

# Table des matières

1.	La blessure impardonnable .....	3
2.	Pardonner dans tous les cas .....	5
3.	La rancune est néfaste pour vous .....	8
4.	Vous n'êtes pas parfait .....	11
5.	Celui qui est pardonné doit pardonner à son tour .....	15
6.	Être honnête avec sa colère .....	17
7.	Être réaliste à propos de l'incident .....	21
8.	Considérer le point de vue de l'autre .....	24
9.	Le rôle de l'amour .....	26
10.	Lorsqu'il semble injuste de pardonner .....	29
11.	Dire : « Je regrette » .....	32
12.	En l'absence de réaction .....	36
13.	Ni innocent ni coupable.....	39
14.	Ami retrouvé ou débiteur permanent?.....	41
15.	La force de pardonner .....	43