

Table des matières

Introduction.....	9
Jour 1 Honnête en amitié (<i>Julie</i>).....	11
Jour 2 La nouvelle (<i>Kendra</i>).....	13
Jour 3 Le cœur d'une amitié (<i>Kristin</i>).....	15
Jour 4 Dire les choses (<i>Julie</i>)	17
Jour 5 Honnête en amitié (<i>Kendra</i>).....	21
Jour 6 Choisis bien tes mots (<i>Kristin</i>).....	23
Jour 7 Les ennemis (<i>Julie</i>).....	27
Jour 8 Partager les fardeaux les unes des autres (<i>Kendra</i>).....	29
Jour 9 La tentation de se vanter (<i>Kristin</i>).....	31
Jour 10 Des prières puissantes (<i>Julie</i>).....	33
Jour 11 Qui t'influence, toi? (<i>Kendra</i>)	35
Jour 12 Pourquoi toujours rester sympa (<i>Kristin</i>).....	37
Jour 13 Un ami nommé Benjamin (<i>Julie</i>).....	41
Jour 14 Être sa propre amie (<i>Kendra</i>).....	43
Jour 15 Danger au parc d'attractions (<i>Kristin</i>).....	47
Jour 16 Ne crois pas les mensonges (<i>Julie</i>)	49
Jour 17 Qu'est-ce qu'elle ne dit pas? (<i>Kendra</i>).....	53
Jour 18 Souhaiter être populaire (<i>Kristin</i>).....	55
Jour 19 Une danse à deux (<i>Julie</i>).....	59
Jour 20 Une amitié généreuse (<i>Kendra</i>).....	61
Jour 21 Tu es assez bien (<i>Kristin</i>)	65
Jour 22 Amies d'une saison (<i>Julie</i>).....	67
Jour 23 Travailler pour la paix (<i>Kendra</i>).....	69
Jour 24 Celle qui fait amie-amie (<i>Kristin</i>).....	71
Jour 25 Harceler ou bénir? (<i>Julie</i>)	75
Jour 26 Comblé le vide de l'amitié (<i>Kendra</i>).....	77

100 gestes d'amitié pour les filles

Jour 27	Refuser de choisir un camp (<i>Kristin</i>).....	79
Jour 28	L'impôt de la grande sœur (<i>Julie</i>).....	81
Jour 29	Célébrer nos différences (<i>Kendra</i>).....	85
Jour 30	Les filles dingues des mecs (<i>Kristin</i>).....	87
Jour 31	La première soirée pyjama (<i>Julie</i>).....	91
Jour 32	L'amitié qui résiste au temps (<i>Kristin</i>).....	93
Jour 33	Se soutenir les unes les autres (<i>Kendra</i>).....	95
Jour 34	Tu connais Jésus? (<i>Julie</i>).....	97
Jour 35	N'essaie pas de deviner (<i>Kendra</i>).....	101
Jour 36	L'odeur du bonheur (<i>Julie</i>).....	103
Jour 37	Mademoiselle Perfection (<i>Kristin</i>).....	107
Jour 38	Repas partagé (<i>Julie</i>).....	109
Jour 39	Utiliser les réseaux sociaux pour faire le bien (<i>Kendra</i>).....	111
Jour 40	Garde les yeux ouverts (<i>Julie</i>).....	113
Jour 41	Souviens-toi de ce que tu as ressenti (<i>Kristin</i>).....	115
Jour 42	Tu peux le faire! (<i>Kendra</i>).....	117
Jour 43	Révéler les mensonges (<i>Julie</i>).....	119
Jour 44	Inviter quelqu'un (<i>Kristin</i>).....	121
Jour 45	Élever, pas rabaisser (<i>Kendra</i>).....	123
Jour 46	Avoir Jésus comme meilleur ami (<i>Julie</i>).....	125
Jour 47	Réévaluer les amitiés (<i>Kristin</i>).....	129
Jour 48	Ne passe pas ta vie toute seule (<i>Kendra</i>).....	131
Jour 49	Non veut dire non (<i>Julie</i>).....	133
Jour 50	Voisines et amies (<i>Kristin</i>).....	135
Jour 51	Dieu est un ami réconfortant (<i>Kendra</i>).....	139
Jour 52	Prier pour les autres (<i>Julie</i>).....	141
Jour 53	Une pause nécessaire (<i>Kristin</i>).....	145
Jour 54	Sois celle que Dieu veut que tu sois (<i>Kendra</i>).....	147
Jour 55	Être là (<i>Julie</i>).....	151
Jour 56	Journée des jumeaux (<i>Kristin</i>).....	153
Jour 57	Accueillir des amis (<i>Kendra</i>).....	157

