

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	5
Bonne décision n° 1	
Choisis de demander des conseils à tes parents ou à des adultes de confiance	9
Bonne décision n° 2	
Choisis de rechercher la connaissance par l'Éducation....	21
Bonne décision n° 3	
Choisis d'utiliser la technologie (et pas d'être utilisé par elle)	35
Bonne décision n° 4	
Choisis le succès : travailler dur.....	53
Bonne décision n° 5	
Choisis de respecter les filles et les femmes	67
Bonne décision n° 6	
Choisis d'être sexuellement responsable	77
Bonne décision n° 7	
Choisis de vivre mieux et plus longtemps PARTIE I : Éviter l'alcool et la drogue	97
Bonne décision n° 8	
Choisis de vivre mieux et plus longtemps PARTIE II : Éviter le tabac et le cannabis.....	109
Bonne décision n° 9	
Choisis de construire des amitiés différentes	121

Bonne décision n° 10

Choisis de consacrer du temps pour aider les autres135

Bonne décision n° 11

Choisis de découvrir la vérité à propos de Dieu 147

Conclusion

Choisis la Vie en te posant les bonnes questions153

Remerciements157