

## **Questionnaire pour les groupes de discussion**

### **Notes pour les utilisateurs :**

En rédigeant ce livre, j'ai moi-même appris beaucoup de mes échanges avec d'autres. Je me rends compte que nous faisons tous face aux mêmes difficultés ! Le questionnaire a pour but d'encourager les discussions dans les petits groupes, afin que nous puissions apprendre les uns des autres. Trop souvent quand on lit un livre chrétien, on n'a pas l'occasion d'approfondir la réflexion et d'en parler autour de nous.

On peut utiliser le questionnaire dans un groupe de quartier, pour une étude biblique, dans un groupe d'étudiants, dans un groupe de jeunes, et dans tout groupe chrétien qui se réunit régulièrement (groupe de dames, d'hommes, de jeunes adultes, etc.).

**L'idée est de vivre 6 rencontres autour de ce thème. Chacun lit un chapitre individuellement, puis on en discute tous ensemble.** Sur un tel sujet le débat risque d'être intéressant !

Lisez attentivement le chapitre qui fera l'objet d'un échange, et familiarisez-vous bien avec les questions. En effet, elles sont nombreuses ! **Il ne s'agit pas de toutes les utiliser, mais de choisir celles qui vous semblent les plus pertinentes pour votre groupe.** Donc, il faut bien connaître le chapitre et son groupe ! De plus, il importe de faire la distinction entre les questions qui ont une « bonne réponse » et celles qui n'en ont pas. Dans cette dernière catégorie se trouvent les questions plus personnelles. Apprenons à bien nous écouter les uns les autres et à ne pas juger l'autre mais à l'encourager.

**Ce livre est pour les jeunes qui sont tombés dans la marmite numérique quand ils étaient petits, mais aussi pour les moins jeunes qui doivent s'adapter aux changements de société.** Car méditer la Bible est une activité à laquelle tous sont conviés !

Dominique Angers

## Chapitre 1 Qu'est-ce que la méditation biblique ?

- Avant de lire ce chapitre, quelle idée vous faisiez-vous de la « méditation » ?

---

---

---

---

- Comment expliqueriez-vous à une personne qui pratique la méditation bouddhiste, dans des mots simples, en quoi la méditation biblique est différente (p. 5-7) ?

---

---

---

---

- Qu'est-ce que la métaphore de la rumination évoque pour vous (p. 7-8) ? Est-elle utile pour parler de méditation ?

---

---

---

---

- Parmi les trois débats évoqués, au sein de la chrétienté (p. 8-10), lequel vous paraît le plus déterminant pour la méditation aujourd'hui, et pourquoi ?

---

---

---

---

- À partir du Psaume 1, quel enseignement retenez-vous concernant la méditation (p. 11) ?

---

---

---

---

- Mentionnez d'autres exemples (que ceux qui sont cités à la p. 12) de passages bibliques qui parlent de méditation sans utiliser les termes « méditer » ou « méditation ».

---

---

---

---

- En groupe, essayez de nommer le plus d'activités possible par lesquelles on pratique la « méditation par ricochet » (certaines sont mentionnées aux p. 12-15).

---

---

---

---

- Comment concevoir la part de Dieu et notre part dans la méditation (p. 15-16) ?

---

---

---

---

- Que pensez-vous de la définition de la méditation qui est donnée à la p. 16 ?

---

---

---

---

- Avant de lire ce chapitre, auriez-vous considéré le témoignage de Nicolas (p. 17) comme un exemple de « méditation » ? Expliquez.

---

---

---

---

- En quoi l'anecdote tirée du livre *Vivre sous la grâce* (p. 17) vous interpelle-t-elle personnellement ? Avez-vous l'impression, par moments, de manier par votre propre force les outils de votre progrès spirituel ?

---

---

---

---

## Chapitre 2 Méditer n'a jamais été aussi simple ni aussi compliqué !

- D'après vous, la révolution numérique, de manière générale, est-elle l'amie ou l'ennemie de la méditation biblique ?

---

---

---

---

- Parmi la liste d'outils numériques énumérés à la p. 19, lesquels utilisez-vous ? Parlez-nous de votre pratique. En employez-vous d'autres pour méditer la Bible ?

---

---

---

---

- Êtes-vous d'accord pour dire que notre *capacité* de méditer est affectée par la révolution numérique (p. 20-22) ?

---

---

---

---

- Parmi les 3 difficultés citées aux p. 20-22, laquelle avez-vous le plus de mal à surmonter ?

---

---

---

---

- Trouvez-vous que, en cette ère numérique, nous avons de moins en moins le *désir* de méditer (p. 22-26) ?

