

# Table des matières

<b>Introduction</b> .....	5
<b>Chapitre 1. Un temps pour toute chose : Ecclésiaste 3.1-17</b> .....	9
<i>Thierry Huser</i>	
1. Vue générale.....	11
<i>Mosaïque</i> .....	12
<i>Possibilités</i> .....	12
2. Intégrer nos temps.....	13
<i>Réductions</i> .....	13
<i>Sérénité</i> .....	14
3. Finitude et espérance.....	14
<i>La finitude</i> .....	15
<i>L'espérance</i> .....	15
<i>Articulations</i> .....	16
4. L'action de Dieu.....	16
<i>Dieu, sujet souverain</i> .....	17
<i>Dieu nous veut dans le temps</i> .....	19
<i>Dieu fait toute chose belle en son temps</i> .....	19
<i>Dieu plante la pensée de l'éternité</i> .....	20
<i>Nous ne saisissons pas l'œuvre de Dieu</i> .....	21
<i>Dieu inscrit ses dons dans le relatif</i> .....	21
<i>Ce que Dieu fait durera toujours</i> .....	22
<i>Dieu jugera le juste et le méchant</i> .....	22
Conclusion.....	23
<b>Chapitre 2. Dieu, le temps et l'éternité</b> .....	25
<i>Henri Blocher</i>	
Un sujet difficile.....	25

L'éclairage autobiographique .....	27
<i>Oscar Cullmann et son Christ et le temps</i> .....	27
<i>Barth et les conséquences de l'éternité comme pur présent</i> .....	29
<i>Ricœur, le récit et le temps</i> .....	32
<i>L'un et le multiple</i> .....	33
Première thèse : il faut tenter de penser ensemble temps et éternité sans les confondre, ni les opposer .....	34
Deuxième thèse : laissons aux physiciens le soin de discuter du temps à d'autres échelles que le temps humain. ....	36
Troisième thèse : les textes scripturaires qu'invoque la conception traditionnelle sont insuffisants pour la fonder .....	38
Quatrième thèse : l'Écclésiaste au chapitre 3 suggère une interprétation très éclairante. ....	40
Cinquième thèse : le plan de Dieu assure l'union des moments multiples de la créature.....	43
Sixième thèse : il convient de partir de l'action, ou de la capacité d'agir.....	44
Septième thèse : les perspectives brossées inspirent l'audace de deux propositions supplémentaires.....	45
<b>Chapitre 3. Qu'est-ce que le temps : illusion ou réalité scientifique?</b> .....	49
<i>Jérémie Vaubaillon</i>	
Tout bouge, tout le temps, vite ou doucement .....	49
<i>Le jour</i> .....	50
<i>L'année</i> .....	52
Comment « fabrique-t-on » le temps en 2020? .....	53
« Tout est relatif ».....	54
Le temps : illusion ou réalité? .....	57
Quelques réflexions.....	59
<i>La beauté du temps</i> .....	59
<i>Dieu et le temps</i> .....	59
Conclusion.....	60
<b>Chapitre 4. L'alternance jour-nuit et ses conséquences physiologiques</b> .....	61
<i>Andrew Beale</i>	
L'étude des rythmes biologiques dans l'histoire .....	61
La physiologie cyclique : l'horloge interne.....	63
La base génétique des rythmes circadiens.....	65
Le centre de commande des rythmes biologiques .....	67

L'importance des rythmes biologiques pour la médecine.....	69
Les rythmes circadiens : œuvre du Créateur .....	71
<b>Chapitre 5. Mémoire, concentration et sommeil : le bon rythme pour notre vie</b> .....	73
<i>Chloé Duboc</i>	
1. Rythmes biologiques et processus homéostatiques.....	73
2. Perturbation des rythmes.....	75
<i>a. Les désynchroniseurs.....</i>	75
<i>b. Troubles circadiens du sommeil.....</i>	76
3. Modification du temps de sommeil et perturbation du cycle de sommeil .....	77
4. Altération du sommeil et fonctions cognitives.....	78
5. Comment favoriser le sommeil? .....	81
6. Rythmes de vie et spiritualité.....	82
<i>Rapport au temps et spiritualité .....</i>	82
<i>L'importance de la pause, du « sabbat » pour la Vie.....</i>	83
<b>Conclusion. Vivre avec notre temps</b> .....	85
<i>Rachel Vaughan</i>	
Rythmes de vie .....	85
Rythmes de grâce .....	88
Rythmes de l'éternité.....	90
<b>Pour aller plus loin. Bibliographie sélective</b> .....	93
Le temps : questions théologiques et philosophiques .....	93
Commentaires du livre de l'Ecclésiaste .....	95
La mesure du temps .....	95
La chronobiologie et le sommeil.....	95
La gestion du temps.....	96
<b>Les auteurs ayant contribué à l'ouvrage</b> .....	97