

TABLE DES MATIÈRES

Bienvenue dans le monde des 5 langages.....	7
Pour bien commencer	
Combien de langues parles-tu?	9
1. Langage de l'amour n° 1 : Les paroles valorisantes	25
2. Langage de l'amour n° 2 : Les moments de qualité	45
3. Langage de l'amour n° 3 : Les cadeaux	65
4. Langage de l'amour n° 4 : Les services rendus	79
5. Langage de l'amour n° 5 : Le contact physique	95
6. Et toi?	111
7. La famille.....	125
8. S'énerver et demander pardon.....	141
9. Aimer est un choix	159
10. Questions-réponses : Discussion sincère avec Gary Chapman	169
Le test des 5 langages de l'amour	179