---

---

---

---

- Êtes-vous d'accord avec la présentation des 7 nouvelles réalités qui est faite aux p. 22-26 ?

---

---

---

---

- Laquelle de ces 7 réalités vous paraît la plus dangereuse et pourquoi ?

---

---

---

- Comment réagissez-vous à l'appel passionné de John Piper (p. 27-28) ?

---

---

---

- À la p. 28, nous voyons comment Fidji a appris à dire, pour préserver et approfondir son temps quotidien de méditation, « non, pas maintenant » et « oui, c'est utile ». À quoi devez-vous dire « non, pas maintenant » pour vous assurer d'avoir un temps de méditation quotidienne de qualité ? À quoi est-il sage de dire « oui, c'est utile » ?

---

---

---

### Chapitre 3 L'expérience incomparable de la méditation

- En parcourant les « sept secrets bien gardés » décrits dans ce chapitre, avez-vous appris quelque chose de nouveau concernant la méditation ? Quoi ?

---

---

---

- Contestez-vous l'un ou l'autre de ces 7 principes ? Lequel ?

---

---

---

- Quelle est votre propre définition des moyens de grâce (p. 30-32) ? En groupe, mentionnez le plus de moyens de grâce possible. Pourquoi la méditation biblique est-elle le premier moyen de grâce ?

---

---

---

- Que signifie « expérimenter la présence de Dieu » pour vous (p. 32-34) ? Comment expérimentez-vous la présence de Dieu ? Peut-on se méprendre sur cette expérience (penser que nous expérimentons la présence de Dieu alors que ce n'est pas le cas) ?

---

---

---

- D'après la Bible, que signifie « expérimenter la présence de Dieu » ? Comment y parvient-on ?

---

---

---

- Avez-vous un témoignage personnel pour appuyer le lien qui existe, dans l'Écriture, entre la méditation biblique et l'expérience de la présence de Dieu ?

---

---

---

- Est-il plus facile pour vous de méditer la Bible seul ou en groupe (p. 34-37) ? Pourquoi ?

---

---

---

---

- Décrivez votre pratique de la méditation individuelle (p. 34-35). Comment vous y prenez-vous ?

---

---

---

---

- Aux p. 35-37, plusieurs pistes sont données pour méditer la Bible en groupe. Pensez-vous à d'autres moyens de le faire ?

---

---

---

---

- Quelle est la place de l'intelligence et des sentiments dans la méditation biblique (p. 37-38) ? Comment utilisez-vous votre corps pour mieux méditer la Bible ?

---

---

---

---

- En quoi la méditation nourrit-elle la foi (p. 38) ?

---

---

---

---

- Pourquoi est-il impossible d'obéir à la Bible si on ne la médite pas (p. 38-39) ?

---

---

---

---

- La méditation biblique vous a-t-elle déjà aidé à traverser une épreuve (p. 39-40) ? Si cela n'est pas trop personnel, racontez.

---

---

---

---

- En toute honnêteté, quel type d'expérience vous attire le plus : les expériences numériques ou l'expérience de la méditation (p. 40-41) ? Souhaitez-vous voir vos désirs évoluer ?

---

---

---

---

## Chapitre 4 Choisir de méditer

- Pouvez-vous rendre témoignage que pour méditer la Bible, il faut *choisir* de le faire ? Inversement, croyez-vous que les personnes qui ne font pas ce choix conscient méditeront très peu ?

---

---

---

---

- Expliquez cette affirmation dans vos mots : « La méditation n'est pas une fin en soi » (p. 42).

---

---

---

---

- Le projet de vie qui est décrit aux p. 42-46 vous correspond-il ? Expliquez.

---

---

---

---

- Avez-vous l'impression que votre vie est « centrée sur Dieu » (p. 42-43) ? Si non, souhaitez-vous qu'elle le devienne ?

---

---

---

---

- Avez-vous le sentiment d'entendre la voix de Dieu lorsque vous méditez la Bible (p. 43) ?

---

---

---

---

- En quoi la méditation nous aide-t-elle à la fois à connaître Dieu et à nous connaître nous-mêmes (p. 43-44) ?

---

---

---

---

- Avez-vous envie d'être changé (p. 44-45) ? Si cela n'est pas trop personnel, acceptez-vous de nous faire part d'un domaine dans lequel vous voulez voir Dieu vous transformer ?

---

---

---

---

- Avez-vous déjà bénéficié du fruit porté par une autre personne qui prenait la méditation biblique au sérieux (p. 45) ? Racontez.

