

# TABLE DES MATIÈRES

Introduction.....	7
-------------------	---

## **Si j'avais su que...**

<b>1.</b> Les ados développent la capacité de penser de façon logique.....	13
<b>2.</b> La culture influence énormément les ados .....	25
<b>3.</b> Les ados ont besoin de se sentir aimés .....	41
<b>4.</b> Les ados avancent vers l'indépendance.....	61
<b>5.</b> Les ados ont besoin d'apprendre des compétences sociales .....	79
<b>6.</b> Les ados ont besoin d'apprendre à gérer la colère .....	101
<b>7.</b> Les ados ont besoin d'apprendre à s'excuser et à pardonner .....	115
<b>8.</b> Les ados ont besoin d'être guidés .....	133
<b>9.</b> Les ados ont besoin d'apprendre à se mettre au service .....	149
<b>10.</b> Sa santé émotionnelle a un impact sur ses réussites scolaires.....	161
<b>11.</b> Les ados ont besoin d'être guidés spirituellement .....	181
<b>12.</b> Un modèle parental est plus important que des mots.....	195

Épilogue.....	209
---------------	-----

Remerciements.....	213
--------------------	-----