

Table des matières

Préface.....	5
Avant-propos.....	7
Introduction	11

PARTIE 1

LE CONTEXTE : RELATION D'AIDE BIBLIQUE ET ÉGLISE

Chapitre premier. Tout est dans la définition.....	23
1. D'où vient le terme « relation d'aide »?	24
2. Psychiatrie, psychologie, psychothérapie, psychanalyse.....	27
3. La relation d'aide dans l'Église, différentes approches.....	33
Chapitre 2. Accompagner la souffrance dans l'Église...	
Comment? Par qui?	49
1. Accompagnement pastoral ou accompagnement spirituel?	50
2. Quelques principes essentiels pour une relation d'aide ecclésiale.....	52
3. Le rôle de l'Église dans l'accompagnement	56
4. Qui peut accompagner dans l'Église?	58

PARTIE 2

BIBLE ET ACCOMPAGNEMENT DE LA SOUFFRANCE

Chapitre 3. Une perspective vétérotestamentaire de l'accompagnement de la souffrance.....	65
1. Quelques pistes pour appréhender le contexte de l'Ancien Testament	66
2. Perspectives tirées de la littérature de sagesse	73
3. Le ministère prophétique, entre récits, exemples et métaphores utiles	80
4. La consolation de Dieu illustrée par la racine « naham »	87
5. Le mot « <i>hesed</i> » (bonté, bienveillance, amour, faveur, grâce)	89

Chapitre 4. Une perspective néotestamentaire de l'accompagnement de la souffrance.....	95
1. Le verbe « parakaleô » (consolation, exhortation, défense et soutien).....	97
2. Le verbe « paramutheomai » (supplication, consolation et encouragement).....	100
3. Le verbe « antexô » (attachement et soutien).....	102
4. Le verbe « katartizô » (restauration, réparation, formation, affermissement).....	102
5. Le verbe « noutheteô » (exhortation et avertissement).....	106

PARTIE 3

REGARD HISTORIQUE SUR LA RELATION D'AIDE CHRÉTIENNE

Chapitre 5. La relation d'aide au temps des Pères de l'Église	113
1. L'héritage de l'Antiquité pour la relation d'aide chrétienne	114
2. L'Église primitive et l'accompagnement de la souffrance, la « cure d'âme »	116
3. L'accompagnement de la souffrance dans l'Église après Constantin.....	120
4. Évagre le Pontique, les passions de l'âme et la vie monastique	122
5. Les vices capitaux arrivent dans les communautés de moines	125
Chapitre 6. La relation d'aide à la période médiévale	129
1. Grégoire le Grand introduit les sept péchés capitaux dans l'Église.....	130
2. Développement de la doctrine des péchés capitaux.....	134
3. L'Inquisition chargée de la lutte contre les hérésies et les péchés capitaux	137
Chapitre 7. La relation d'aide au temps de la Réformation	143
1. Les sept péchés capitaux restent visibles au quotidien.....	144
2. La Renaissance, un retour en force des idéaux de l'Antiquité	147
3. Le mouvement réformateur se structure entre Luther et Calvin.....	148
4. La cure d'âme, entre sacerdoce universel et visites pastorales.....	152
Chapitre 8. La relation d'aide, des Lumières à la période contemporaine	157
1. La relation d'aide comme accompagnement dans le piétisme.....	159
2. L'impact du rationalisme des Lumières et les débuts de la psychiatrie.....	160
3. Le protestantisme de la fin de l'Ancien Régime à l'époque contemporaine	165
4. La relation d'aide dans les mouvements revivalistes.....	168

