Introduction

Le premier récit du premier chapitre de mon livre *Les langages de l'amour* relate les difficultés d'un homme à côté duquel j'avais pris place dans un avion. Il avait été marié trois fois. Deux tentatives de « recomposer une famille » avaient échoué. « J'ai peine à croire que cela m'est arrivé trois fois », m'avait-il dit, avant de me soumettre la question que tant de gens se posent : comment l'amour peut-il conserver sa fraîcheur dans certains mariages ? Comment certains font-ils pour que « ça marche » ?

Inutile de vous dire que les familles recomposées font face à des défis particuliers pour que « ça marche ». C'est pourquoi j'ai fait équipe avec Ron Deal pour ce nouveau livre. Nous savons que, comme mon ami dans l'avion, vous souhaitez construire un amour durable dans votre famille recomposée. Mais comment faire ? Comment *trouver* l'amour, puis comment le *consolider* et enfin comment le *préserver* dans une famille recomposée ?

Ce livre combine les idées clés de mes cinq concepts des langages de l'amour avec la sagesse de l'expérience acquise par Ron Deal dans le domaine de la famille recomposée. Vous verrez que les principes énoncés dans les cinq langages d'amour doivent être appliqués différemment dans le contexte d'une

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

famille recomposée. Dans les familles biologiques, les cinq langages de l'amour enseignent aux personnes qui sont naturellement et également motivées à s'aimer les unes les autres comment mieux s'aimer. Comme vous l'imaginez peut-être, ces conseils ne s'appliquent pas toujours aussi simplement dans une famille recomposée. Nous vous dirons comment appliquer ces principes pour aimer des individus qui peuvent accepter spontanément votre amour, mais qui peuvent aussi le refuser et refuser également de vous aimer en retour. C'est ce que nous appelons « faire preuve de sagesse ».

« *Mais Gary, je sais déjà quels sont les cinq langages de l'amour !* » C'est super, et vous les avez probablement déjà très bien appliqués dans votre famille. Mais vous pourriez aussi être comme les 70 % de personnes interrogées dans le cadre d'une enquête qui ont déclaré avoir des questions ou être perplexes sur la façon d'appliquer les conseils des cinq langages de l'amour spécifiquement à une famille recomposée[1]. Compte tenu des dynamiques internes différentes qui opèrent dans les familles recomposées, une bonne connaissance des principes du langage de l'amour est un avantage, encore faut-il savoir comment les appliquer à une famille recomposée. Les participants à l'enquête ont fait part de leur perplexité :

« Si le premier langage d'amour de mon beau-fils s'exprime par les moments de qualité, comment faire s'il ne veut pas passer de temps avec moi ? »

« Comment éviter une rivalité entre beaux-frères ou belles-sœurs ? Les cadeaux correspondent au premier langage d'amour de mon beau-fils. Si je lui offre un cadeau et que mon enfant biologique le voit, même si le cadeau ne correspond pas à son premier langage d'amour, il aura tout de même vu l'autre enfant recevoir quelque

1. Enquête en ligne menée par Ron Deal et Smart Stepfamilies.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

chose que lui n'a pas reçu. Cela ne risque-t-il pas de créer de la jalousie entre eux ? »

« Les beaux-parents sont assez sensibles aux besoins de leurs beaux-enfants – j'essaie de bien les aimer – mais comment faire pour que les enfants soient sensibles aux besoins du beau-parent ? »

Dans ce livre, nous répondrons à ces questions et à bien d'autres encore. Que vos enfants soient jeunes ou adultes, que votre nouvelle relation ait pour cause une rupture ou un décès, que vous envisagiez de vous marier ou remarier, que vous en soyez aux préparatifs ou déjà dans une phase avancée, nous sommes heureux que vous ayez pris un exemplaire de ce livre. Et si vous êtes un grand-parent ou un membre de la famille recomposée, nous apprécions que vous cherchiez à offrir votre soutien. Maintenant, construisons un amour durable.

Gary Chapman

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

Chapitre 1

Bien recomposer, bien aimer

Sans être trop présomptueux, nous pensons savoir pourquoi vous avez acheté ce livre. Vous désirez réussir une belle recomposition. Non, nous ne parlons pas de fusionner des liquides ! Vous souhaitez que votre maison soit un lieu sain pour toutes les personnes qui en font partie, une belle association d'intimité, d'autonomie et de permanence, en sachant que vous serez là les uns pour les autres ; un bon mélange de bonheur et de joie, de confiance et de sécurité affective ; un bon compromis de parentalité qui offre un cadre, des soins et fixe des limites saines qui enseignent le respect et la décence aux enfants afin qu'ils puissent grandir et devenir des adultes matures et responsables en mesure d'assumer leurs responsabilités dans la vie du monde et de s'occuper d'autrui. Bref, vous souhaitez une belle association – appelez-là union, fusion, recomposition ou autre – gérée par beaucoup d'amour. Une famille recomposée, unie et aimante, voilà pourquoi vous vous êtes mariés ou remariés (ou que vous envisagez sérieusement de le faire) et

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

c'est pourquoi vous avez acheté ce livre. Avons-nous raison ? En sommes-nous assez proches ?

