

Table des matières

<i>Introduction</i>	5
1. Qu'est-ce qu'un mariage « chrétien »?	9
2. L'équilibre du couple.....	23
3. Comment faire pour réussir?	35
4. Ce que je ne t'ai jamais entendu dire... ..	53
5. Pourquoi n'arrivons-nous pas à en parler?	67
6. La colère est-elle toujours à proscrire?.....	79
7. Comment maîtriser la colère (avant qu'elle ne vous maîtrise).....	95
8. Le prix de l'inquiétude (et comment ne pas le payer!)....	111
9. Comment désamorcer les conflits?	127
10. Communiquer pour améliorer son image	147