

# Introduction

Le « Sermon sur la montagne » est le premier, le plus long et le plus connu des cinq discours de Jésus de l'Évangile de Matthieu. Dans ces cinq discours, Matthieu rassemble longuement et de façon thématique l'enseignement de Jésus. Le Sermon comprend trois chapitres, dans lesquels on trouve des textes bien connus et lus de tout temps par les Églises et les chrétiens. Les Béatitudes (Matthieu 5.3-12) en font partie, de même que le Notre Père (Matthieu 6.9-13).

Les chapitres 1-4 ont vu la naissance de Jésus, les péripéties de sa petite enfance, l'entrée en scène de Jean-Baptiste, le baptême de Jésus et sa tentation au désert, puis l'appel de disciples. Au chapitre 5 le rythme se ralentit donc très nettement, le temps de trois chapitres et d'un long discours de Jésus. Jésus n'avait jusque-là que peu parlé, il va maintenant le faire longuement. Et son enseignement va apporter des réponses à plusieurs questions importantes : des disciples viennent d'être appelés, mais à quoi ? Jean-Baptiste puis Jésus prêchent que le royaume des cieux s'est approché, mais quel est ce royaume, et qu'est-ce que cela signifie qu'il se soit approché ?

Les 30 jours que vous allez vivre avec le Sermon sur la montagne vous permettront de découvrir ce chemin du royaume que Jésus ouvre devant ceux et celles qui veulent devenir ses disciples. Ces 30 jours s'appuieront sur la division en 30 parties de ce discours. Ces parties ne seront pas de longueurs égales. Les Béatitudes, par exemple, au tout début du discours, seront méditées verset par

verset, et seront même lues plusieurs fois, tandis que d'autres jours plusieurs versets seront regroupés.

Il vaut la peine de lire les textes bibliques indiqués pour chaque jour, en plus du verset du jour et de la méditation ; le verset du jour est extrait du texte biblique indiqué, à l'exception du jour 2. Le Sermon sur la montagne est un beau texte, riche, imagé, frappant, que les chrétiens doivent lire et relire, dont ils doivent s'imprégner, s'ils veulent marcher dans l'esprit du royaume des cieux. Lire ces trois chapitres en 30 jours devrait vous permettre de percevoir la logique d'ensemble, qui donne encore plus de relief à chaque passage, tout en vous donnant suffisamment de temps pour que le message du Royaume trouve le chemin de votre cœur.

Jour 1



# Un message pour tous (Matthieu 5.1-2)

> “Jésus, voyant ces foules, monta sur une colline. Il s’assit, ses disciples se rassemblèrent autour de lui et il se mit à les enseigner.”
>
> Matthieu 5.1-2

## À méditer

Les premiers disciples viennent d’être appelés par Jésus à le suivre (Matthieu 4.18-22). Mais l’appel était si bref (« suivez-moi ») qu’il va falloir la suite de l’Évangile pour qu’on sache ce que Jésus entend par « suivre ». Le Sermon sur la montagne, ce premier grand discours de Jésus de l’évangile de Matthieu, va nous apporter des précisions importantes. La première d’entre elles, c’est que les disciples, comme leur positionnement l’indique (ils se rassemblent autour de Jésus), sont ceux qui vont apprendre de leur maître (qui est assis, donc dans la position de l’enseignant). Mais ils le font en réponse à son appel : ils ne sont donc pas seulement des « étudiants » qui auraient pris l’initiative de s’inscrire à l’école d’un rabbi.

Cependant, le Sermon sur la montagne prend également en compte un cercle plus large : celui des foules. On peut même dire que ce discours de Jésus naît du regard qu’il porte

sur les foules (« Jésus, voyant ces foules », verset 1). Le regard de Jésus conduit à un long enseignement, comme il avait précédemment conduit à un appel (Matthieu 4.18, 21) et comme il conduira plus loin à des guérisons, à des pardons, à des paroles d'encouragement. L'enseignement de Jésus ne s'élabore donc pas hors du monde. Les foules font partie de l'auditoire, même si c'est en second. Elles constituent un cercle plus large qui s'ajoute à celui des disciples. Le discours invite ainsi les foules, et avec elle tous les lecteurs, à accueillir favorablement les paroles de Jésus et à entrer dans le cercle des disciples. Le message de Jésus concerne non seulement les disciples mais aussi ceux qui pourraient le devenir.

