Introduction

Merveilles des Psaumes a pour but d'aider les enfants à croître dans la connaissance et l'amour de Dieu, par la lecture des Psaumes, et à s'en inspirer pour les conduire dans l'adoration et la prière. J'espère qu'en apprenant peu à peu à appliquer les Psaumes à votre vie de tous les jours, dans le cadre de la prière, vous découvrirez avec enthousiasme les liens qui existent entre eux. Chaque psaume transmet son propre message, cependant il interagit aussi avec ceux qui l'entourent pour enrichir son histoire.

Le Psaume 23, par exemple, n'est pas isolé. Il suit le Psaume 22 qui porte nos regards vers la crucifixion de Christ. Ainsi, il nous faut lire « L'Éternel est mon berger, je ne manquerai de rien » à l'ombre de la croix. La raison pour laquelle nous n'avons pas à craindre la vallée où règnent les ténèbres de la mort est que Jésus, notre Bon Berger, a donné sa vie pour nous.

Les Psaumes ont été compilés sous l'inspiration du Saint-Esprit et se composent de 150 cantiques, autrefois entonnés par les Israélites, le peuple de Dieu. Mille ans se sont écoulés entre la rédaction des premiers psaumes par Moïse et celle des plus récents. Les auteurs de ces chants se sont confiés en Dieu au sein de leurs luttes. Parmi les thèmes prédominants, nous trouvons l'humble dépendance à l'égard de Dieu, l'espérance en sa délivrance et l'assurance de son salut.

Les Psaumes nous enseignent à exprimer à Dieu nos espoirs, nos craintes, nos problèmes, nos frustrations, nos déceptions et notre reconnaissance. En parcourant ce livre avec votre enfant, vous lui permettrez d'entamer le voyage de toute une vie, un voyage durant lequel il apprendra à parler de tout avec Dieu, à recevoir en retour son réconfort, sa réprobation, son pardon, son aide et l'espérance. L'amour inébranlable de notre Dieu ne faillira jamais !

Pour apprendre aux enfants à se servir des Psaumes en s'adressant à Dieu, le livre raconte l'histoire d'un jeune garçon qui découvre comment prier ces cantiques. En voyant le réconfort et le secours qu'ils offrent à Olivier, vos enfants seront encouragés, à leur tour, à prier les Psaumes dans leurs moments d'épreuve ou d'échec.

L'objectif est que *Merveilles des Psaumes* accompagne votre lecture de la Bible. Lisez un psaume, puis parcourez le texte correspondant dans le livre.

Merveilles des Psaumes s'adresse à des personnes d'âges variés. Le texte est accessible aux enfants d'école primaire, mais les illustrations permettent aux plus jeunes de suivre l'histoire. Vous pouvez aussi inciter vos enfants plus âgés à commencer un journal de bord et à y noter leurs prières, tout en parcourant les Psaumes. La partie « Pour aller plus loin » propose des notes pour le journal de bord et des idées d'applications des Psaumes à la vie quotidienne. De plus, vous trouverez un guide d'étude pour les plus grands à la fin du livre intitulé « Sous la loupe : l'étude merveilleuse de vingt-cinq psaumes. »

Enfin, j'aimerais vous encourager à feuilleter ce livre lentement. Ne lisez pas les Psaumes trop vite. Étudiez-en un par soir, avant d'aller vous coucher. Chaque psaume est un trésor, plus vous passerez de temps à l'examiner, plus vous serez émerveillé. Que par l'intermédiaire de *Merveilles des Psaumes*, Dieu bénisse votre famille tandis que vous parcourrez les Psaumes, en le louant et en le priant.

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com



Chapitre 1

L'histoire d'Olivier

Tout a commencé...

Olivier, âgé de onze ans, se réveilla ce matin-là au son du chant des cigales et des aboiements de Charlie, le chien de son grand-père. La veille, ses parents et lui avaient quitté maison et amis pour effectuer le long voyage qui les avait menés jusqu'à la ferme du grand-père.

Olivier se glissa hors du lit, s'habilla et se dirigea sur la pointe des pieds vers la porte de sa chambre, évitant ainsi de réveiller ses parents, sans doute encore endormis. Le parquet usé de la vieille ferme grinça sous ses pas alors qu'il franchissait le seuil de sa chambre. Peut-être son nouveau lieu de vie lui permettrait-il de prendre un nouveau départ, dans une nouvelle école, avec de nouveaux amis, mais il espérait par-dessus tout laisser son passé derrière lui.