---

---

---

---

- À ce stade de votre vie, la méditation biblique est-elle plutôt un plaisir ou une corvée (p. 45-46) ? Ou ni l'un ni l'autre ?

---

---

---

---

- Que veut dire « réussir sa vie » aux yeux de Dieu (p. 46) ?

---

---

---

---

- Vous sentez-vous appelé par Dieu à prendre une décision aujourd'hui concernant votre pratique de la méditation biblique ?

---

---

---

---

## Chapitre 5 Méditer pour comprendre, comprendre pour méditer

- Avant de lire ce chapitre, pensiez-vous que la méditation biblique comportait une « dimension cérébrale » ?

---

---

---

- Expliquez : « Je médite pour comprendre, et je médite ce que j'ai compris » (p. 47).

---

---

---

- Résumez, dans vos mots, les 3 types de compréhension de la Parole dont parle la Bible (p. 48-51).

---

---

---

- Quand vous lisez la Bible en général, avez-vous l'impression de comprendre ce que l'auteur dit (p. 48-49) ? Qu'est-ce qui vous a le plus aidé à progresser dans ce domaine ? Inversement, qu'est-ce qui vous bloque dans votre compréhension ?

---

---

---

- Comment résumeriez-vous le grand récit de la Bible à une personne qui ne l'a jamais lue (p. 49-51) ?

---

---

---

- Expliquez : « Ce récit joue un rôle précis : il plante le décor qui confère tout son sens à l'Évangile, la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ » (p. 49).

---

---

---

- Que signifie « comprendre par l'Esprit » (p. 51) ? En quoi ce type de compréhension est-il lié aux deux autres ?

---

---

---

---

- Laquelle des deux rames de la barque de la méditation (p. 51) avez-vous le plus tendance à négliger ? Vous arrive-t-il de « tourner sur vous-même » parce que vous favorisez l'une des deux rames au détriment de l'autre ?

---

---

---

---

## Chapitre 6 Comment méditer ? et Conclusion

- Quelle est la place de la discipline dans la vie chrétienne (p. 52) ? Quelle est la différence entre une discipline fidèle et une discipline légaliste ?

---

---

---

- Relisez la citation de Baxter aux p. 53-54. Êtes-vous d'accord pour dire que « méditation et précipitation ne font pas bon ménage » ? Êtes-vous trop occupé pour prendre le temps de méditer ? Que devez-vous modifier à votre style de vie ?

---

---

---

- Prière et méditation sont-elles liées dans votre pratique (p. 54-55) ? Comment ?

---

---

---

- Avez-vous une stratégie pour lire la Bible régulièrement (p. 55-56) ? Laquelle ? Êtes-vous intéressé par l'une des pistes données aux p. 55-56 pour mieux lire la Bible ?

---

---

---

- Prenez quelques instants pour méditer en groupe le Psaume 1 à partir des questions de réflexion fournies à la p. 56.

---

---

---

- Vous arrive-t-il de faire en sorte que la Parole soit sur votre bouche (p. 56) ? Comment ?

---

---

- 
- 
- Que pensez-vous de l'affirmation de Lloyd-Jones à la p. 57 : « Si les chrétiens sont souvent abattus, c'est parce qu'ils passent trop de temps à s'écouter, et pas assez à se parler » ?

- 
- 
- 
- 
- Avez-vous déjà mémorisé des versets bibliques (p. 57-58) ? Êtes-vous convaincu de l'importance de cette pratique ? Quels objectifs vous donnez-vous dans ce domaine ?

- 
- 
- 
- 
- Quelle est la place du chant dans votre expérience chrétienne (p. 58) ?

- 
- 
- 
- 
- Comment vous y prenez-vous pour étudier la Bible (p. 58-59) ? Avez-vous à cœur de vous former davantage dans ce domaine ?

- 
- 
- 
- 
- Comment mieux méditer les prédications que nous entendons au culte (p. 59) ?

- 
- 
- 
- 
- En quoi les échanges à propos de la Bible favorisent-ils la méditation (p. 59-60) ?
- 
- 
- 
-

- Dans la liste donnée à la p. 60, quelles pratiques vous intéressent ? Pouvez-vous ajouter à cette liste ?

---

---

---

---

- Comment cultiver l'attitude essentielle à la méditation, c'est-à-dire l'humilité (p. 60-61) ?

---

---

---

---

- Relisez le résumé des trois parties de ce livre, aux p. 62-63. Laquelle de ces trois parties vous a le plus apporté ? Qu'en avez-vous retiré ?

---

---

---

---

- Que reprenez-vous de ce livre ? Dieu l'a-t-il utilisé pour vous montrer quelque chose ?

---

---

---

---