

# Table des matières

|  |     |
|--|-----|
| <i>Introduction</i> .....  | 7   |
| 1. Bien recomposer, bien aimer.....                                | 11  |
| 2. Comprendre les langages de l'amour.....                         | 31  |
| 3. Amours concurrents et conflictuels .....                        | 69  |
| 4. Construire l'amour ensemble dans votre mariage.....             | 91  |
| 5. Construire l'amour ensemble en tant que<br>beaux-parents .....  | 109 |
| 6. Construire l'amour ensemble au sein de la fratrie.....          | 133 |
| 7. Construire l'amour ensemble en tant que<br>grands-parents ..... | 153 |
| 8. Construire l'amour ensemble en face du rejet .....              | 175 |
| 9. Encouragement en vue de l'aventure à vivre.....                 | 197 |
| <i>Épilogue</i> .....  | 211 |
| <i>Remerciements</i> .....   | 213 |