Table des matières

Jour 58	Apprendre à soutenir nos amis (<i>Julie</i>).....	159
Jour 59	Une histoire de manières (<i>Kristin</i>).....	163
Jour 60	En mission dans l'amitié (<i>Kendra</i>)	165
Jour 61	Choisir l'amitié plutôt que d'autres choses (<i>Julie</i>).....	167
Jour 62	Ce qu'on a en commun (<i>Kristin</i>)	169
Jour 63	Choisir de façon intelligente (<i>Kendra</i>)	173
Jour 64	Tu es envoyée (<i>Julie</i>)	175
Jour 65	Quand on n'est pas sûr de ce qu'il faut faire (<i>Kristin</i>)	179
Jour 66	Une amitié qui éduque (<i>Kendra</i>).....	181
Jour 67	La laisser partir (<i>Julie</i>).....	183
Jour 68	Chercher la sagesse de Dieu (<i>Kristin</i>).....	185
Jour 69	Une bonne capitaine d'équipe (<i>Kendra</i>).....	189
Jour 70	« Hep, psst » (<i>Julie</i>).....	191
Jour 71	Les premières impressions (<i>Kristin</i>).....	193
Jour 72	Suis tes propres rêves (<i>Kendra</i>)	195
Jour 73	Sois digne de confiance (<i>Julie</i>)	197
Jour 74	Les pleurs du bal de fin d'année (<i>Kristin</i>)	199
Jour 75	Lève-toi pour défendre les autres (<i>Kendra</i>)	201
Jour 76	Seul Jésus en commun (<i>Julie</i>).....	203
Jour 77	Regarde au fond des choses (<i>Kristin</i>)	207
Jour 78	S'édifier les unes les autres (<i>Kendra</i>)	209
Jour 79	Les excuses (<i>Julie</i>).....	211
Jour 80	Choses à faire entre copines (<i>Kristin</i>).....	213
Jour 81	Quel ami nous avons en Jésus (<i>Julie</i>).....	217
Jour 82	Soyez heureuses les unes pour les autres (<i>Kendra</i>)	219
Jour 83	Choisir tes combats (<i>Julie</i>).....	221
Jour 84	S'encourager l'une l'autre (<i>Kristin</i>)	223
Jour 85	Y a quoi dans ton cœur? (<i>Kendra</i>).....	225
Jour 86	Cherche la sagesse (<i>Julie</i>)	227
Jour 87	Le cœur mis à l'épreuve (<i>Kristin</i>)	231
Jour 88	Un autre point de vue (<i>Julie</i>).....	233

100 gestes d'amitié pour les filles

Jour 89	C'est pas une compétition entre nous (<i>Kendra</i>)	237
Jour 90	L'amitié de la colo (<i>Kristin</i>)	239
Jour 91	Le combat à la loyale (<i>Julie</i>)	243
Jour 92	J'en ai trop dit (<i>Kristin</i>)	245
Jour 93	Tu crois quoi, à propos de Dieu? (<i>Kendra</i>)	249
Jour 94	La méchante petite voix dans notre tête (<i>Julie</i>)	251
Jour 95	Tu peux prier pour des amies (<i>Kendra</i>).....	255
Jour 96	Diriger, mais avec amour (<i>Kristin</i>).....	257
Jour 97	Ne suis pas les foules (<i>Kendra</i>).....	261
Jour 98	Servir Dieu ensemble (<i>Julie</i>).....	263
Jour 99	Plus qu'un mentor (<i>Kristin</i>).....	265
Jour 100	Sois toi-même (<i>Julie</i>).....	267
	À propos des autrices	271