

TABLE DES MATIÈRES

Sommaire.....	7
Introduction.....	9
1. Au commencement	13
1.1. Ressembler à Dieu	14
1.2. L'unité par la complémentarité	17
1.3. Être une seule chair	19
1.4. Le circuit de l'amour	20
1.5. Un lieu de bénédiction.....	22
2. La Chute et la Rédemption.....	23
2.1. La catastrophe de la Chute.....	23
2.2. Les conséquences de la Chute.....	24
2.3. La loi de la perpétuation.....	25
2.4. La Rédemption.....	26
2.5. La Rédemption et le couple.....	30
3. Le triangle conjugal	31
3.1. Donner à Dieu sa place dans le couple.....	32
3.2. La personne conjugale.....	34
3.3. Le mariage est une Alliance.....	36
3.4. Dieu nous unit.....	38
3.5. Notre contribution	39
3.6. Une unité ordonnée.....	41
<i>Entrer dans sa position.....</i>	<i>41</i>
<i>La responsabilité du mari.....</i>	<i>42</i>
<i>La responsabilité de la femme.....</i>	<i>44</i>
<i>En conclusion.....</i>	<i>46</i>
4. Concepts et schémas pour le couple.....	49
4.1. La formule relationnelle.....	50
<i>La liberté.....</i>	<i>51</i>
<i>La sollicitude.....</i>	<i>53</i>
<i>L'amour indépendant.....</i>	<i>55</i>

4.2. L'autoroute.....	59
4.3. Le pont hollandais.....	60
4.4. Gérer nos conflits.....	63
4.5. Une relation conjugale en ordre.....	67
5. Une relation conjugale se développe.....	69
5.1. Nous nous sommes choisis.....	70
<i>Le processus du choix.....</i>	<i>70</i>
<i>Des fondations solides.....</i>	<i>72</i>
5.2. La relation conjugale se développe.....	74
5.3. La coévolution.....	76
5.4. La foi du couple.....	77
<i>Développer notre foi personnelle.....</i>	<i>79</i>
<i>Établir une foi conjugale.....</i>	<i>80</i>
<i>Prier en couple.....</i>	<i>81</i>
<i>Décider en couple.....</i>	<i>83</i>
5.5. Devenir un cadeau de Dieu.....	85
6. Les défis de la vie conjugale.....	87
6.1. La complémentarité, une opportunité.....	88
<i>Les défis sont en nous-mêmes.....</i>	<i>88</i>
<i>Apprendre à vivre notre complémentarité.....</i>	<i>89</i>
6.2. Communiquer.....	90
<i>Le conseil de Dieu.....</i>	<i>92</i>
<i>Communiquer selon le triangle conjugal.....</i>	<i>93</i>
<i>Apprendre à communiquer avec amour.....</i>	<i>94</i>
<i>Le dialogue.....</i>	<i>96</i>
6.3. La sexualité.....	97
<i>Comprendre la sexualité.....</i>	<i>98</i>
<i>Vivre la sexualité selon le triangle conjugal.....</i>	<i>99</i>
<i>Mettre de l'ordre dans notre vie sexuelle personnelle.....</i>	<i>100</i>
<i>Développer notre sexualité conjugale.....</i>	<i>102</i>
6.4. Faire le point.....	103
<i>Le développement de notre relation conjugale.....</i>	<i>103</i>
<i>L'état actuel de notre couple.....</i>	<i>104</i>
6.5. Le célibat et ses défis.....	107
7. Le couple et la famille.....	111
7.1. La famille dans le plan de Dieu.....	111
7.2. Un cadre relationnel structuré.....	113

7.3. Être parents.....	116
<i>Une mission à deux.....</i>	117
<i>Être parents dans la solidarité</i>	119
<i>L'éducation.....</i>	122
7.4. Les offres de Dieu pour la guérison de notre famille.....	124
8. Crises, échecs... Un chemin de la grâce.....	129
8.1. Engagement et détermination.....	130
<i>Une relation conjugale « à toute épreuve »</i>	131
<i>Autodiscipline et responsabilité.....</i>	132
8.2. Grandir à travers les crises.....	133
<i>Les crises sont des opportunités.....</i>	133
<i>Comment travailler une crise en relation d'aide</i>	134
8.3. Surmonter un adultère.....	136
<i>Le chemin de la grâce</i>	138
<i>Travailler un adultère.....</i>	140
8.4. Digérer un divorce.....	144
8.5. Le remariage	146
<i>Le triangle élargi.....</i>	147
<i>Les défis d'un deuxième mariage.....</i>	148
9. L'éloge du quotidien.....	151
9.1. Vivre au jour le jour	152
9.2. Notre attitude profonde régit notre quotidien.....	154
<i>Dieu nous transforme.....</i>	154
<i>Notre attitude profonde.....</i>	155
9.3. Le quotidien conjugal.....	158
<i>Des coutumes relationnelles.....</i>	159
<i>Faire du bien au conjoint.....</i>	160
<i>« Le lien de la paix ».....</i>	161
9.4. Être bénis et être en bénédiction	162
<i>Vivre sous la douche de la bénédiction</i>	162
<i>Être en bénédiction pour d'autres.....</i>	163
9.5. Porter du fruit durable.....	164
En conclusion.....	167
Une prière de reconnaissance et de bénédiction.....	168

Encadrés	169
Annexes	191
Explication des termes	193
Prendre possession de l'œuvre de Christ	201
Table des exemples	209
Table des illustrations	211
Table des encadrés	212
Citations bibliques	212