

Table des matières



Préface	7
<i>Andy Crouch</i>	
1. Se réveiller	13
<i>Le baptême : apprendre à être aimé</i>	
2. Faire son lit	23
<i>La liturgie, le rituel et ce qui façonne une vie</i>	
3. Se brosser les dents	35
<i>Se lever, s'agenouiller, s'incliner : vivre dans un corps</i>	
4. Perdre ses clés	47
<i>La confession : arrêter de se mentir sur soi-même</i>	
5. Manger des restes	57
<i>La Parole, le sacrement : apprécier la nourriture à sa juste valeur</i>	
6. Se disputer avec son conjoint	71
<i>Le geste de paix et le travail sur soi : le shalom au quotidien</i>	
7. Lire ses courriels	85
<i>Bénis et envoyés</i>	
8. Patienter dans les embouteillages	99
<i>Le rythme liturgique : Dieu prend son temps</i>	
9. Appeler une amie	111
<i>Assemblée et communauté</i>	

10. Boire un thé.....	125
<i>Le sanctuaire : apprendre à savourer</i>	
11. Dormir.....	139
<i>Le sabbat, le repos et le travail de Dieu</i>	
Remerciements	153
Questions à débattre et mises en pratique	155