En inspectant le couloir, Olivier aperçut le bureau de son grand-père. Il était baigné de lumière, grâce au soleil qui pénétrait par les fenêtres et débordait jusque dans le couloir. Tout comme son grand-père, Olivier aimait lire. Il se dirigea donc vers le bureau à la recherche d'un bon livre.

Olivier remarqua une table qu'il avait autrefois renversée alors qu'il poursuivait Charlie dans toute la maison. Ses parents l'avaient grondé, mais son grand-père était intervenu en disant : « Dans la vie, les problèmes ne manquent pas, mais heureusement celui-ci est minime. » Puis il avait souri à son petit-fils. Son grand-père était toujours bienveillant.

Tandis qu'il explorait la bibliothèque de son grand-père, Olivier ne put s'empêcher d'observer les rayons du soleil caressant un livre bien particulier. Il se pencha pour y jeter un œil de plus près.

Sur le dos relié du livre on pouvait lire les mots : *Merveilles des Psaumes*. Il le retira de l'étagère et découvrit une étiquette sur la couverture : Cadeau pour Olivier.

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com

Comment demander pardon à Dieu (1re partie)

LIS LE PSAUME 32

Je t'ai avoué ma faute,
je n'ai plus caché mes torts,
j'ai dit : « Je reconnaîtrai devant l'Éternel les péchés
que j'ai commis. »
Alors tu m'as déchargé du poids de ma faute. (v. 5)

T'est-il parfois difficile d'avouer à Dieu que tu as fait quelque chose de mal ? C'est sûr qu'il est plus facile de cacher nos péchés et de faire semblant que nous n'avons pas fauté. David en a fait l'expérience. Ce psaume raconte que David a tenté d'ignorer ses péchés, mais il les a finalement confessés à Dieu.

David croyait que s'il dissimulait sa faute, elle finirait par disparaître. Mais cela fut-il le cas ? Non. Au contraire, il ne pensait plus qu'à cela ! Le péché est ainsi. Au lieu de disparaître, il te rappelle sans cesse le mal que tu as commis.

Peut-être que, comme David, tu as mal agi. Tu sais que tu as commis une faute, mais tu ne veux pas t'attirer d'ennuis. Ce péché pourrait être gênant ou tu pourrais avoir peur de décevoir Dieu et tes parents. Tu veux peut-être éviter une punition. Cependant ce psaume nous montre ce que nous devons faire de nos péchés.

David a confessé son péché à Dieu, il l'a mis en lumière, et Dieu lui a immédiatement pardonné ! David a été libéré de tout jugement et de toute culpabilité. Il s'est débarrassé de ce sentiment constant de honte. Soulagé, il s'est souvenu de cette vérité : en Dieu, nous avons le pardon de nos fautes !

Par rapport à David, nous en savons aujourd'hui davantage sur le pardon des péchés. David attendait et se réjouissait de la venue d'un Messie qui sauverait son peuple, mais nous pouvons regarder en arrière et nous réjouir du fait que notre Sauveur est bien venu. Jésus est mort pour tous nos péchés. Et par sa résurrection, Dieu a déclaré : « Oui, j'accepte que ta mort paie le prix pour tous ceux qui se confient en toi. » Alors, quand tu commets un péché, ne cherche pas à le cacher. Souviens-toi que Jésus t'offre le pardon et avoue, au plus vite, ta faute à Dieu et à celui ou celle que tu as blessés.

Psaumes 32.9



Pour aller plus loin

Rédige une prière de confession dans ton journal de bord, en t'inspirant du Psaume 32.
Lis 1 Jean 1.7-9 et ajoute ces versets à ta prière.

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com

David nous apprend qui est Dieu

LIS LES PSAUMES 33-41

Le roi David insérait souvent des déclarations (des annonces) dans ses psaumes pour faire connaître à tous ce qu'il avait appris sur Dieu. Lorsque David composa ces psaumes, le Saint-Esprit lui montra ce qu'il devait écrire. C'est pourquoi nous pouvons croire que tout ce qu'il dit concernant Dieu est vrai. Et puisque l'Éternel est toujours le même, aujourd'hui comme à l'époque de David, nous pouvons compter sur ces promesses et nous appuyer sur elles. Lis les Psaumes 33-41 et cherche ce que tu peux apprendre sur Dieu. Comment ces textes t'aident-ils à progresser dans ton amour pour le Seigneur et ta confiance en lui ?

