

INTRODUCTION

Comment tirer le meilleur parti de ce livre

*Lorsque vous vous adressez à un Dieu
qui vous aime autant, vous pouvez prier
très simplement. Comme ceci...*

(d'après l'Évangile de Matthieu, chapitre 6)

Quand il a appris que j'écrivais un livre sur la prière, un de mes fils m'a dit : « C'est facile papa. Tu n'as qu'à dire : "Seigneur", parler avec lui un moment, puis dire Amen. » Et dans un sens, il avait raison. Nous rendons quelquefois la prière bien plus compliquée qu'il ne le faudrait. *Prier, tout simplement* se veut un « petit guide pour tous ». C'est une introduction à un vaste sujet qui s'adresse aussi bien à des chrétiens de fraîche date qu'à des disciples de Jésus qui n'ont peut-être pas étudié la théologie ni ne se considèrent comme des guerriers spirituels, mais qui aimeraient malgré cela progresser et approfondir leur relation à Dieu. Je leur promets une aventure pleine de rebondissements.

J'ai la chance de vivre à la campagne et j'aime me balader dans les bois, faire le tour d'un parcours de golf ou grimper jusqu'au sommet de la colline, d'où l'on peut contempler le paysage à quarante lieues à la ronde.

Lorsque j'ai peu de temps, ou pour éviter la boue en cas de pluie, j'emprunte le sentier principal. Mais, enchevêtrés autour de cette artère, il existe tout un réseau de veines et de capillaires, des passages secrets ou des pistes envahies par la végétation, plus connus des blaireaux, des cerfs ou des chouettes hulottes que des êtres humains.

Je choisis mon itinéraire en fonction de la météo, de mon agenda ou de mon humeur. Les beaux jours, je préfère grimper dans les collines pour profiter pleinement du panorama. En automne je me perds dans les sous-bois tapissés d'humus à la recherche de pelotes de réjections ou de mousserons. En été nous faisons des feux de camp en famille sous la lune ou du camping sauvage.

Cet ouvrage est un guide pratique pour découvrir le paysage complexe et vivant de la prière. Chaussés bien, car nous n'allons pas marcher sur une chaussée bétonnée. Je sais bien que nous avons parfois besoin d'emprunter la voie la plus rapide pour aller à Dieu – lorsque nous dérapons à bicyclette et que nous sommes sur le point de percuter une voiture en stationnement, la communication la plus directe est : « Au secours ! » Mais prier ne consiste pas seulement à demander et Dieu n'est pas pressé. Certaines façons de prier ressemblent plus à une exploration qu'à une imploration : on s'arrête sur des sentiers boisés pour y trouver refuge, des lieux d'une telle beauté qu'ils en appellent à la louange. Il y a aussi des endroits retirés et paisibles où planter sa tente et des sentiers qui nous conduisent vers les sommets qui ouvrent sur des cieux plus grands. Cette ascension demande des

efforts mais ils seront largement récompensés à l'arrivée.

Tout au long du chemin, vous ferez connaissance avec des saints qui ont élu domicile dans des lieux spécifiques de ce paysage si varié. Vous pourrez découvrir leurs histoires tout au long du livre, sous la rubrique de « Héros » à la fin de nombreux chapitres. Certains ont fait de la contemplation leur demeure. D'autres ont construit un abri sur les cimes de la pensée prophétique. Et vous finirez par trouver *votre* propre terrain de prédilection au cours de cette marche avec Dieu.

Je dois cependant vous prévenir : aucun de ces sentiers ne conduit à Dieu. Cela ne fonctionne pas de cette manière. Aucune façon de prier n'est supérieure à une autre. Si vous cherchez le Saint Graal, retournez à la case départ. Cependant, en empruntant les nombreux sentiers de la prière, le Seigneur se joindra à votre périple (il est déjà en train de s'y préparer). Il marchera en silence auprès de vous et votre conversation aura des hauts et des bas. Il vous révélera des choses que vous ignoriez et vous demandera ce que personne ne vous avait jamais demandé. Il vous arrivera de le perdre de vue, mais pour un peu de temps seulement.

Quelquefois il vous suggérera de prendre un sentier particulier ou de vous arrêter pour prendre du repos, mais la plupart du temps il marchera avec vous et vous accompagnera à chaque étape du chemin, jusqu'à ce que vous boucliez la boucle et arriviez dans sa demeure, « en connaissant comme vous avez été connu ».

Vous emporterez une carte avec vous, bien entendu. La prière la plus célèbre du monde – le Notre Père – vous a été donnée par Jésus à cet effet : vous apprendre à prier. À travers ces paroles si familières, vous allez parcourir neuf sentiers de prière différents : *le silence, l'adoration, la demande, l'intercession, la persévérance, la contemplation, l'écoute, la confession et le combat spirituel.*

Votre voyage va se faire sur un rythme à quatre temps : *s'arrêter – se réjouir – demander – s'incliner.* Je ne suis pas un fan des listes ; elles me rappellent un peu trop mes livres de sciences ou certains sermons surannés, mais celle-ci *fonctionne*, car elle est simple, logique et profonde à la fois. Ne considérez pas ces quatre temps comme une règle absolue et définitive, comme les barreaux d'une échelle conduisant au septième ciel. Ils ressemblent davantage à des pas de danse : fluides, interactifs et ouverts à la créativité. Ils offrent un cadre plein de souplesse et un cheminement aisé pour votre vie de prière, que vous vouliez prier seul ou en groupe.

L'écriture de ce livre s'est étalée sur une vingtaine d'années suite à deux découvertes capitales qui sont à l'origine du Mouvement de prière 24-7 (prier 24h/24 et 7 jours/7). La première est que la prière est véritablement, et de façon étonnante, la chose la plus essentielle de notre vie. La seconde est que mes amis et moi-même étions terriblement médiocres dans ce domaine.

Et malgré ces débuts peu prometteurs, nous nous sommes lancés dans une aventure : explorer cette pratique à la fois simple et difficile, mais incontour-

nable, qui est au cœur de notre vie, de notre foi et de la culture. L'enseignement de ce livre ne provient donc pas tant de bibliothèques, de séminaires ou de chaires prestigieuses, que de découvertes faites dans des centaines de salles de prières de fortune durant ces vingt dernières années.

Vous pouvez lire ce livre seul – il se suffit à lui-même – mais il peut aussi être accompagné du *Cours sur la prière*, un outil gratuit en ligne composé de vidéos et de pistes de discussions pour petits groupes, qui sont une aide à la mise en pratique des différentes facettes du Notre Père au quotidien. Comme je l'ai déjà indiqué, vous trouverez à la fin de chaque chapitre un « héros de la prière » dont la vie sert d'exemple au type de prière étudié auparavant ainsi que des liens vers les ressources disponibles en ligne sur <https://prayercourse.org> :

- Une boîte à outils : trente outils pour la prière, qui vous aideront à pratiquer tel ou tel type de prière (<https://prayercourse.org/toolshed>).
- *Les vidéos du cours sur la prière* : une vidéo en lien avec chaque chapitre, ainsi qu'un guide très pratique pour animer les discussions de groupe. Les vidéos sont en anglais (<https://prayercourse.org/sessions>), elles peuvent être sous-titrées en français en changeant la langue dans les paramètres de sous-titres.

