

Table des matières

Préface 5

Introduction

Quelle est donc la différence?..... 7

PREMIÈRE PARTIE : *Notre façon de penser* 17

1. Ce que tu penses, ce que je ressens

Le réaliste opposé à l'intuitif..... 19

2. Les deux faces d'une médaille

Le logique opposé au relationnel..... 28

3. Tout dépend du point de vue où l'on se place

L'objectif opposé au subjectif..... 38

4. Tu vois la forêt, je vois les arbres

Le global opposé au détaillé..... 48

5. Est-ce que tu m'écoutes?

La clé de la compréhension..... 53

DEUXIÈME PARTIE : *Notre façon de communiquer* 65

6. Tu dis au revoir, je dis bonjour

L'introverti opposé à l'extraverti 67

7. Tu dis stop, je dis vas-y

L'organisation opposée à l'improvisation 78

8. La question du romantisme	
Le démonstratif opposé au réservé	88
9. Comment exprimez-vous l'amour?	
Donner et recevoir l'amour.....	99
10. Et si c'était la saison du dégel?	
Comment faire fondre les différences.....	108
TROISIÈME PARTIE : <i>Notre façon de parler</i>	
	117
11. Quelqu'un jouerait-il au chat et à la souris?	
L'expansif opposé au secret	119
12. Encore une fois... avec sentiment	
L'expression des faits opposée à l'expression des sentiments.....	128
13. Traduction, s'il vous plaît?	
Comment surmonter vos barrières linguistiques	136
14. Peut-on en parler plus tard?	
L'affrontement opposé au repli – notre manière de nous disputer.....	146
QUATRIÈME PARTIE : <i>Notre façon d'agir</i>	
	161
15. Est-ce à faire correctement, ou à la va-vite?	
Le perfectionniste opposé au non-perfectionniste	163
16. Tu avances, je recule	
Le revendicateur opposé au timide.....	173
17. Enfin, sérieusement... Tu plaisantes?	
Le sérieux et déterminé opposé au désinvolte et décontracté.....	182

18. Appuie-toi sur moi	
Le dépendant opposé à l'indépendant.....	191
19. Qui a écrit le scénario?	
L'influence du milieu d'origine.....	199
20. Parlons du temps qu'il fait	
L'importance d'un climat d'éloges.....	213
CINQUIÈME PARTIE : <i>Notre façon de voir la vie</i>	221
21. Le verre est-il à moitié vide ou à moitié plein?	
Le pessimiste opposé à l'optimiste.....	223
22. Tu appelles ça des vacances?	
Les divergences d'intérêts et de comportements sociaux.	232
23. Quand on échange les rôles	
Les dons spirituels de la miséricorde et de la direction ...	243
24. Ceux qui donnent et ceux qui prennent	
Une manière de vivre l'engagement du mariage.....	255
25. De la compatibilité des comptabilités	
Notre position face à l'argent.....	265
26. Dépenser aujourd'hui ce qu'on gagnera demain?	
Les dépensiers opposés aux économes.....	274
27. Regardez droit devant vous	
L'impératif de la fidélité.....	286
28. Dieu merci, nous ne sommes pas semblables	
Dernière remarque sur notre manière d'être	293
Annexe	
Le test de personnalité Myers-Briggs	299