PARTIE 4
LES RELATIONS D'AIDE CHRÉTIENNES
ET LEURS SOURCES D'INFLUENCE

Chapitre 9. Les débuts de la psychothérapie et les influences sur la relation d'aide	175
1. La psychanalyse et ses développements.....	176
2. Les thérapies centrées sur la personne	183
3. De la psychologie comportementale aux thérapies cognitives et comportementales.....	184
4. Les thérapies systémiques.....	187
5. Les thérapies psychocorporelles	190
6. Les psychothérapies intégratives	191
Chapitre 10. Approche psychanalytique et relation d'aide chrétienne	195
1. Les concepts clés de l'approche et leurs apports.....	196
2. Méthodes thérapeutiques et intérêt pour la relation d'aide ecclésiale	200
3. Principaux outils et public concerné par l'approche.....	202
4. Forces et limites de l'approche	204
5. Appréciation théologique de l'approche psychanalytique	205
Chapitre 11. Approches centrées sur la personne et relation d'aide chrétienne	209
1. Principaux auteurs et concepts clés de l'approche.....	210
2. Méthodes thérapeutiques et intérêt pour la relation d'aide ecclésiale	214
3. Principaux outils et public concerné par l'approche.....	216
4. Forces et limites de l'approche	218
5. Appréciation théologique des thérapies centrées sur la personne	221
Chapitre 12. Approches cognitivo-comportementales et relation d'aide chrétienne	225
1. Principaux auteurs et concepts clés de l'approche.....	227
2. Méthodes thérapeutiques et intérêt pour la relation d'aide ecclésiale	230
3. Principaux outils et public concerné par l'approche.....	231
4. Forces et limites de l'approche	233
5. Appréciation théologique des thérapies cognitives et comportementales.....	236
Chapitre 13. Approches systémiques et relation d'aide chrétienne	239
1. Principaux auteurs et concepts clés de l'approche.....	240
2. Méthodes thérapeutiques et intérêt pour la relation d'aide ecclésiale	246
3. Principaux outils et public concerné par l'approche.....	249
4. Forces et limites de l'approche	253
5. Appréciation théologique des thérapies systémiques.....	255

Chapitre 14. Approches psychocorporelles et relation d'aide chrétienne.....	257
1. Quelques approches repérables	258
2. Les concepts clés repérables dans les approches psychocorporelles	263
3. Méthodes thérapeutiques et intérêt pour la relation d'aide ecclésiale	266
4. Principaux outils et public concerné par l'approche.....	267
5. Forces et limites de l'approche	267
6. Appréciation théologique des thérapies psychocorporelles	270
Chapitre 15. Approches intégratives et relation d'aide chrétienne	273
1. Quelques thérapies spécifiques repérables	274
2. Les concepts clés de l'approche (ou les facteurs communs)	279
3. Méthodes thérapeutiques et intérêt pour la relation d'aide ecclésiale	284
4. Principaux outils et public concerné par l'approche.....	287
5. Forces et limites de l'approche	288
6. Appréciation théologique des psychothérapies intégratives	290

PARTIE 5

UNE APOLOGÉTIQUE DE LA RELATION D'AIDE ECCLÉSIALE

Chapitre 16. La conception du divin et de la spiritualité dans la relation d'aide.....	295
1. Conception du divin et relation d'aide biblique.....	297
2. Quelle place pour Dieu dans l'accompagnement?.....	299
3. Quel est l'intérêt de la doctrine de la Trinité en relation d'aide?.....	300
4. Quel est l'intérêt des attributs de Dieu pour l'accompagnement?.....	305
5. Quelle importance donner à la souveraineté de Dieu dans l'accompagnement?	310
6. Comment l'accompagnant laisse Dieu agir dans la vie de celui qui souffre?	313
Chapitre 17. La conception de l'homme et les questions sous-jacentes	315
Chapitre 18. Anthropologie biblique et approches déterministes de la relation d'aide	321
1. Approches fondées sur une trichotomie rationaliste	322
2. La question des passions en anthropologie biblique	327
3. Approches fondées sur une trichotomie spiritualiste	332
4. La raison et les émotions en anthropologie biblique.....	336
Chapitre 19. Anthropologie biblique et approches holistiques de la relation d'aide	339
1. Les approches fondées sur la globalité de la personne.....	341
2. Distinguer les personnes extérieure et intérieure.....	347
3. Approches fondées sur la transformation du cœur.....	350
4. L'homme, image de Dieu et la vie nouvelle.....	358

Chapitre 20. Anthropologie biblique et approches relationnelles et communautaires	365
1. Approches fondées sur les relations familiales.....	368
2. Repères bibliques sur les relations familiales.....	373
3. La communauté comme groupe de croissance spirituelle.....	377
4. La communauté chrétienne partagée entre groupe et individu.....	380
Chapitre 21. Quelle place pour la Bible en relation d'aide?	387
1. Quel message transmettre avec le texte biblique?	391
2. Comprendre et interpréter le texte pour l'accompagnant.....	394
3. Qui peut accompagner la souffrance avec la Bible?.....	398
4. En quoi un accompagnement pastoral est-il si important dans l'Église?....	402
5. Recommandations pratiques sur l'usage de la Bible dans l'accompagnement.....	405
Chapitre 22. Une relation d'aide biblique et pratique c'est possible...	409
1. Comment gagner la confiance?	414
2. Comment donner de l'espoir?	416
3. Comment collecter les données?	418
4. Comment interpréter les données?	421
5. Comment proposer des solutions bibliques?.....	429
6. Comment accompagner le changement?.....	431
7. Comment aider à assumer le changement?.....	433
Conclusion	435
Postface	445
Bibliographie	451
Annexe. Questionnaire	465