

Table des matières

Préface	5
Introduction	7
Chapitre 1. Le concept d'estime de soi	13
La nécessité de définir l'estime de soi	14
<i>William James</i>	17
<i>La psychanalyse freudienne</i>	19
<i>La psychologie post-freudienne du moi et la psychologie</i> <i>cognitive</i>	22
<i>La psychothérapie centrée sur le patient</i>	25
L'estime de soi dans le contexte historique et culturel	27
Modèles psychologiques	31
Une définition de l'estime de soi	33
Chapitre 2. Le fondement de l'estime de soi	35
Estime de soi et rôles qu'on exerce	36
Estime de soi et généalogie	37
Estime de soi et réussite	39
<i>L'investissement dans les rôles sociaux</i>	40
<i>La persona</i>	41
Estime de soi et amour d'autrui	43
Estime de soi et signifiante éternelle	45
Estime de soi et interprétation de l'expérience	47
<i>Interne – externe</i>	49
<i>Stable – instable</i>	49
<i>Global – spécifique</i>	50

Chapitre 3. La fonction de l'estime de soi	55
Les troubles de la personnalité	57
<i>La personnalité évitante</i>	58
<i>La personnalité narcissique</i>	58
Les troubles mentaux	59
<i>Les troubles de l'anxiété</i>	60
<i>Le délire de persécution de type paranoïde</i>	62
<i>La dépression</i>	63
<i>L'approche comportementale et cognitive de la dépression</i>	65
Séparation et estime de soi	69
Aspects bienfaisants de la relation psychothérapeutique	76
Chapitre 4. Vers une approche chrétienne de l'estime de soi	81
La réalité du péché	82
Le commandement du Christ de renoncer à soi-même	90
L'insistance chrétienne sur les repères moraux absolus	93
Le salut par la grâce de Dieu, et non par les performances de l'homme	96
Chapitre 5. La croix: le fondement objectif de l'estime de soi	101
La croix et le péché	101
Les images du salut dans le Nouveau Testament	105
<i>Rachetés par le Christ</i>	105
<i>Réconciliation</i>	107
<i>Salut</i>	108
<i>Justification par la foi</i>	111
Chapitre 6. Le soin paternel de Dieu	119
Nous soupirons après le Père	120
L'appartenance au Père	122
<i>La ressemblance familiale</i>	123
<i>Trouver sa place dans une généalogie</i>	123
<i>Les droits à l'héritage</i>	125
<i>Les soins paternels</i>	125
<i>La douleur du Père</i>	128
Les fondements théologiques de la paternité de Dieu	130

Chapitre 7. Content en toutes circonstances: la vie du racheté	135
La lettre aux Philippiens	136
Esclaves et saints: anxietés au sujet de la valeur personnelle	137
Paul dans les chaînes: content en toutes circonstances	139
L'humilité du croyant	141
L'humilité du Christ	142
Des grâces, et non des performances: conceptions opposées concernant l'estime de soi	144
Saisi par le Christ	150
Joie et paix: être content en Christ	152
Conclusion	154
Chapitre 8. L'encouragement en Christ: la vie de l'Église	157
Le besoin de cultiver l'estime pour autrui	157
<i>Acceptation</i>	158
<i>Savoir</i>	159
<i>Valoriser les autres dans la prière</i>	160
<i>Valoriser les autres par la prédication</i>	161
<i>Cultiver la conscience de l'attachement au Christ</i>	162
Valoriser les autres par l'enseignement	166
Critique et estime de soi	170
Se valoriser les uns les autres	175
Conclusion	178
Appendice. Études bibliques sur le thème de l'estime de soi	179
Index des références bibliques	183
Index des noms	187