

# Table des matières



|                                                                                                |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Préface à l'édition française .....                                                            | 7  |
| Mon parcours dans le leadership émotionnellement malsain .....                                 | 11 |
| Un parcours spirituel à quatre conversions .....                                               | 12 |
| Vous aurez des défis à relever .....                                                           | 22 |
| Comment lire ce livre .....                                                                    | 23 |
| 1. Le leader en mauvaise santé émotionnelle .....                                              | 25 |
| Quatre caractéristiques du leader en mauvaise santé émotionnelle .....                         | 28 |
| Quatre commandements malsains (et non exprimés) du leadership d'Église.....                    | 34 |
| Apprendre à être un leader émotionnellement sain prend du temps .....                          | 43 |
| PREMIÈRE PARTIE. LA VIE INTÉRIEURE.....                                                        | 49 |
| 2. Faire face à ses zones d'ombre .....                                                        | 55 |
| Qu'appelle-t-on les zones d'ombre ? .....                                                      | 57 |
| Vous êtes plus que vos zones d'ombre .....                                                     | 61 |
| Quelles sont les conséquences quand nous faisons le choix<br>d'ignorer nos zones d'ombre ..... | 63 |
| Les cadeaux liés au choix de faire face à vos zones d'ombre .....                              | 69 |
| Quatre voies pour faire face à vos zones d'ombre .....                                         | 73 |
| Rester en compagnie de Jésus pour affronter<br>vos zones d'ombre .....                         | 83 |
| 3. Donner la priorité à son mariage ou son célibat .....                                       | 85 |
| « Doublez votre ministère pour Dieu » .....                                                    | 87 |
| Comprendre le mariage et le célibat comme des vocations.....                                   | 90 |
| La façon habituelle de concevoir le rôle du mariage et du célibat .....                        | 96 |
| Donner la priorité à son mariage.....                                                          | 98 |

|                                                                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Donner la priorité à son célibat .....                                                                                    | 108 |
| Commencer par faire un petit pas.....                                                                                     | 121 |
| 4. Ralentir pour une communion d'amour avec Dieu.....                                                                     | 125 |
| Le danger de diriger sans Jésus .....                                                                                     | 127 |
| Qu'est-ce qu'une communion d'amour avec Dieu ?.....                                                                       | 130 |
| En quoi la communion d'amour avec Dieu ou l'absence d'une telle relation<br>a des conséquences sur votre leadership ..... | 134 |
| Ne pas ralentir : les conséquences .....                                                                                  | 138 |
| Ralentir pour vivre une communion d'amour avec Dieu : premiers pas .....                                                  | 145 |
| Le parcours paisible vers un leadership imparfait .....                                                                   | 154 |
| 5. Pratiquer le sabbat avec délice .....                                                                                  | 157 |
| Qu'est-ce que le sabbat ? .....                                                                                           | 159 |
| Pourquoi le sabbat est-il un tel défi aujourd'hui ? .....                                                                 | 165 |
| Le sabbat est un diamant magnifique.....                                                                                  | 171 |
| Créer un cadre propice à la pratique de votre sabbat.....                                                                 | 184 |
| Que veut dire exercer son leadership en s'inspirant et en le structurant<br>d'après son sabbat ? .....                    | 188 |
| Qu'allez-vous faire de votre sabbat ?.....                                                                                | 190 |
| SECONDE PARTIE. LA VIE EXTÉRIEURE .....                                                                                   | 193 |
| 6. La planification et la prise de décisions .....                                                                        | 197 |
| Les caractéristiques de la planification et de la prise de décisions classiques .....                                     | 201 |
| Les caractéristiques d'une planification<br>et d'une prise de décisions émotionnellement saines.....                      | 209 |
| Posez-vous les quatre questions .....                                                                                     | 231 |
| Surveillez les canaris .....                                                                                              | 233 |
| 7. Culture et renforcement de l'esprit d'équipe.....                                                                      | 237 |
| Qu'est-ce que la culture et le renforcement de l'esprit d'équipe ?.....                                                   | 239 |
| Les caractéristiques d'une culture<br>et d'un esprit d'équipe émotionnellement sains .....                                | 242 |
| Posez-vous les quatre questions .....                                                                                     | 266 |
| 8. Le pouvoir et l'établissement de limites saines .....                                                                  | 269 |
| Qui a dit que tu étais mon chef? .....                                                                                    | 269 |
| Qu'est-ce que le pouvoir « chrétien » ? .....                                                                             | 273 |
| Les caractéristiques du pouvoir émotionnellement sain et des limites saines.....                                          | 279 |
| Posez-vous les quatre questions .....                                                                                     | 300 |
| 9. Les fins et les nouveaux commencements .....                                                                           | 305 |
| Le continuum des fins dans le leadership .....                                                                            | 306 |
| Caractéristiques des fins et des nouveaux commencements<br>dans la pratique courante.....                                 | 310 |

|                                                                                                  |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Caractéristiques des fins et des nouveaux commencements<br>émotionnellement sains.....           | 316 |
| Ma transition dans l'Église New Life après vingt-six ans :<br>étude d'un cas de succession ..... | 326 |
| Posez-vous les quatre questions .....                                                            | 339 |
| Annexe 1. Caractéristiques des Églises transformées par la spiritualité                          |     |
| émotionnellement saine (EHS) .....                                                               | 343 |
| 1. La spiritualité du ralentissement.....                                                        | 343 |
| 2. L'intégrité du leadership .....                                                               | 344 |
| 3. Des disciples transformés intérieurement .....                                                | 345 |
| 4. Une communauté en bonne santé.....                                                            | 345 |
| 5. Des mariages et des célibats passionnés.....                                                  | 346 |
| 6. Des travailleurs en mission.....                                                              | 347 |
| Annexe 2. Feuille de travail sur la règle de vie .....                                           | 349 |
| Annexe 3. Faites le génogramme de votre famille .....                                            | 351 |
| Remerciements .....                                                                              | 353 |