beaucoup de gens. Et pourtant, même quand ces buts sont atteints, l'esprit humain aspire à quelque chose de plus.

Dans le domaine de la technologie, l'espèce humaine a atteint des sommets qui n'étaient pas imaginables quand j'étais enfant. L'accès à la connaissance sur n'importe quel sujet est à portée de main. Nous sommes la civilisation la plus instruite de l'histoire, et cependant nous nous battons toujours comme d'antiques civilisations tribales. Pourquoi ? À quoi espère-t-on parvenir ? Où va-t-on ? Telles sont les questions auxquelles est confrontée la nouvelle génération. On ne peut qu'espérer qu'elle trouve des réponses.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

Cependant, pour ceux d'entre nous qui approchent de la fin de leur parcours, c'est aussi le temps de la réflexion. Le temps de jeter un regard en arrière pour se demander : Où avons-nous bourlingué ? Qu'avons-nous accompli ? Et qu'y a-t-il devant nous ? Comment suis-je arrivé là où j'en suis ? Comment suis-je devenu ce que je suis ?

Étant entré dans la dernière partie de mon parcours, je prends le temps de me poser cette question. Je jette un regard sur une vie qui m'a vraiment comblé. J'ai peu de regrets. Je suis grandement béni et quand je prends le temps de méditer sur mon parcours, cela me rend humble. Dans les pages qui suivent, je partage mes réflexions avec le désir d'encourager ceux qui viendront après moi.

Je crois que trop souvent telle génération omet de partager avec la suivante la sagesse qu'elle a tirée des joies et des peines de la vie. Et parfois, la génération montante a omis de poser des questions aux adultes plus âgés et de les écouter. À la poursuite de la dernière idole venue, elle passe à côté de la sagesse qui est là sous son nez. Je souhaite vivement que mes réflexions encouragent d'autres « vieux adultes » à faire de même. Publiée ou non, la chronique de votre parcours a de

Je crois que trop souvent telle génération omet de partager avec la suivante la sagesse qu'elle a tirée des joies et des peines de la vie. Et parfois, la génération montante a omis de poser des questions aux adultes plus âgés et de les écouter.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

quoi influencer profondément vos petits-enfants et vos arrière-petits-enfants. Je prie aussi pour que les jeunes adultes qui lisent ces pages soient motivés pour s'intéresser à l'existence des adultes plus âgés et pour les interroger sur leur parcours de vie. Vous aurez envie de prendre modèle sur leurs réussites et vous parviendrez peut-être à éviter leurs erreurs.

Je cherche à partager avec vous quelques échecs et réussites de mon existence et ce que j'ai tiré comme leçons des uns comme des autres. Je veux aussi rendre hommage aux nombreuses personnes qui ont eu une influence sur ma vie. Nul d'entre nous n'est ce qu'il est uniquement par ses propres efforts. Nous avons été influencés par bien des gens et bien des circonstances.

Je n'aurais pas pu programmer la vie que j'ai eue. Comprenez-moi bien : des plans, j'en ai eu, mais la plupart ne se sont pas déroulés comme je l'avais imaginé. J'ai acquis une vive conscience de l'antique proverbe hébreu : « Le cœur de l'être humain prépare sa voie ; c'est le Seigneur qui affermit ses pas » (Pr 16.9, NBS). Aux alentours de 17 ans, je savais bien que je voulais consacrer ma vie à servir le Christ en servant mon prochain. Ce projet a fini par s'accomplir, mais jamais dans mes rêves les plus fous je n'aurais imaginé ce qu'il allait donner.

Dans ces jeunes années, si quelqu'un m'avait soufflé que j'allais passer la moitié de ma vie à conseiller des couples, j'aurais probablement demandé : « C'est quoi, un conseiller ? » L'idée même que je finirais par être l'auteur de plus de cinquante livres m'aurait poussé à

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

Partie 1

Premières influences du milieu familial (1938-1955)

La vie dans une petite ville américaine

Ce que je vais partager dans les pages qui viennent est destiné à vous faire un tableau de ce qu'était la vie quand on grandit dans une petite ville de Caroline du Nord avec sa maman, son papa et sa sœur Sandra. Les dix-sept premières années de ma vie, dans ce cadre, ont profondément influé sur ma vie.

