Préface

Dès les premières pages de ce livre, Peter Scazzero nous livre un portrait sans complaisance des premières années de sa vie chrétienne et de son parcours pour devenir disciple de Jésus. Ce qu'il finit par découvrir est que sa vie de disciple – qu'il croyait authentique et profonde – était en fait superficielle, « *à peine quelques centimètres de profondeur* », comme il l'écrit lui-même dans sa préface. Bien qu'étant chrétien depuis plus de dix-sept ans, et se proclamant disciple du Christ, ce fut un rude choc pour lui de prendre conscience qu'il y avait des strates entières de sa vie qui restaient, malgré tous ses efforts, hors de portée de Dieu. Cette découverte le conduisit à écrire son premier livre *The Emotionnaly Healthy Church* dans lequel il décrit le lent processus pour devenir un disciple spirituellement et émotionnellement sain.

Et tel un voyageur qui retourne plusieurs années plus tard sur un site qu'il a déjà visité, Peter Scazzero nous propose de revenir aux sources de sa réflexion en nous livrant les pépites qu'il a découvertes au fil de son parcours sur la formation de disciple. Son livre se présente en fait comme une feuille de route, mais les chemins qu'il emprunte et les étapes par lesquelles il passe pour arriver à destination sont surprenants. Du moins, au premier abord. Car plus on le suit sur sa route, plus on est frappé par la finesse et la pertinence de ses analyses et de ses observations. Pour l'auteur, la destination finale est claire : devenir disciple du Christ, c'est d'abord privilégier notre union d'amour avec Dieu et chérir

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com

l'*être avec Dieu* plutôt que le *faire pour Dieu*. Ce changement de perspective a des conséquences profondes dans notre vie tout entière.

Dans la première partie du livre, l'auteur fait un état des lieux de la formation de disciple. Dans la deuxième partie, il développe les sept spécificités de la démarche qu'il propose, chacune faisant l'objet d'un chapitre. Enfin, il propose une stratégie à long terme pour nous aider à appliquer ces principes dans notre vie, insistant toujours sur le fait que le changement commence d'abord par soi-même avant de vouloir l'enseigner aux autres.

Peter Scazzero nous invite ainsi à ralentir notre rythme de vie pour cultiver une relation profonde et personnelle avec Jésus au milieu de la hâte et des distractions qui nous submergent continuellement. La transformation véritable de notre vie intérieure passe par cette intimité avec Jésus. Quand cette relation d'amour existe, quand elle est passionnément entretenue, c'est notre rapport au monde qui s'en trouve bouleversé. Non seulement notre vie spirituelle, émotionnelle et relationnelle, mais aussi le sens profond que nous donnons à nos actions et à notre engagement.

Il nous propose aussi des repères pour identifier à quel point les valeurs et les objectifs de la culture occidentale ont compromis, voire contredit, l'appel radical de Jésus à prendre sa croix et à le suivre. Aujourd'hui, la culture occidentale domine nos pensées, notre manière d'être au monde et aussi notre spiritualité. D'où l'importance d'opérer des tris et de fonder nos vies sur la culture du Royaume de Dieu pour devenir d'authentiques disciples du Christ.

Il nous rappelle qu'« accepter nos limites » est un enjeu spirituel d'une extrême importance. Quand nous les admettons, nous reconnaissons que nous ne sommes pas Dieu. Dieu est Dieu, pas nous. Au contraire, nous acceptons que nous sommes ses créatures, et nous capitulons devant cette réalité : lui seul porte la charge du monde. Vivre dans l'acceptation de nos limites est le meilleur antidote contre le burn-out, le surmenage et l'épuisement, marqueurs émotionnels de tant de vies de chrétiens autour de nous.

Il fournit aussi des critères clairs pour mesurer la maturité spirituelle à l'aune de notre capacité à aimer les autres ; il nous rappelle que nous

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com

sous-estimons trop l'influence de notre famille d'origine, ainsi que notre histoire personnelle, sur notre vie de disciple présente et que l'on ne traite pas les schémas et les traumatismes bien ancrés de notre passé de manière expéditive ; il nous invite enfin à prendre en compte la faiblesse et la vulnérabilité comme moyen d'accès privilégié à Dieu.

Ce ne sont là que quelques thèmes de ce livre que l'auteur nous invite à lire lentement et sans précipitation.

Nous laissons la conclusion de cette introduction à Peter Scazzero :

> *J'enseigne cette formation de disciple depuis plus de dix ans, tant auprès des gens de notre Église qu'auprès d'autres pasteurs et leaders. Chaque fois que je le fais, Dieu me rencontre de manière renouvelée. Pourquoi ? Les vérités et textes de l'Écriture sont inépuisables et chaque fois que je les aborde, Dieu me fait descendre plus en profondeur et me permet de les appliquer différemment en fonction de la situation où je me trouve dans ma marche à la suite de Jésus.*

Que le Seigneur nous conduise à vivre la même expérience avec le même émerveillement !

