



Table des matières

Avant-propos	5
Introduction	7
Jour 1. « Ce que Dieu veut, c'est que vous meniez une vie sainte »	9
Jour 2. La sainteté, une histoire d'amour	13
Jour 3. Une affaire de lucidité et de courage	17
Jour 4. Appeler le péché par son nom	21
Jour 5. Non à une vie chrétienne médiocre!	25
Jour 6. « Je poursuis ma course vers le but »	29
Jour 7. « Gardons les yeux fixés sur Jésus »	33
Jour 8. La culpabilité	37
Jour 9. Le péché : comment s'en débarrasser?	40
Jour 10. Les fausses culpabilités	44
Jour 11. La repentance et le pardon	48
Jour 12. L'amour	52
Jour 13. L'orgueil	56
Jour 14. La tentation	60
Jour 15. Les mauvaises pensées	64
Jour 16. L'égoïsme	68
Jour 17. L'esprit de jugement	72
Jour 18. La joie	76

Les yeux fixés sur Jésus

Jour 19. La paix	80
Jour 20. La patience	84
Jour 21. La bonté	87
Jour 22. L'amabilité – la bienveillance	91
Jour 23. La fidélité	95
Jour 24. La douceur	99
Jour 25. La maîtrise de soi : la langue	103
Jour 26. La maîtrise de soi : le corps	107
Jour 27. La maîtrise de soi : la colère	111
Jour 28. L'amour de l'argent	115
Jour 29. « Recherchez avant tout l'amour »	119
Jour 30. « Le fruit que vous portez, c'est une vie sainte »	123

Études bibliques

Semaine 1 — 2 Pierre 1.3-11	127
Semaine 2 — Psaume 51	131
Semaine 3 — Hébreux 12.1-15	135
Semaine 4 — Éphésiens 4.20-5.18	139
Pour aller plus loin	145