

Table des matières

<i>Introduction. Les loisirs : que choisir?</i>	3
1. Le temps contraint.....	5
2. Le loisir, les loisirs et le plaisir	11
3. Nous vivons dans un monde anormal	21
4. Vivre notre histoire.....	27
5. Le temps pour développer notre relation avec Dieu	31
6. Le temps pour nous reposer, pour ne rien faire	39
7. Le temps pour les relations avec les autres	45
8. Le temps pour vivre notre humanité	53
9. Le temps pour vivre notre créativité	57
10. Le rythme de nos vies.....	61
<i>Conclusion</i>	67