Gérard Hoareau
Mai 2022

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com

Table des matières

Préface 7

Introduction. Le difficile parcours pour cesser d'être un disciple superficiel 11
- Quelque chose allait vraiment de travers 12
- Une crise rampante 14
- Mon premier appel à l'aide 15
- Geri quitte l'Église 16
- Le disciple-parement 18
- La pierre de taille de la vie de disciple émotionnellement saine 20
- Pour lire *Devenir un disciple émotionnellement sain* (EHD) 23

PREMIÈRE PARTIE
L'ÉTAT ACTUEL DE LA FORMATION DE DISCIPLE

Chapitre 1. Les quatre failles qui compromettent la vie de disciple en profondeur 29

Les quatre failles qui compromettent la vie de disciple 29
- 1re faille : nous tolérons l'immaturité émotionnelle 33
- 2e faille : nous privilégions le *faire pour* Dieu par rapport à l'*être avec* Dieu 39
- 3e faille : nous ne faisons aucun cas des trésors de l'histoire de l'Église 43
- 4e faille : nous avons une fausse définition de la réussite 52
- Inventer une culture ecclésiale qui change la vie en profondeur 56

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com

Chapitre 2. L'évaluation personnelle du disciple émotionnellement sain 59
Comprendre son évaluation / les niveaux de maturité émotionnelle 65

SECONDE PARTIE
LES SEPT CARACTÉRISTIQUES D'UNE VIE DE DISCIPLE SAINE

Chapitre 3. Être avant de faire 71
Carlos : le leader qui *fait* 71
Carlos : le leader qui *est* 73
Être avant de faire, qu'est-ce que ça signifie ? 75
Marthe et Marie revisitées 76
Faire des disciples dans nos Églises 79
Pourquoi *être avant de faire* est aujourd'hui un tel défi 81
Quatre moyens d'*être avec* Dieu avant de *faire pour* Dieu 84
Créer un contenant pour être avant de faire 96
Soyez patient envers vous-même 99

Chapitre 4. Suivre le Crucifié, non le Jésus américanisé 101
Peut-on suivre Jésus sans accepter la croix ? 102
Disciple selon le monde, disciple selon Jésus 106
Vos premiers pas pour suivre Jésus crucifié 122
Rassurez-vous, vous n'êtes pas seuls 131

Chapitre 5. Accepter joyeusement les limites données par Dieu ou les franchir ? 133
Se confronter à ses limites 136
Les limites sont un enjeu extrêmement spirituel 137
Le prix élevé du ministère sans limites 140
Discerner les deux types de limites 142
Recevoir en tant qu'Église le don des limites 152
Penser aux limites de notre travail 159

Chapitre 6. Découvrir les trésors enfouis dans les chagrins et les deuils 161
La nature très étendue de nos épreuves 162
La réponse problématique de l'Église aux chagrins et aux deuils 164
Les trois phases de Dieu pour aborder le chagrin et les deuils 168
Une expérience où le deuil est pleinement assumé 187

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com

Chapitre 7. Faire de l'amour le critère de la maturité 191
Faire des disciples tout en passant à côté des gens 193
Martin Buber : de la relation *Je-Cela* à la relation *Je-Tu* 199
La capacité de se poser trois questions 202
Jésus : l'incarnation de notre modèle pour aimer bien 209
Révisez complètement votre manière d'évaluer la maturité 222

Chapitre 8. Briser le pouvoir du passé 223
Mon mariage formaté par mon histoire familiale 224
Un conducteur de louange formaté par son histoire familiale 226
Retour en arrière pour mieux aller de l'avant : repères bibliques 227
Libérer son Église 233
Commencer par soi-même 253

Chapitre 9. Diriger sur fond de faiblesse et de vulnérabilité 255
La voie contre-culturelle de Dieu vers la puissance et la force 258
Maintenir le cap 280

Conclusion. La vie de disciple émotionnellement saine et sa mise en œuvre 283
La vie de disciple comme système d'exploitation 283
Trois éléments pour mettre en œuvre l'EHD 287
Le cours EHD (Emotionally Healthy Discipleship Course) 293
Une prière pour vous 296

Appendice A. La révolution de la culture d'Église 297
Qualité 1 : une spiritualité qui prend le temps 299
Qualité 2 : l'intégrité dans le leadership 300
Qualité 3 : une vie de disciple non superficielle 301
Qualité 4 : une communauté saine 303
Qualité 5 : des mariages et des célibats passionnés 304
Qualité 6 : chacun dans le ministère à plein temps 305
Questions pour la réflexion et la discussion 306

Appendice B. Le Symbole de Nicée (annoté) 307

Remerciements 311

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com