PSAUME 33

Crains l'Éternel

Que sur la terre entière on craigne l'Éternel ! Qu'ils tremblent devant lui, les habitants du monde ! Car lorsqu'il a parlé cela s'est fait, lorsqu'il a commandé, cela est apparu. (v. 8-9)

Le souvenir de toutes les merveilles que Dieu a accomplies, te donnera l'envie de le louer. Qu'a-t-il fait pour toi ? Énumère au moins trois preuves de sa bonté et cite-les dans ta prière de reconnaissance à Dieu. Inspire-toi des phrases de David pour créer tes propres louanges.

PSAUME 34

Raconte la délivrance de l'Éternel

Moi, je me suis tourné vers l'Éternel et il m'a répondu. Oui, il m'a délivré de toutes mes frayeurs. Qui regarde vers lui est rayonnant de joie, et son visage n'aura pas à rougir de honte. Un malheureux a appelé, et l'Éternel a entendu, car il l'a délivré de toutes ses détresses. (v. 5-7)

Lorsque nous lisons la Bible, l'Esprit de Dieu attire souvent notre attention sur un verset en particulier. Parcours ce psaume et demande à Dieu de te montrer quel verset il t'adresse aujourd'hui. Sers-toi de celui-ci pour guider tes prières, tes pensées et tes projets de ce jour.

PSAUME 35

Proclame les louanges de Dieu

Alors ceux qui désirent voir mon droit rétabli pourront se réjouir, et ils crieront de joie en répétant sans cesse : « Que l'Éternel est grand, lui qui désire le bonheur de son serviteur ! » (v. 27)

David demandait souvent à Dieu de prendre en main ses combats et de le défendre contre ses ennemis. Nous avons tous des combats à mener, parfois contre des ennemis, ou alors contre des circonstances pénibles. Demande à Dieu de prendre en charge tes luttes. Puis n'oublie pas de le remercier quand il te délivrera.

PSAUME 36

Parle de l'amour de Dieu

Que ton amour est précieux, ô Dieu ! Sous tes ailes, les humains se réfugient. Ils se restaurent de mets généreux de ta maison. Au torrent de tes délices, tu leur donnes à boire. (v. 8-9)

Les sept premiers versets du Psaume 36 nous décrivent le méchant, tandis que les versets 8-11 parlent de ceux qui vivent pour Dieu. Réfléchis à toutes les bonnes choses que Dieu réserve à ceux qui se confient en lui. Peux-tu te joindre à David pour dire : « Que ton amour est précieux, ô Dieu » ? Demande-lui de t'aider à comprendre à quel point tu es privilégié de connaître son amour, mais demande-lui aussi de t'empêcher de devenir comme le méchant qui ne le respecte pas (ne l'adore pas et ne l'aime pas).

PSAUME 37

Un encouragement à compter sur Dieu

En Dieu, mets ta joie et il comblera les vœux de ton cœur. (v. 4)

Le Psaume 37 contient beaucoup de beaux versets que tu pourrais mémoriser. Choisis un des quatre passages suivants et apprends-le afin de l'utiliser dans tes prières cette semaine.
Psaumes 37.4-6 ou v. 7-8 ou v. 18-19 ou v. 23-24.

PSAUME 38

Tourne-toi vers Dieu dans la détresse

Éternel, ne me laisse pas, ô mon Dieu, ne te tiens pas loin de moi ! Viens en hâte à mon secours, toi mon Seigneur, mon Sauveur ! (v. 22-23)

Dieu discipline ceux qu'il aime, autrement dit, il nous permet parfois de subir les conséquences de nos péchés. Lis la complainte de David, dans ce psaume. Quel est son espoir bien qu'il soit conscient de son péché ? Et à la fin du psaume (v. 21), que choisit-il de chercher ?

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com

PSAUME 39

Confesse tes péchés à l'Éternel

Dès lors, Seigneur, que puis-je attendre ? Mon espérance est toute en toi, de tous mes péchés, sauve-moi ! Ne permets pas aux insensés de m'exposer au déshonneur ! (v. 8-9)

Dieu ne s'attend pas à ce que nous nous débarrassions de nos péchés par nous-mêmes. Après avoir avoué sa faute, David demande à Dieu de l'en sauver au verset 9. Comment Jésus s'est-il débarrassé de tes péchés à ta place ? Lis Romains 5.6-9. Suis l'exemple de David. Confesse tes fautes à Dieu puis demande-lui de te pardonner, grâce à Jésus.

