



## *Avant-propos*

### **But de ces prières**

Ces prières sont destinées à accompagner notre prière personnelle dans un langage simple qui souhaite ouvrir des chemins et enrichir ce moment privilégié où chacun peut s'adresser à Dieu.

Largement inspirées des psaumes, ces prières transposent les événements historiques d'Israël, les joies et douleurs du psalmiste dans le contexte de notre vie de croyant. Ainsi, les ennemis du psalmiste seront souvent pour nous des ennemis intérieurs, le peuple d'Israël nous dira les élus de Dieu, mais la joie de chanter Dieu ou le cri de douleur garderont leur vérité. Chaque prière s'inspire du psaume correspondant.

Rien ne peut remplacer la lecture ou le chant des psaumes. La richesse poétique du texte est incomparable, les images nous disent une époque, une culture, une histoire. Mais nous pouvons, avec le langage d'aujourd'hui, rapprocher notre prière, la faire résonner de la tonalité des psaumes. Notre prière devient alors comme un dialogue avec le texte biblique.

### **Le langage**

Le langage des prières se veut simple et proche des mots d'aujourd'hui en exprimant la sincérité du cœur de celui qui prie. On a cherché en général à éviter des expressions dont le sens s'est un peu perdu, quitte

à préférer des termes plus « quotidiens » qui appartiennent à la langue d'aujourd'hui.

### **Comment utiliser ce recueil**

Mon conseil : lire d'abord le psaume dans votre traduction habituelle, ensuite lire la prière qui est inspirée du psaume, puis, prier avec vos mots à vous.

La présentation doit faciliter la méditation. On pourra dire lentement les textes. La lecture à voix haute s'accordera au rythme de l'écriture. On s'aidera également de la ponctuation qui, avec la virgule amène une courte pause, avec le point une pause plus longue. Un changement de paragraphe laisse encore une pause de durée supérieure. Une ligne qui se termine sans ponctuation s'enchaîne sur la suivante. En cas de lecture publique ces indications (rythme et pauses) seront importantes.

### **Les différents thèmes des psaumes**

**se retrouvent dans ces prières :**

- Appel à Dieu... : j'ai besoin de toi
- Louange à Dieu
- Le Messie
- Reconnaissance et remerciement
- Dans le déroulement d'un culte
- Dieu aime
- Le Seigneur est avec moi, il lutte à nos côtés
- Conseils et guide
- Autocritique et repentance
- À l'écoute de la Parole, le goût de la Parole

**Les titres des prières permettent un choix selon les circonstances.**

N.B. : le psaume 119 donne lieu à 22 prières correspondants aux 22 séquences du psaume.



*Prières  
inspirées  
des Psaumes*



## L'homme heureux

Seigneur,  
Je veux être du côté de ceux qui trouvent plaisir  
à ce que tu proposes,  
Heureux de ta présence,  
Abreuvés à la source,  
Épanouis de ta Vie.  
Je veux rester loin du mal et de la malveillance,  
De ce qui s'envole au souffle du vent  
Dans un tourbillon qui ne mène nulle part.

Seigneur, tu connais ceux qui te cherchent  
Et le chemin qu'ils prennent  
Et tu veilles sur leurs pas.

*(Inspiré du Psaume 1)*

## *Le Messie est établi par Dieu*

**P**ourquoi des nations grondent et conspirent  
 Contre Dieu et son Messie ?  
 Ils prétendent à la liberté  
 Et voient Dieu comme un tyran !  
 Mais lui se rit de tout cela,  
 Il exprime colère et puissance :  
 « C'est moi qui établis mon Messie,  
 Je lui dis : demande-moi  
 Et tu seras maître de tout,  
 Tu anéantiras ce qui résiste.  
 Alors, je dis aux nations révoltées :  
 Soyez intelligents,  
 Laissez-vous corriger,  
 Vous qui jugez et corrigez les autres<sup>1</sup>  
 Servez Dieu dans le respect et la joie  
 Rendez hommage au Messie  
 Pour n'en rien craindre. »  
 Ils seront heureux ceux qui se confient en lui.

*(Inspiré du Psaume 2)*

1. Cf. « Laissez-vous corriger, JUGES de la terre » dit le texte.

*Dieu, mon sauveur...*

Seigneur, il y a foule contre moi,  
tant d'ennemis qui disent : « Dieu ne le sauvera  
pas ! »  
« Il ne s'en sortira pas ! »  
Mais toi, Seigneur, tu me protèges,  
Tu me tiens la tête hors de l'eau.  
J'ai crié à Dieu et il m'a répondu  
la nuit a passé et je me suis réveillé vivant  
Car le Seigneur me soutient.  
Je ne crains pas cette foule d'adversaires qui  
m'entoure  
et je dis au Seigneur de me sortir de là,  
De briser le malheur,  
D'empêcher les morsures du mal.  
C'est le Seigneur qui me sauve !  
Sur moi et sur ses fidèles  
Il dit le bien et répand le bon !

*(Inspiré du Psaume 3)*

## *Dieu, mon refuge...*

**T**oi qui m'as soulagé dans la détresse  
 Écoute aujourd'hui ma prière,  
 Réponds-moi quand je t'appelle!  
 Car on méprise ce que je suis,  
 On ment sur moi.  
 Pourtant le Seigneur m'a mis à part,  
 Il m'a répondu quand je l'ai appelé...  
 Que l'agitation contre moi cesse!

Qu'on se calme, qu'on se taise,  
 Que j'apprenne à compter sur le Seigneur,  
 car beaucoup cherchent le bonheur sans le trouver.  
 Éclaire-moi, Seigneur!  
 Alors tu mettras dans mon cœur  
 Plus de joie qu'aux jours de fêtes.  
 Aux jours d'abondance,  
 Je pourrai reposer comblé  
 Et m'endormir dans la paix  
 Car toi seul me donnes la sécurité.

*(Inspiré du Psaume 4)*