

Table des matières

1.	La blessure impardonnable	3
2.	Pardonner dans tous les cas	5
3.	La rancune est néfaste pour vous	8
4.	Vous n'êtes pas parfait	11
5.	Celui qui est pardonné doit pardonner à son tour	15
6.	Être honnête avec sa colère	17
7.	Être réaliste à propos de l'incident	21
8.	Considérer le point de vue de l'autre	24
9.	Le rôle de l'amour	26
10.	Lorsqu'il semble injuste de pardonner	29
11.	Dire : « Je regrette »	32
12.	En l'absence de réaction	36
13.	Ni innocent ni coupable.....	39
14.	Ami retrouvé ou débiteur permanent?.....	41
15.	La force de pardonner	43