PSAUME 40

Raconte ton histoire

J'ai mis tout mon espoir en l'Éternel. Il s'est penché vers moi, il a prêté l'oreille à ma supplication. Il m'a fait remonter du puits de destruction et du fond de la boue. Il m'a remis debout, les pieds sur un rocher, et il a affermi mes pas. Il a mis dans ma bouche un cantique nouveau, et la louange pour notre Dieu. Quand ils verront ce qu'il a fait, ils seront nombreux à le craindre et à mettre leur confiance en l'Éternel. (v. 2-4)

David introduit le Psaume 40 en disant : « J'ai mis tout mon espoir en l'Éternel. » Dieu ne répond pas à nos prières quand nous le décidons, mais il les exauce en son temps. Quelle réponse à tes prières attends-tu ? En quoi ce psaume t'apprend-il à espérer en l'Éternel, à t'attendre à lui ?

PSAUME 41

Proclame les promesses de Dieu

Heureux celui qui se soucie du pauvre. Lorsque vient le malheur, l'Éternel le délivre, l'Éternel le protège et préserve sa vie : il le rend heureux sur la terre et ne le livre pas au désir de ses ennemis. L'Éternel le soutient sur son lit de souffrance, et quand il est malade il lui refait sa couche. (v. 2-4)

Les prières de David étaient comme des conversations avec Dieu. Lorsqu'il était malade, il lui demandait la guérison. Quand il était assailli par ses ennemis, il réclamait la délivrance. Dieu désire entendre tes prières. Que se passe-t-il dans ta vie et que tu pourrais lui raconter aujourd'hui ?

Moi, je me suis tourné vers l'Éternel
et il m'a répondu.

Oui, il m'a
délivré
de **toutes**
mes ***frayeurs.***

Psaumes 34.5

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com



Chapitre 2

L'histoire d'Olivier

Olivier est touché en plein cœur

Un mois s'était déjà écoulé lorsque le grand-père d'Olivier referma le livre et dit : « Voilà, nous sommes arrivés à la fin du premier livre. Nous avons déjà parcouru quarante et un psaumes !

— Je crois que je commence à comprendre l'amour de Dieu et comment je peux m'adresser à lui par la prière. J'ai aussi appris que si je mets ma joie en Dieu, il comblera les vœux de mon cœur.

— Psaumes 37.4 », lui répondit son grand-père.

Olivier remarqua alors les traits tirés de son grand-père. Il avait l'air plus vieux aujourd'hui, ou en tout cas plus fatigué. « Tu sais, grand-père, je demande à Dieu de guérir ton corps. C'est là le vœu de mon cœur. Depuis une semaine maintenant, je prie Psaumes 41.4 pour toi, tous les jours. »

Olivier prit tendrement son grand-père dans ses bras et pria le verset une fois encore : « L'Éternel le soutient sur son lit de souffrance, et quand il est malade il lui refait sa couche. »

Le grand-père constatait la différence que les Psaumes avaient opérés dans le cœur d'Olivier. Tous les deux restèrent assis, côte à côte sur le rondin de bois, sans dire un mot. Les branches du grand chêne se balançaient au-dessus de leur tête. Puis le grand-père reprit : « Tu sais, Olivier, mes prières ont changé depuis qu'on m'a diagnostiqué un cancer. Au début, je priais le Psaume 6 parce que j'avais peur et que j'avais besoin de la paix de Christ. Mais désormais je prie le Psaume 16, car je compte sur la présence de Dieu. Je sais qu'il me soutiendra quoi qu'il arrive. Laisse-moi te raconter une histoire…

