13. DES PAROLES ENCOURAGEANTES

Envoyez-lui un message aimant de soutien quand il/elle passe une journée difficile.



14. ARCHITECTURE D'INTÉRIEUR

Dites-lui quelque chose que vous aimez dans ses choix de décoration de la maison.

15. DÉCLARATION EXTÉRIEURE

Tondez la pelouse en dessinant un message d'amour dans l'herbe avec la tondeuse. Dessinez votre message à la craie sur l'allée. Écrivez-le au nettoyeur à haute pression sur le patio. Accrochez une bannière pour son anniversaire. Laissez un message d'amour sur le givre de sa voiture.

16. MONSIEUR LE FACTEUR

Envoyez-lui une lettre ou une carte postale quand vous êtes loin. Envoyez-lui une carte, même si vous n'êtes pas loin.



17. TROIS CHOSES

Demandez à ses amis d'écrire chacun trois choses qu'ils aiment à propos d'elle/de lui, et compilez ces encouragements en un cadeau.

18. SOYEZ SON SUPPORTER

Envoyez-lui un message positif quand il/elle a une journée spéciale au travail ou un défi à relever.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com



13. NOUVELLES SAVEURS

Essayez un nouveau restaurant ou un nouveau type de cuisine, ou préparez une nouvelle recette ensemble à la maison.

14. CINQ CHOSES

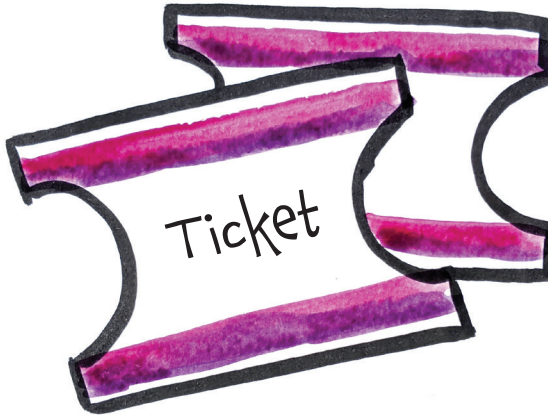
Demandez-lui une liste de cinq choses qu'il ou elle aime faire, puis faites-en une par mois, ensemble, pendant les cinq prochains mois.

15. DOUCEUR DU SOIR

Emmenez-le/la dans un café ou un bar pour prendre un dessert ou partager un plateau de fromages, pour un rendez-vous tardif, ou sortez simplement pour prendre une boisson chaude le soir.

16. SOIRÉE FILM

Trouvez un film que vous aimeriez voir ensemble. Sortez ou calez-vous à la maison.



17. PROMENADE NOCTURNE

Allez faire une promenade de détente ensemble. Ou une promenade à vélo !

18. RENDEZ-VOUS MYSTÈRE

Planifiez un rendez-vous secret et faites-lui la surprise en sortant le soir. Réservez la baby-sitter si besoin.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

TABLE DES MATIÈRES

Introduction 7

Mode d'emploi de ce livre 12

Les paroles valorisantes 15

Les moments de qualité 25

Les cadeaux 35

Les services rendus 45

Le contact physique 55

Notes 65

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com