On fait souvent la comparaison avec Moïse, qui monte sur la montagne pour y recevoir la Loi de Dieu (Exode 19.3). La comparaison n'est évidemment pas sans fondement. Jésus est bien une sorte de « nouveau Moïse ». Mais il ne faut pas oublier que Jésus ne monte pas sur la montagne pour recevoir quoi que ce soit mais pour donner ; et ce qu'il donne n'est pas une nouvelle loi. Si l'on peut rapprocher Moïse et Jésus, les Dix Commandements et le Sermon sur la montagne, c'est surtout au niveau de l'autorité de la personne qui parle. Nous sommes invités, dès le début de ce parcours, à accueillir favorablement la parole de celui qui fait autorité pour l'Église et les chrétiens.

## Pour aller plus loin

1. Comment décririez-vous aujourd'hui votre relation avec Jésus ? Êtes-vous plutôt : un observateur, qui l'écoute à une certaine distance ? Un auditeur occasionnel, qui tend l'oreille en passant ? Un disciple qui s'approche de lui pour apprendre et se laisser transformer ?

2. Cette semaine, quel temps concret pouvez-vous consacrer à vous approcher de Jésus, à recevoir sa parole et à la laisser faire son chemin dans votre vie ?

## Prière

Seigneur Jésus, tu m'invites à m'approcher de toi. Tu veux me transmettre ton enseignement, mais surtout faire de moi ton disciple. Donne-moi un cœur ouvert, pour écouter ta voix et accueillir ton message avec confiance.

Ne me laisse pas rester à distance, me contentant d'admirer ton enseignement, sans me laisser toucher. Apprends-moi à m'approcher de toi chaque jour avec humilité, à être prêt à recevoir ce que tu veux me dire. Que ta Parole renouvelle mes pensées, affermisse ma foi et guide mes pas. Fais de moi un disciple attentif, fidèle, persévérant et joyeux.

Amen.



# Table des matières


Introduction ..... 7
Jour 1. Un message pour tous (Matthieu 5.1-2) ..... 9
Jour 2. Heureux ! (Matthieu 5.3-10) ..... 12
Jour 3. Les pauvres en esprit (Matthieu 5.3-10) ..... 15
Jour 4. Ceux qui pleurent (Matthieu 5.3-10) ..... 18
Jour 5. Les doux (Matthieu 5.3-10) ..... 21
Jour 6. Ceux qui ont faim et soif de la justice (Matthieu 5.3-10) .... 24
Jour 7. Ceux qui témoignent de la bonté (Matthieu 5.3-10) ..... 27
Jour 8. Ceux dont le cœur est pur (Matthieu 5.3-10) ..... 31
Jour 9. Ceux qui répandent autour d'eux la paix (Matthieu 5.3-10) ..... 33
Jour 10. Ceux qui sont opprimés pour la justice (Matthieu 5.10-12) ..... 36
Jour 11. Le sel de la terre (Matthieu 5.13-16) ..... 39
Jour 12. La lumière du monde (Matthieu 5.13-16) ..... 42
Jour 13. L'accomplissement de la Loi (Matthieu 5.17-20) ..... 45
Jour 14. La colère et la réconciliation (Matthieu 5.21-26) ..... 48
Jour 15. Les actes et les désirs du cœur (Matthieu 5.27-30) ..... 51
Jour 16. Le mariage et la fidélité (Matthieu 5.31-32) ..... 54
Jour 17. La simple vérité (Matthieu 5.33-37) ..... 57
Jour 18. Renoncer à la vengeance (Matthieu 5.38-42) ..... 60
Jour 19. Aimer ses ennemis (Matthieu 5.43-48) ..... 63
Jour 20. Le secret de la justice (Matthieu 6.1-8, 16-18) ..... 66

Jour 21. Le Notre Père (Matthieu 6.9-15) – première partie ..... 70
Jour 22. Le Notre Père (Matthieu 6.9-15) – deuxième partie ..... 73
Jour 23. Les trésors du cœur (Matthieu 6.19-24) ..... 76
Jour 24. Ne vous inquiétez pas (Matthieu 6.25-34) ..... 80
Jour 25. La paille et la poutre (Matthieu 7.1-6) ..... 83
Jour 26. Les bonnes choses du Père céleste (Matthieu 7.7-11) ..... 86
Jour 27. Les deux voies (Matthieu 7.12-14) ..... 89
Jour 28. L'arbre et ses fruits (Matthieu 7.15-20) ..... 93
Jour 29. « Seigneur, Seigneur… » (Matthieu 7.21-23) ..... 96
Jour 30. La maison bâtie sur le roc (Matthieu 7.24-27) ..... 99

## Étude biblique

Semaine 1 – Matthieu 5.3-12 ..... 103
Semaine 2 – Matthieu 5.38-48 ..... 105
Semaine 3 – Matthieu 6.19-34 ..... 107
Semaine 4 – Matthieu 7.1-14 ..... 109

Pour aller plus loin ..... 111