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com

Sommaire

Introduction vi
L'histoire d'Olivier. Chapitre 1 : Tout a commencé... 1
Bienvenue dans les Psaumes 9
Premier Livre. Les chants du roi David (Psaumes 1-41) 11
Psaume 1 — Tel un arbre au bord de l'eau 12
Psaume 2 — Une prophétie concernant Jésus 14
Psaume 3 — Les Psaumes racontent des histoires 17
Yahvé, un nom extraordinaire 19
Psaume 4 — Dieu te parle dans les Psaumes 20
Psaume 5 — Les Psaumes nous aident à prier 22
Psaumes 6-13 — Des prières pour les mauvais jours 25
Psaume 8 — Dieu est plus grand que nos problèmes 28
Psaume 14 — D'abord la mauvaise nouvelle 31
Psaume 15 — Encore une mauvaise nouvelle 32
Psaume 16 — Le secret de la Bonne Nouvelle 34
Psaumes 17-21 — Les prières et louanges de David 37
Psaumes 22.1-12 — Un aperçu de la croix 41
Psaumes 22.13-19 — Tout s'est déroulé selon le plan de Dieu 42
Psaumes 22.23-32 — Ton nom est caché dans ce psaume 44
Psaume 23 — Jésus est notre berger 46
Psaumes 24-31 — D'autres prières et louanges de David 48
Psaume 32 — Comment demander pardon à Dieu (1re partie) 52
Psaumes 33-41 — David nous apprend qui est Dieu 54
L'histoire d'Olivier. Chapitre 2 : Olivier est touché en plein cœur 59
Deuxième Livre. Les louanges des nations (Psaumes 42-72) 63
Psaume 42 — La soif de Dieu 64
Psaume 43 — L'espérance en Dieu 66
Psaumes 44-49 — Des prières de reconnaissance 69
Psaume 50 — Un nouveau chant 72
Psaume 51 — Comment demander pardon à Dieu (2e partie) 75
Psaume 52 — Que faire de tes ennemis 76
Psaume 53 — Un psaume pour les nations, à l'identique 78
Psaumes 54-60 — Les victoires du roi David 81
Psaumes 61-68 — La prière de foi 85
Psaumes 69-71 — Les souffrances de notre Sauveur 88
Psaume 72 — Le Roi parfait 93
L'histoire d'Olivier. Chapitre 3 : Olivier fait la lecture à son grand-père 95
Troisième Livre. Les cantiques d'Asaph (Psaumes 73-89) 97
Psaume 73 — Dieu seul me suffit 98
Psaume 74 — Souviens-toi 100
Psaumes 75-77 — Le Roi des rois 102
Psaume 78 — Raconte ses prodiges 105
Psaumes 79-83 — Nos épreuves et le secours de Dieu 106
Psaumes 84-88 — Des prières pour les moments éprouvants 110
Psaume 89 — Un règne éternel 112
L'histoire d'Olivier. Chapitre 4 : Dieu est le rocher du grand-père d'Olivier 114
Quatrième Livre. L'Éternel est Roi (Psaumes 90-106) 117
Psaume 90 — Le véritable projet de Dieu 118
Psaume 91 — Mon refuge 121
Psaume 92 — L'adoration dans les Psaumes 122
Psaumes 93-99 — L'Éternel est notre Roi 124
Psaume 100 — Loue Dieu où que tu sois 129
Psaume 101 — La promesse de David 131
Psaume 102 — Les jours difficiles 132
Psaume 103 — Nous sommes bénis grâce à Jésus 135
Psaumes 104-106 — Alléluia (Louez l'Éternel) ! 136
L'histoire d'Olivier. Chapitre 5 : Dieu est le refuge et la force d'Olivier 138
Cinquième Livre. Tourné vers le ciel avec reconnaissance (Psaumes 107-150) 141
Psaume 107 — Tout le monde est invité 143
Psaume 108 — Le grand tableau 144
Psaume 109 — Dieu se tient prêt à intervenir 147
Psaume 110 — L'annonce de Dieu 148
Psaumes 111-117 — Une montagne d'alléluias 150
Psaume 118 — La reconnaissance 155
Psaume 119 — Peux-tu réciter l'alphabet ? 156
Psaumes 120-126 — Un chant pour chaque marche 158
Psaume 127 — Nous avons besoin du secours de Dieu 163
Psaumes 128-134 — Les sept dernières marches 164
Psaumes 135-137 — Souviens-toi de l'Éternel et espère en lui 168
Psaumes 138-144 — Les derniers psaumes du roi David 171
Psaume 145 — De génération en génération 175
Psaumes 146-149 — Encore plus de raisons de louer l'Éternel 176
Psaume 150 — C'est la fête ! 178
L'histoire d'Olivier. Conclusion : Un cadeau à partager 180
Appendice. Sous la loupe : L'étude merveilleuse de vingt-cinq psaumes 182
Remerciements 208

© Excelsis – Tous droits réservés – XL6.com