

Table des matières



Introduction	7
Comment utiliser ce guide	9
Pistes pratiques pour les séances de groupe	11
Séance 1. Prendre la température de votre communauté	15
Séance de groupe.....	25
Étude personnelle inter-séances.....	36
Séance 2. Arrêter d’interpréter les pensées des autres et clarifier vos attentes	41
Lecture introductive	41
Séance de groupe.....	44
Étude personnelle inter-séances	55
Séance 3. Faire le génogramme de votre famille	61
Lecture introductive	61
Séance de groupe.....	66
Étude personnelle inter-séances	75
Séance 4. Explorer l’iceberg	81
Lecture introductive	81
Séance de groupe.....	85
Étude personnelle inter-séances	92
Séance 5. Écouter avec une profonde empathie	97
Lecture introductive	97

Séance de groupe.....	101
Étude personnelle inter-séances	109
Séance 6. Parcourir l'échelle de l'intégrité	115
Lecture introductive	115
Séance de groupe.....	121
Étude personnelle inter-séances.....	130
Séance 7. Combattre à la loyale.....	137
Lecture introductive	137
Séance de groupe.....	140
Étude personnelle inter-séances.....	151
Séance 8. Développer une règle de vie pour mettre vos capacités en pratique.....	157
Lecture introductive	157
Séance de groupe.....	160
Étude personnelle pour les jours à venir	169
Guide de l'animateur.....	173

ANNEXES

Annexe A. Exemple de génogramme.....	187
Annexe B. Les commandements familiaux bibliques	188
Annexe C. Exprimer ses émotions	189
Annexe D. L'échelle de l'intégrité	190
Annexe E. L'échelle de l'intégrité – Exemples	191
Annexe F. Le chrétien émotionnellement mûr	197
Annexe G. Recevoir et transmettre l'amour de Dieu.....	199
Remerciements	201
À propos des auteurs	203