Au bout de quarante ans passés à faire du conseil relatif au couple et à la famille, je suis extrêmement conscient que les enfants sont très influencés par la famille dans laquelle ils grandissent. Ce qui m'a fait le plus souffrir sur le plan émotionnel, c'est de voir des enfants qui ont grandi avec des parents absents ou maltraitants. Une grande partie de ma vie a consisté à tenter

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

de les aider à briser les schémas destructeurs intégrés pendant l'enfance.

Ceux qui parmi nous ont été élevés dans une famille stable et affectueuse bénéficient d'un avantage particulier dans la vie. De cela, je suis très reconnaissant. Mes parents, Sam et Grace, ont été mariés pendant soixante-deux ans. Ils n'étaient pas parfaits, mais ils formaient un couple travailleur, aimant Dieu, et ils ont constitué un environnement sécurisant et affectueux pour Sandra et moi.

Tout a commencé à Kannapolis, en Caroline du Nord. Quand l'anthonome du cotonnier dévora la récolte de coton en Géorgie, la famille de mon père partit de la ferme pour venir travailler dans la filature de Kannapolis. À cette époque, Kannapolis était la plus grande ville non enregistrée de Caroline du Nord. La manufacture Cannon Mills détenait toute la ville. Cette société possédait et louait toutes les maisons. Elle possédait tous les magasins et fournissait la police et les pompiers pour toute la communauté.

C'est là que Sam et Grace se rencontrèrent et tombèrent amoureux. En 1935, à respectivement 23 et 25 ans, ils s'échappèrent en Caroline du Sud où ils se marièrent. Aucun de leurs parents n'était au courant de leur mariage. Pendant trois mois, l'un et l'autre continuèrent à vivre chez leurs parents jusqu'à ce qu'ils aient assez d'argent pour louer leur propre maison. Des années plus tard, j'ai demandé à ma mère : « Est-ce que vous avez fait l'amour pendant cette période ? — Non,

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

Oui, les dix-sept premières années de ma vie ont eu un profond impact sur les leçons que la vie m'apprenait.

CE QUE J'AI APPRIS DE L'ENFANCE

1. Des parents aimants enrichissent énormément la vie des enfants.
2. S'amuser aux dépens des autres, ce n'est plus de l'amusement.
3. Découvrir la joie de lire des livres m'a préparé pour ma formation personnelle.
4. Être intégré dans une église aimante a eu un impact aussi profond que positif sur ma vie.
5. L'alcool et la drogue détruisent des vies.
6. Travailler dur est extrêmement bénéfique.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

Table des matières

Introduction 5

Partie 1. Premières influences du milieu familial (1938-1955) 11
La vie dans une petite ville américaine 11
À l'école 20
À l'Église 23
Leçons apprises dans le voisinage 30
La décision qui changea définitivement ma vie 32
Ce que j'ai appris de l'enfance 33

Partie 2. L'influence déterminante de ma formation (1955-1967) 35
La vie dans la grande ville 35
Leçons apprises dans les montagnes du Tennessee 45
Explorer l'anthropologie 49
Leçons apprises à Colorado Springs, Colorado 54
Approfondir la théologie 57
Ce que j'ai appris de mes années de formation 68

Partie 3. Leçons apprises du mariage (1961-aujourd'hui) 69
Le parcours qui a conduit au mariage 69
Le long chemin vers l'unité 76
Un grand bond en avant 86

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

Quand survient le cancer 91
Ce que j'ai appris de mon mariage 95

Partie 4. Comment mes enfants m'ont influencé (1964-aujourd'hui) 97
Il n'y a pas deux enfants identiques 97
Les parents sont plus vieux que les enfants… et ont plus de sagesse 102
Réflexions de Shelley 106
Réflexions de Derek 109
Comment j'ai appris à gérer la colère 111
Leçons apprises de mon fils spirituel, Clarence 115
Être grands-parents, c'est super 119
Ce que j'ai appris de mes enfants 121

Partie 5. Épreuves et joies de mon engagement chrétien (1967-aujourd'hui) 123
Rebondir sur les déceptions 123
L'aumônerie de la faculté 127
Ministère auprès des célibataires 133
Les consultations 136
L'écriture de livres 140
L'activité radiophonique 145
Les conférences 149
Conférencier autour du monde 158
Ce que j'ai appris de mon engagement chrétien 165

Épilogue 167
Autres titres du même auteur, traduits en français 173

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com