NOUS TOMBONS DANS UN TROU

Une belle recomposition, c'est ce que Kate[1] voulait aussi.

Kate est mère de trois enfants et belle-mère de deux autres. Elle et son mari, Chris, étaient mariés depuis trois ans lorsqu'elle a sollicité de l'aide. « Nous faisons des progrès, dit-elle, mais nous continuons de tomber dans un trou. » Ses trois enfants, un garçon de seize ans, une fille de treize ans et une fille de neuf ans vivaient de façon permanente dans le foyer recomposé, alors que les deux filles de son nouveau mari, âgées de dix-sept et huit ans passaient un week-end sur deux chez leur mère. « Ma fille de treize ans, Kayla, est un peu insolente, expliqua Kate. J'essaie de la maintenir dans le droit chemin, mais elle râle et se plaint beaucoup. J'ai appris à passer par-dessus et à la discipliner, mais mon mari sent qu'elle lui manque de respect, estime que toute discussion est inutile et que nous devrions la punir pour son insolence. C'est un problème qui dure depuis un certain temps et qui semble se poser à chaque fois, même lorsqu'il ne s'agit pas de Kayla – si l'un de ses enfants dépasse les bornes et que j'essaie de lui faire des reproches, mon mari prend leur défense en disant : "Pourquoi corriges-tu mes enfants alors que tu ne corriges pas les tiens ?" » La vie d'une famille recomposée est parfois difficile en raison de multiples forces entremêlées comme celles-ci.

Mais nous pensons que l'application judicieuse des principes découlant des cinq langages de l'amour et une bonne compréhension des saines familles recomposées peuvent aider à surmonter ces difficultés. L'histoire de Kate révèle quelques dilemmes familiaux courants et pas seulement dans les familles

1. Nom d'emprunt. Tout au long du livre, les noms des personnes réelles ont été changés pour protéger la vie privée des individus et des familles.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

recomposées : un mariage qui est érodé par la mésentente des parents ; des désaccords relativement bénins qui deviennent rapidement de graves pertes de confiance ; des parents biologiques qui se sentent pris entre deux feux ; des conflits de loyauté chez les enfants ; et une histoire de décès ou de divorce qui se profile souvent à l'arrière-plan et qui cherche à influencer sinon à maîtriser les nouvelles relations familiales.

Chris ressent un manque de respect et craint que la situation empire au fur et à mesure que sa belle-fille prend de l'âge. Kate se sent frustrée et désemparée, prise entre deux personnes qu'elle aime et auxquelles elle tient profondément. Elle a essayé de trouver une solution où les deux parties seraient gagnantes, mais quoi qu'elle fasse, l'une ou l'autre partie semble malheureuse et en colère contre elle. Kayla est ergoteuse (un comportement agaçant qu'aucun parent n'aime déceler chez son enfant), mais ce qui chagrine vraiment Kate, c'est qu'à cause du conflit familial, sa fille biologique se sent isolée, harcelée, et rejetée par son beau-père (ce qui est préjudiciable pour son estime de soi en développement). Kate et Chris finissent tous deux par être malheureux dans leur vie de couple. Dans l'ensemble, chacun raconte l'histoire de sa famille un peu différemment, mais ils s'accordent sur un point : ils ne se sentent pas en sécurité ni aimés. À ce niveau, il n'y a pas de bonne recomposition.

COMMENT L'« AMOUR » DEVIENT COMPLIQUÉ DANS UNE FAMILLE RECOMPOSÉE

Pourquoi en arrive-t-on là ? Ils s'aiment les uns les autres, n'est-ce pas ? Oui, bien sûr, ils s'aiment… à des degrés divers. C'est là un aspect du problème. Dans les familles recomposées, les définitions de l'amour que donnent les enfants et les adultes, ainsi que la motivation pour approfondir l'amour, sont parfois très différentes.

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com

Table des matières

Introduction 7

1. Bien recomposer, bien aimer 11
2. Comprendre les langages de l'amour 31
3. Amours concurrents et conflictuels 69
4. Construire l'amour ensemble dans votre mariage 91
5. Construire l'amour ensemble en tant que beaux-parents 109
6. Construire l'amour ensemble au sein de la fratrie 133
7. Construire l'amour ensemble en tant que grands-parents 153
8. Construire l'amour ensemble en face du rejet 175
9. Encouragement en vue de l'aventure à vivre 197

Épilogue 211

Remerciements 213

© Farel – Tous droits réservés – XL6.com