

TABLE DES MATIÈRES

Introduction.....	9
Première étape. SE DISPOSER	15
SEMAINE 1 Se préparer à entrer dans la retraite	17
Deuxième étape. ENTRER	27
SEMAINE 2 Du temps pour m’approcher et m’épancher	29
SEMAINE 3 Attendre	35
SEMAINE 4 Pour un temps limité et pour toujours.....	41
Suggestions pour un temps de relecture et d’approfondissement de l’étape.....	45
Troisième étape. APPROFONDIR	47
SEMAINE 5 Dieu se repose et invite au repos	49
SEMAINE 6 Oser une bienveillante alternance de travail et de repos	55
SEMAINE 7 Retrouver de la marge.....	61
Suggestions pour un temps de relecture et d’approfondissement de l’étape.....	67
Quatrième étape. DÉPOSER	69
SEMAINE 8 Accepter l’imprévisibilité	71
SEMAINE 9 À chaque jour suffit sa peine	77
SEMAINE 10 Me libérer de ma plainte et continuer d’espérer....	83
Suggestions pour un temps de relecture et d’approfondissement de l’étape.....	89
Cinquième étape. RECONNAÎTRE	91
SEMAINE 11 Aujourd’hui, ouvrez votre cœur!	93
SEMAINE 12 Revenir à Dieu et à notre véritable nature.....	97
SEMAINE 13 Temps de l’humain, temps de Dieu.....	103

Suggestions pour un temps de relecture et d'approfondissement de l'étape.....	109
Sixième étape. PARTICIPER	111
SEMAINE 14 Pas besoin de connaître le temps.....	113
SEMAINE 15 Aujourd'hui, demain, pour toujours, Il est avec nous	117
Suggestions pour un temps de relecture et d'approfondissement de l'étape.....	123
SEMAINE 16 Relecture du parcours.....	125
ANNEXE 1 Prier à partir d'un texte biblique.....	129
ANNEXE 2 Prier à partir d'une photo	131
ANNEXE 3 Chanter et méditer	133
ANNEXE 4 Repérer les traces de Dieu dans le quotidien	135
ANNEXE 5 Mise en présence	137
Bibliographie pour aller plus loin... ..	141
Présentation de l'équipe qui a réalisé ce livre.....	145